Machine Translated by Google

Healing with DMSO

the complete guide to safe and natural treatments for managing pain, inflammation, and other chronic ailments with dimethyl sulfoxide

Machine Translated by Google

OKUYUCULARA NOT: Bu kitap sadece bilgilendirme ve eğitim amaçlı yazılmış ve yayınlanmıştır. Tıbbi tavsiye veya herhangi bir tıbbi tedavi amacı taşımamaktadır. Tıbbi tedavinizin herhangi bir yönünü değiştirmeden veya değiştirmeden ve/veya bu kitapta açıklanan kılavuzlar da dahil olmak üzere bir diyet rejimi uygulamadan önce daima doktorunuza danışmalısınız. Doktorunuzun yönlendirmesi ve tavsiyesi olmadan reçeteli ilaçları durdurmayın veya değiştirmeyin. Bu kitaptaki bilgilerin herhangi bir şekilde kullanımı, doktoruna danıştıktan sonra okuyucunun sağduyusu üzerine yapılmıştır ve tamamen okuyucunun sorumluluğundadır. Bu kitap herhangi bir tıbbi durumu teşhis etmeye veya tedavi etmeye yönelik değildir ve bir doktorun yerini tutmaz. Bu kitap bağımsız olarak yazılmış ve yayınlanmıştır ve bu kitabın hiçbir sponsorluğu veya onayı veya içinde adı geçen ticari markalı markalar veya diğer ürünler tarafından herhangi bir sponsorluk veya onay iddiasında bulunulmaz veya önerilmez. İçerik listelerinde ve bu kitabın başka yerlerinde görünen tüm ticari markalar ilgili sahiplerine aittir ve burada yalnızca bilgi amaçlı kullanılmaktadır. Yazar ve yayıncı, okuyucuları bu kitapta bahsedilen kaliteli markaları himaye etmeye teşvik ediyor.

Giriş: DMSO, Gizli Bir Mücevher

Ağaçlardan elde edilen basit bir özün tüm zamanların en güçlü şifacılarından biri olabileceğini kim hayal edebilirdi? Kulağa uzun bir iddia gibi gelebilir, ancak DMSO (dimetil sülfoksit) bilimini ve insanların onu kullanırken edindiği deneyimleri bir kez okuduğunuzda, eminim aynı fikirde olacaksınız.

DMSO'nun ilk olarak spor hekimliğinde kullanımını öğrenirken fark ettim. Bir atlet sakatlanır ve bir doktorun hemen DMSO'yu uyguladığı ve durumu değerlendirdiği saha kenarına gider; genellikle sporcu oyuna geri dönebilir. İlginç buldum, ama pek çok çareyi ilginç buldum. “Pekala, spor tıbbına girmeyeceğim, bu yüzden muhtemelen kullanmam gerekmeyecek” diye düşündüm ve hemen hemen unuttum.

On yıl sonra, birçok doğal cilt bakım ürünü tasarladıktan ve yüzlerce doğal ilaç denedikten sonra, bir sağlıklı gıda mağazasında dolaşırken rafta bir şişe DMSO gördüm. “Hey, bu şeylerle oynamadım, belki bir şişe alırım” diye düşündüm ve yaptım. Aylarca bütünsel ilaç dükkanımda bir rafta oturdu, bir müşterinin onu istemesini ya da kremlerden birinde veya formüle ettiğim diğer benzersiz ürünlerde kullanmaya karar vermemi bekliyordu.

Kısa bir süre sonra, bir müşteri, bir bahçe seansından sonra önkollarında ortaya çıkan çok garip bir kızarıklıkla geldi. Adam çok fena kaşındığını, derisini çiğnediğini söyledi. Geceleri bir emekleme hissi hissettiğinde daha kötüydü. Pek çok krem ve tedavi denemiş, sonuç alamamıştı. Bunun bir deri akarı enfeksiyonu olması gerektiğini hemen anladım ve cildini diyatomlu toprak ve yüzde 50 elma sirkesi solüsyonuyla tedavi etmesini söyledim.

Garip bir nedenle, adam konuşurken bana dokunmaya devam etti. O gittiğinde, akarların yayılmasından o kadar endişelendim ki hemen yıkandım, ama çok geçti. Birkaç gün içinde aynı kızarıklık ve kaşıntıyı yaşadığımda diatomlu toprak ve elma sirkesini kendime sürdüm. Yardım ediyor gibi görünse de, hala kaşınıyor ve rahatsız oluyordum. DMSO'nun (hala rafımda duruyor) iyileşmemi hızlandırıp hızlandırmayacağını merak ettim. Yüzde 90 DMSO solüsyonu içeren şişeyi aldım ve berrak sıvıyı sağ koluma uyguladım. Sıcaklık ve yanma yoğundu - ve az önce güçlü bir şey uyguladığım hissine bayıldım! Cildim kızardı ve karıncalandı. Birkaç gün boyunca birkaç kez uyguladım ve cildim kalınlaştı, neredeyse kösele oldu. (Bu kitapta daha sonra paylaşacağım bu kalınlaşmayı nasıl önleyeceğimi öğrenecektim.)

Neler olduğunu öğrenmem gerekiyordu. Bir DMSO çalışmasına neredeyse takıntılı bir şekilde daldım. 1960'larda yayınlanan tüm araştırmaları ve ilk bilgileri okudum ve okuduklarım beni sonsuz heyecanlandırdı. Almak için çok fazla bilgi vardı, ancak kimyadaki geçmişim ile birlikte çalışmaları kolayca okuyabilme yeteneğim, kısa sürede DMSO'yu derinlemesine anlamama yardımcı oldu. DMSO felçleri ve kalp krizlerini durdurabilir mi?
Acı ile ilgilenir ve bağımlılık yapmaz mı? Sıfır yan etki ile DNA'yı radyasyon hasarından koruyor mu? Besin emilimini ve kullanımını arttırır ama aynı zamanda karaciğeri ilaç hasarından koruyabilir mi? Ne?! Öğrendiklerimi herkese anlatmam gerekiyordu. Bu noktaya kadar yaklaşık bir yıldır doğal sağlık üzerine videolar üretiyordum. Böylece, son derece popüler olan “DMSO Hakkında Her Şey, Bir Mucize Şifacı!” adlı videom doğdu. Heyecanım ve sunumum bulaşıcıydı. O zamandan beri DMSO'da daha fazla video ürettim.

Tıp eğitimim, araştırma yeteneğim, kimya bilgim, bütünsel tıbbın kullanımı konusundaki farkındalığım ve kişisel deneyimim ile birlikte bir düzineden fazla başarılı DMSO ürün karışımını tasarlamak ve üretmek, diğerlerinin DMSO'yu başarılı bir şekilde kullanmasına yardımcı olmak ve onların referanslarını almak ve Bu kitap için araştırma yapıyorum—Bu konuda önde gelen bir uzman haline geldiğimi ve kitabın beni seçtiğini hissediyorum. Hayatın sana çiçek getirmenin harika yolları var ve DMSO benim için beklenmedik bir hediye oldu.

DMSO, her insanın evde bulundurması, her ebeveynin ilk yardım çantasında bulundurması ve her doktorun ofisinde ve hastanede bulunması gereken bir maddedir. Ancak, öğreneceğiniz gibi, Kuzey Amerika'da zulüm gören bir ilaçtır ve zulmün yanlış bilgi, yasal baskı ve tıbbi dogma tarafından körüklendiğine inanıyorum. Bu kitap, bu mit ve söylentilerin bazılarını ortadan kaldırmak ve somut olayları aydınlatmak için yola çıkıyor.
Bu inanılmaz odun özü hakkında gerçekler.

Bu berrak, renksiz çözücünün iki ana saflık derecesi (farmasötik ve endüstriyel) ve ayrıca aşağıdakiler arasında değişen sayısız uygulama vardır.

Machine Translated by Google

hayvancılıktan spor hekimliğine organ nakline. Saç büyümesine, katarakt iyileşmesine ve tabii ki her türlü ağrı ve sızıya yardımcı olabilir. Bu kitap, DMSO'nun tıbbi kullanımı için özel uygulamaları tartışıyor ve evde hazırlayabileceğiniz tarifler sunuyor. Ama önce, DMSO'nun geçmişine bir göz atalım.

Kayalık Bir Tarih

Alexander M. Saytzeff adlı bir Rus doktor, 1866'da DMSO'yu keşfetti, ancak yaklaşık dokuz yıl sonrasına kadar hiçbir ticari uygulama tanımlanmadı. 1950'lerde İngiliz bilim adamları, kemik iliğini ve kan hücrelerini korumak için bir kriyoprotektif ajan (donmanın zararlı etkilerine karşı koruma) olarak kullanılabileceğini öğrendiler. Donmuş hücreler, buz kristalizasyonundan onarılamaz şekilde zarar görür. Bununla birlikte, DMSO suya eklendiğinde ve bir antifriz olarak kullanıldığında, dondurma işleminin termodinamiğini, hücrelerin yüzde 85'inin hayatta kalacağı şekilde etkiler. [1]

Hücre canlılığı ve stabilizasyonu, organ naklinde ve deneylerde kullanılmak üzere numunelerin korunmasında esastır. Bir doku örneğinin veya organın zarar görmeden ve dokuyu olumsuz yönde değiştirmeden dondurulmasını sağlayan bir maddenin değeri çok büyüktür.

Bilim adamları ayrıca DMSO'nun hücreler için toksik olmadığını ve bunun bir çözücü olarak çok yönlülüğünü arttırdığını buldu. Bir çözücü, basitçe, bir çözünen maddeyi çözerek bir çözelti oluşturan bir kimyasaldır. DMSO, su veya alkol bazlı her şeyi ve ayrıca daha hafif moleküler ağırlığa sahip bazı yağ bazlı malzemeleri çözebilir.

Oregon Sağlık ve Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. Stanley Jacob, yüksek oranda saflaştırılmış DMSO'nun cilde ve organ zarlarına zarar vermeden nüfuz edebildiğini keşfettiğinde, o ve meslektaşları, transdermal özelliklerine daha yakından bakmaya başladılar. Ayrıca DMSO'nun deri yoluyla düşük moleküler ağırlıklı diğer maddeleri de taşıyabildiğini buldular. Ancak, hikayenin biraz ilerisindeyiz...

1950'lerde dünyanın en büyük kağıt üreticilerinden biri olan Crown Zellerbach, tüm umut verici özellikleri nedeniyle, kimyagerlerinden biri olan Robert Herschler'i DMSO için ek kullanım alanları bulmakla görevlendirdi. Şirket, kağıt yapımının bir yan ürünü olarak çok fazla DMSO ürettiğinden, bileşik için iyi bir kullanım bulmak istedi. Bir atasözünün dediği gibi, ihtiyaç icadın anasıdır.

Araştırması sırasında Herschler, antifungal ajanların ve antibiyotiklerin, bu materyaller DMSO ile karıştırıldığında bir bitkinin dolaşım sistemine nüfuz edebildiğini gözlemledi. Alkol ve benzin gibi diğer kimyasallar da aynı şeyi yapsa da DMSO özeldi. Herschler, bitkinin koruyucu dış zarına zarar vermediğini veya değiştirmediğini buldu. Bu şu düşünceyi doğurdu: Eğer DMSO bir bitkinin dış kaplamasına zarar vermeseydi, belki de aynı şey insan derisine uygulanan DMSO için de geçerli olurdu.

Potansiyel tıbbi uygulamaları fark eden Herschler, Oregon Üniversitesi'nde cerrahi yardımcı doçenti olan eski arkadaşı Dr. Stanley Jacob ile temasa geçti. Dr. Jacob, özellikle kriyobiyoloji ile ilgilendi ve böyle eşsiz biyolojik özelliklere sahip bir madde üzerinde deneysel araştırma yapabilmekten heyecan duydu.

İşin tuhafı, DMSO, ilk araştırma tamamlandıktan kısa bir süre sonra kötü bir başlangıç yaptı. 1963'te Oregon'daki gazeteler patent bilgilerini ele geçirdi ve DMSO'nun özelliklerini uygun tıbbi topluluk kanallarından geçmeden önce sansasyonel hale getirdi. Kelime çoktan ortaya çıktığı için, DMSO'nun bilimsel dergilerde tanıtılma ve çalışmalar, gerçekler ve kanıtlarla desteklenme şansı yoktu. Aksine, aşırı derecede her derde deva olarak karşımıza çıktı. Madde 100.000'den fazla hasta üzerinde test edilmiş olmasına ve her çalışmada uygun dozda kullanıldığında sıfır toksisite göstermesine rağmen, FDA DMSO araştırmalarına dahil olanları taciz etmeye başladı. Dr. Jacob'ın laboratuvarına ve ofisine baskın düzenlendi, hasta dosyaları izinsiz kopyalandı ve Dr. Jacob'ın kendisi DMSO'nun güvenliğine dair yetersiz ve kesin olmayan kanıtlar üretmekle suçlandı. [2]

Öyleyse neden bu araştırmayı kabul etmeyi reddetmek? DMSO'nun güvenli, güçlü, doğal bir iyileştirici madde olduğu kanıtlandı, ancak yasa dışı kaldı. Neden? Niye? Her şey, laboratuvar hayvanlarına enjeksiyon yoluyla son derece yüksek dozlarda DMSO verildiği ve bunun sonucunda göz merceğinin bulanıklaşmasına neden olan tek bir olumsuz çalışmaya geldi. [3]

Emin olmak için olumsuz bir yan etki, ancak DMSO durdurulduğunda, birçok hayvanda lensler normale döndü. Bununla birlikte, maddenin kaderi mühürlendi. 25 Kasım 1965'te FDA, DMSO'nun tüm kullanımını yasakladı.

FDA'nın daha uzun vadeli çalışmalar yürütülüp analiz edilmeden önce DMSO hakkında karar vermek için neden beklemediğine dair bir takım teoriler var. Bazıları bunun, binlerce çocuğu sakat bırakan ve birçok düşüklere neden olan son talidomid uyuşturucu felaketinden hala acı çektikleri gerçeğinden kaynaklandığını öne sürüyor. Bu skandal, tıbbi test düzenlemelerinin sıkılaştırılmasına ve tıbbi çıkar çatışmaları konusunda daha büyük sınırlamalara yol açtı. DMSO'nun yeniden keşfedilmesinin zamanlaması, siyasi iklim bir hataya kadar tereddütlü ve aşırı temkinli olduğundan ideal değildi. Talidomid Amerika Birleşik Devletleri'nde hiçbir zaman resmi olarak onaylanmamasına rağmen, ilacın üreticisine karşı 2011 yılında açılan bir dava, ilacın 2,5 milyon dozunun 1200'den fazla doktor tarafından hamile kadınlar da dahil olmak üzere 20.000'den fazla kişiye dağıtıldığını iddia ediyor. Birleşik Devletlerde.
[4]

Diğerleri, hiçbir ilaç şirketinin münhasır bir patent alamadığı için (çünkü DMSO doğal bir bileşik olduğundan), büyük bir finansal getiri olasılığının olmadığına işaret ediyor. Gerçekten de, DMSO'nun babası olarak kabul edilen Stanley Jacob, DMSO'yu çevreleyen tartışmaların "bilimsel olmaktan çok bürokratik ve ekonomik" olduğunu belirtti. 1980'deki 60 Dakikalık bir röportajda, Dr. Jacob, büyük bir ilaç yöneticisinin kendisine, "DMSO'nun yüzyılımızın ana ilacı olup olmaması umurumda değil ve hepimiz öyle olduğunu biliyoruz, buna değmez" dediğini söyledi. biz." [5]

Machine Translated by Google

DMSO'nun diğer ilaçlarla rekabet halinde olmasına rağmen, şirketlerin ona sahip olamadıkları ve kontrol edemedikleri için onunla hiçbir şey yapmak istemediklerini söylemeye devam etti. FDA'nın o zamanki Uyuşturucu Bürosu müdürü J. Richard Crout, "DMSO düşük toksisite ve güvenli bir bileşiktir... İlaç şirketlerinin bir şeye yatırım yapmayacaklarının hayatın bir gerçeği olduğunu düşünüyorum. bir miktar finansal getiri olduğunu düşünüyorlar." [6]

DMSO insanların ilacıdır. Tamamen doğal ve çok uygun fiyatlıdır. Çözücü olarak satılmasına ve veterinerlik tıbbında kullanılmasına izin verildiği için bizim için erişilebilir durumdadır. Atlar için topikal bir ilaç olarak FDA onaylıdır. Bu bilgiyi başkalarıyla paylaşmak, DMSO'yu hayatımızda kullanmak ve tıbbi erişim talep etmek bize kalmıştır. Bu kitabın ana amaçlarından biri, DMSO bilincini yaymak ve insanların sağlık sorunlarına tehlikeli, baskılayıcı ve bazen bağımlılık yapan farmasötik ilaçlardan daha iyi çözümlere sahip olduklarını bilmelerini sağlamaktır. Sürekli olarak sağlık hizmeti seçeneklerimizi azaltmaya çalışan bir dünyada sağlık özgürlüğü haklarımızı savunmamızı sağlamak, hepimiz için her zaman önemli bir görevdir.

Ağaçların bilgeliğini keşfederken sizi benimle yolculuğa davet ediyorum.

BÖLÜM 1

DMSO'nun Kimyası

Dimetil sülfoksit, ağaç ligninden (bitki hücre duvarlarında önemli bir bileşen) gelir ve sülfat işlemi olarak da adlandırılan kraft kağıt hamuru ve kağıt üretim yönteminin bir yan ürünüdür. Aynı zamanda dünyanın kükürt döngüsünde de doğal olarak oluşur: DMS (dimetil sülfür), okyanuslardaki deniz fitoplanktonlarından üretilir ve daha sonra atmosfer tarafından DMSO'ya oksitlenir. Aslında, DMS bir bulut oluşturucudur; kükürt bileşeni, su buharının çevrelediği aerosollere dönüşerek bulut oluşumuna neden olur. Hem DMS hem de DMSO bileşikleri, deniz kükürt döngüsü için hayati öneme sahiptir. [7]

DMSO, daha sonra inceleyeceğimiz gibi, belirli gıdalarda da oluşabilir.

DMSO, karbon, hidrojen, kükürt ve oksijen atomlarından oluşan bir su molekülünden sadece biraz daha büyük olan küçük bir moleküldür. Molekül güzel bir simetri içerir. Her iki yanında karbon ve hidrojen metil grupları (CH3) ile çevrili bir oksijen ünitesine çift bağlı bir kükürt ünitesine sahiptir. Moleküler şekli, evrensel çözücü olarak bilinen suyu andırır. Güçlü bir çözücü olarak DMSO, suya yakın bir saniyedir. Büyüklüğü nedeniyle kan yoluyla vücutta kolayca taşınır. Hem su hem de alkol ile kolayca karışır, hem organik hem de inorganik maddeleri çözer ve cildin katmanları arasında kolayca hareket eder.

DMSO'nun benzersiz bir polaritesi vardır, yani biri suda çözünür moleküllere bağlanabilen ve diğeri yağda çözünür moleküllere bağlanabilen iki yüzü vardır. Bu nedenle, DMSO amfifiliktir, yani hem suyu seven (hidrofilik) hem de yağ seven (lipofilik). Amfifilik maddelere yüzey aktif maddeler de denir ve temizlik ürünlerinde yaygın olarak kullanılır. Bunu düşündüğünüzde, bu maddelerin bulaşıkları, tezgahları ve hatta vücudunuzu temizlemek için mükemmel olduğu gerçekten mantıklı geliyor!

Suda, DMSO'nun polaritesi, konformasyon adı verilen bir fenomen olan kendi molekülleri arasındaki boşlukları değiştirebilir. Bu moleküllerin sırası ve aralığı daha sonra DMSO'nun ne tür bir eylem gerçekleştirebileceğini belirler. Biçim, işlevdir. Örneğin, moleküllerin konfigürasyonu dövülebilir olduğunda, DMSO proteinlerle etkileşime girebilir ve bunlar arasında hareket edebilir. Bu dövülebilir konfigürasyon, DMSO'nun cilt yüzeyinde kolaylıkla seyahat edebilmesinin nedenidir. Bu aynı zamanda analjezik (ağrı kesici) özelliklerinin ana nedenlerinden biridir. Sudaki DMSO sinir zarlarını etkiler ve hassasiyetlerini azaltır, bu da ağrı sinyallerinin azalmasına yol açar. DMSO'nun neden bu kadar harika bir ağrı kesici yaptığını görebilirsiniz. Bu, sonraki bölümlerde daha derinlemesine tartışacağımız bir şeydir.

DMSO'nun kükürt-oksijen bağı da çok kutupludur, bu da dipol çekiciliği denen bir şeyle sonuçlanır. [8]

Bunu bir çubuğun iki ucundaki artı ve eksi olarak düşünün. İki uç birbirine ve ayrıca karmaşık kıvrım danslarını harekete geçiren diğer artı ve eksi enerjiye çekilir. Çubuk, uçları birleştirmek için bükülür, aynı zamanda diğer çubukların uçlarına tutturmak için de bükülür. Bu dipol etkileşimi, doğada protein katlanması adı verilen çok önemli bir etki için kritiktir. Biyolojik işlevlerini yerine getirmek için protein moleküllerinin farklı bir üç boyutlu şekle katlanması gerekir. Katlanmamış proteinler genellikle inaktiftir ancak bazen zararlı olabilir. Bir proteinin katlanma şekli, dipol-dipol etkileşimlerine (çubuğun uçları) bağlıdır ve DMSO'nun dipol etkileşimi, canlı organizmalar üzerindeki biyolojik eylemlerinin çoğunu açıklayabilir.

DMSO'nun bitkilerin zarlarından ve insanların ve hayvanların derisinden kolayca geçebildiği gerçeğine geri dönelim. DMSO, siteleri bağlı su molekülleri ile değiştirir. Bir çizgi boyunca hareket eden dansçıların alternatif bir şekilde el ele tutuştuğunu hayal edin. Birbiri ardına, yeni ortaklarla el sıkışırken, çizgide ilerliyorlar. DMSO bu şekilde dokuda hareket eder, su ile el değiştirir.

2017 yılında, Texas Üniversitesi'ndeki bilim adamları, DMSO ve su arasında oluşan hidrojen bağları üzerinde bir çalışma yürüttüler. Çalışma, düşük konsantrasyonlarda DMSO'nun su ile iki hidrojen bağı oluşturduğunu buldu; orta konsantrasyonlarda su ile sadece bir hidrojen bağı oluşturur; çok yüksek konsantrasyonlarda, suyu yok sayar ve diğer DMSO molekülleriyle kümeleşir. [9]

Machine Translated by Google

Bu sonuçlar, çok çeşitli sağlık ve endüstri uygulamaları için uygun dozlama konusunda değerli bilgiler sağlar. Dozaj tıpta her zaman önemlidir, ancak DMSO'nun benzersiz kimyası ile anlamak daha da önemlidir. Bu kitapta daha sonra dozlama hakkında konuşacağız.

DMSO'nun kimyasının bir başka ilginç bileşeni, yüksek donma noktası ve erime noktasıdır. Erime noktası, katının sıvı hale geçtiği sıcaklık, donma noktası ise sıvının katı hale geçtiği noktadır. Bu sıcaklıklar birbirine yakın olmalıdır. Büyüleyici bir şekilde, saf haliyle, DMSO 65.4°F'de kolayca donar; erime noktası özellikle 65.12°F'dir. Çoğu zaman, insanlar DMSO'larının kışın, hatta evin sıcaklığında bile bir gecede katılaştığını görürler. Endişelenecek bir şey yok, sadece 65,4°F'nin üzerinde bir sıcaklıkta biraz zaman ve DMSO sıvı durumuna geri dönüyor. Maddenin su gibi genleşip kabını kıracağından endişelenmenize gerek yok, çünkü su, sıvıdan katı hale geçtiğinde DMSO'dan 230 kat daha fazla genleşir. PETE (polietilen tereftalat) gibi bazı plastiklerde inert veya reaktif olmamasına rağmen saf (yüzde 99,995) DMSO'yu camda saklamanızı öneririm. Bununla birlikte, plastik kaplarınızın neyden yapıldığından emin değilseniz, üzülmekten ve cam kullanmaktan daha güvenli olmak daha iyidir.

Transdermal Ajan Olarak DMSO

"Transdermal" kelimesi deriyi geçmek anlamına gelir, bu nedenle transdermal niteliklere sahip her şey deriden ve aşağıdaki dokulara ve kan dolaşımına geçebilir. DMSO, transdermal özelliklere sahiptir ve ciltte üç büyüleyici şekilde hareket edebilir.

Birincisi, su molekülleri ile yer değiştirebilir.

İkincisi, cildin gözeneklerinde hem hidrofobik (yani suyu iter) hem de hidrofilik (su ile karışır) tepkilere neden olabilir, elektromekanik kuvvetleri zayıflatabilir ve DMSO'nun ve taşıdığı her şeyin geçmesine izin verebilir.

Üçüncüsü, daha yüksek konsantrasyonlarda DMSO, hücre zarlarımızdaki (seramidler olarak adlandırılan) yağ moleküllerinin yoğun jel halinden sıvı kristal hale geçmesine neden olabilir.[10]

,[11]

Bu sıvı kristal halde, seramidler sıvı özellikler gösterirken aynı zamanda kristal benzeri bir şekilde düzenlenmiş moleküllere sahiptir. DMSO, durumdaki bu değişimi uyarır, DMSO'nun ve taşıdığı her şeyin seramidlerden geçmesine ve derinin altındaki dokumuzun derinliklerine geçmesine izin verir. Açıkça cilde uygulanan DMSO konsantrasyonu, cildin yüzeyini geçme yöntemini etkileyecektir. Tekrarlanan seramid hal değişiklikleri, onu ilk denediğimde cildimin kızarmasına ve kalınlaşmasına neden oldu. Suyla daha fazla seyreltmek, cildimdeki dipolar hareketin gerçekleşmesine izin vererek daha az cilt değişikliğine neden olurdu.

Sülfa, Sülfat, Sülfitler ve Kükürt

Eğlenceli gerçek: Elemental kükürte alerjiniz olması aslında mümkün değildir. Dünyadaki yaşam için hayati bir unsurdur ve alerjik reaksiyona neden olabilecek protein içeriğine sahip değildir. İnsanlar kükürte "alerjik" olduklarını söylediklerinde, aslında kükürt içeren ilaçlara, yiyeceklere veya proteinlere karşı alerjileri olduğunu kastetmektedirler. Saf elementel kükürt kimyasının kükürt içeren kimyasallardan farklı olduğunu anlamak önemlidir.

Şaraplarda, kuru meyvelerde ve diğer gıdalarda kullanılan sülfa antibiyotikler (sülfonamidler) veya sülfit olarak bilinen koruyucular gibi kükürt içeren ilaçlar histamin reaksiyonuna neden olabilir. Bu, vücutta histaminlerin salındığı ve iltihaplanma gibi semptomları tetikleyen alerjik bir reaksiyonun meydana geldiği anlamına gelir. Sülfatlar şampuanlarda ve vücut yıkamalarında köpürmeyi artırmak için kullanılır ve bazı insanlar bunlara karşı çok hassastır.
En yaygın iki sülfat, sodyum lauril sülfat (SLS) ve sodyum lauret sülfattır (SLES). Muhtemelen ambalajlarında "sülfatsız" yazan çok sayıda şampuan ve saç kremi görmüşsünüzdür. Saçlarımız ve saç derilerimiz için harika olan, vücudumuzdaki kimyasal yükü azaltan günümüzde giderek daha yaygın hale geliyor.

Bazen insanlar sarımsak, soğan, brokoli ve karnabahar gibi kükürt içeriği yüksek gıdalara karşı hassastır. Çoğu zaman, bu kişilerle ilgili başka sorunlar da vardır. Besin eksiklikleri, özellikle enzimlerin sülfit gibi kükürt bileşiklerini sülfatlara oksitlemek için ihtiyaç duyduğu eser mineral molibden eksikliği olabilir. Bu bireyler ayrıca dengesiz bir bağırsak mikrobiyomuna (bağırsaklardaki bakterilerden oluşan) sahip olma eğilimindedir. Genel olarak, bu sorunları olan kişilerde MTHFR veya COMT gibi genlerde genetik mutasyonlar olabilir ve sentetik folik asitten (çeşitli takviyelerde bulunur) kaçınmalı, metilfolat ve metilkobalamin (B12) takviyeleri almalı ve ayrıca TMG veya Vücuda önemli metil grupları vermek için DMG (trimetilglisin veya dimetilglisin). Metil grupları, uygun katlanmayı sağlamak ve vücuttaki diğer birçok önemli süreci desteklemek için DNA'yı, proteinleri ve amino asitleri etiketler.

Sülfa ilaçlarına, sülfitlere veya kükürt içeriği yüksek gıdalara alerjisi olan çoğu kişi, kükürt bileşeni dışında DMSO'nun bu maddelerle hiçbir ilişkisi olmadığı için DMSO alırken sorun yaşamaz. [12]

Aynısı diğer kükürt içeren maddeler için de geçerlidir: MSM, alfa-lipoik asit, allisin (sarımsaktaki ana aktif bileşen), glukozamin sülfat (ve doğal polimer kondroitini), SAMe (S-adenosilmetiyonin) ve çeşitli değerli antioksidanlar. glutatyon ve N-asetilsistein (NAC).

DMSO Sınıfı

Machine Translated by Google

Özellikle sağlığınız için kullanmayı planlıyorsanız, farklı derecelerde DMSO olduğunu anlamak önemlidir. Farmasötik ve endüstriyel olmak üzere iki ana sınıf vardır. Endüstriyel sınıf, insan kullanımı için tasarlanmadığına dair bir uyarı ile gelmelidir. Bir ürünün saflığından emin değilseniz üreticiyle iletişime geçmeniz akıllıca olacaktır. İnsanlarda veya hayvanlarda kullanılması gereken tek derece, farmasötik derece veya yüzde 99,995 saflıktır. Bu yüzdeyi elde etmek için, aktif kömür, başka hiçbir yabancı maddenin bulunmadığından emin olmak için filtrelemenin sonunda DMSO'dan geçirilir.

Endüstriyel düzeyde, DMSO'nun birçok uygulaması vardır. Boya sökücü formülasyonlara daha az toksik bir katkı maddesi olarak kullanılmasına ek olarak, polimerlerin oluşumunda reaktif bir çözücü olarak ve tarımda bileşen sentezi için (örneğin bitkiler için mantar önleyicilerin yapımında) kullanılır. Toksik kimyasallara çevre açısından güvenli bir alternatif olması ve deterjanlara benzer şekilde hareket etmesi nedeniyle temizlik uygulamalarında da kullanılır.

FDA ile geçmişine rağmen, uygulaması sınırlı olmasına rağmen, farmasötik dereceli DMSO kesinlikle yeterince kullanılmamaktadır. Şimdi, özellikle bir eksipiyan (etkin olmayan ve bir hacim artırıcı, bir seyreltici ajan veya bir araç olarak kullanılan bir madde) olarak, sağlık bakımı ve ilaç dağıtım uygulamaları için bir dizi düzenlenmiş ürüne dahil edilmiştir (bkz. Bölüm 8). aktif bir ilaç). DMSO, formüle edilmiş ürünleri stabilize eder ve birçok zor veya "inatçı" materyali çözebilir. Ayrıca alkolleri, yağları, mineralleri, vitaminleri, amino asitleri ve karbonhidratları zarar vermeden emebilir.
onlara. [13]

Tüm bu özellikler onu tıbbi ve farmasötik durumlarda çok faydalı kılar.

DMSO'nun geçmişini hatırlıyor musunuz? Bilim adamları, insan hücrelerini ve dokularını dondurulduğunda hasar görmekten koruyabileceğini buldu. Bu nedenle, organların buza konulduğu organ nakilleri sırasında farmasötik dereceli DMSO kullanılır. DMSO, organ hücrelerinin buz üzerindeyken donmaya karşı korunmasına yardımcı olur. DMSO suya eklendiğinde donma noktasını önemli ölçüde düşürür. Bazı durumlarda, vücudu DMSO ile hazırlamak, birçok yaygın ilaç yan etkisini önlemeye yardımcı olur ve örneğin radyasyon [14]
hasarı gibi ameliyat sonrası komplikasyonları azaltır.

Diğer durumlarda, DMSO bir ilacı veya tedaviyi iyileştirebilir.

DMSO'nun çeşitli ilaçlar veya doğal maddelerle kombinasyonu hakkında birçok kitap doldurabilirim. DMSO, besinler, botanikler, homeopatikler veya başka herhangi bir ilacı almak için cildin veya vücudun içindeki dokuları açmak için kullanılabilir. Diğer ilaçlarla karıştırma, DMSO'nun bu maddeleri kan dolaşımına taşımasını ve kan-beyin bariyerini geçmesini sağlar. Bu, vücuda DMSO'nun bağlandığı ve taşıdığı herhangi bir maddeye daha fazla erişim sağlar. Tüm olası DMSO kombinasyonlarını hayal edebiliyorsanız, bu çok büyük bir konudur! Buradaki odak noktam, evde kullanım için en önemli çözümler. DMSO, o kadar çok çözümle iyi ortaktır ki, eğer DMSO'nun geleceği çok parlak olabilir.

biz onu yaratırız.

DMSO'nun Diğer Formları

Farmasötik ve endüstriyel kullanımlarının yanı sıra DMSO, çay, kahve, şarap, kuşkonmaz, istiridye, domates, süt ve pişmiş mısır gibi yediğimiz ve içtiğimiz yaygın gıdaların çoğunda [15]
doğal olarak bulunur.

Nane yağı, yağsız kuru süt, arpa maltı ve doğal sularda izole edilmiştir. Alg metabolizmasının son ürünüdür (alglerin besinleri alıp diğer malzemelere dönüştürmesinin sonuçları). Ayrıca idrarımızla az miktarda atılır ve diğer memelilerin idrarında bulunur. Bu, hamilelik ve emzirme sırasında bile, fetusa veya çocuğa az miktarda DMSO maruziyetinin tanınabilir olduğu anlamına gelir.

Çözüm

Artık DMSO'ya, benzersiz kimyasına, geniş uygulamasına ve ilginç geçmişine daha aşina olduğunuza göre, onu nasıl güvenli ve doğru bir şekilde kullanacağımızı tartışalım. Ayrıca önerilen uygulamaların daha anlamlı olması için size insan vücudunun bazı önemli yönlerini öğreteceğim. DMSO ile korkacak bir şey yok. Pek çok insan bana yaklaşıyor, yanlış kullanacaklarından ya da kullanmaktan korkuyorlar ve onlara aslında ne kadar güvenli olduğunu söylüyorum. Bilgi güçtür ve uygulamalı bilgelik her zaman tahminden daha fazla yönlendirilir. DMSO'nun yapılması ve yapılmaması gerekenleri anladıktan sonra, onu her türlü uygulama için kullanma konusunda güven duyacaksınız. Çok çeşitli rahatsızlıkların vazgeçilmezi olacak.

BÖLÜM 2

DMSO'nun Başlıca Eylemleri

İyileşme Krizi

DMSO bir ilaç olarak etiketlenmiş olsa da, aslında hem bitkilerde hem de gıdalarda doğada bulunan doğal bir iyileştirici bileşiktir. Semptomları bastırabilen (semptomları iyileştirmek yerine) veya vücudu bunaltabilen sentetik bileşiklerin aksine, doğal maddelerin çoğu

Machine Translated by Google

vücudun doğuştan gelen iyileşme mekanizmalarını uyarır ve teşvik eder. Sentetik veya doğal olarak oluşan tüm ilaçların anahtarı, uygun dozaj ve uygulamadır.

Hepimiz, herhangi bir maddenin, hatta ibuprofen veya asetaminofen gibi günlük ev ilaçlarının bile kötüye kullanılabileceğini veya aşırı dozda alınabileceğini biliyoruz. Sağlıklarına bağlı olarak, farklı kişiler aşırı duyarlılık gösterebilir veya aynı doza hiç yanıt vermeyebilir. Bunun nedeni vücudumuzun benzersiz olmasıdır. Aynısı DMSO kullanırken de geçerlidir. Vücutlarında her türlü çevresel kalıntı, yiyecek atığı ve ağır metal birikmiş olan veya egzersiz yapmayan, iyi beslenmeyen veya stresini düzgün bir şekilde yönetmeyen kişilerin, DMSO'yu ilk kullanmaya başladıklarında bir "tepki" vermeleri daha olasıdır. 10 yılı aşkın süredir insanları sağlıkları konusunda eğitmekle birlikte bu yanıtı tekrar tekrar görüyorum. İyileşme krizi olarak da bilinen bu "tepki" veya detoksifikasyon süreci, vücut iyileşmeye teşvik edildiğinde meydana gelir, ancak iyileşmenin gerçekleşmesi için enkazın temizlenmesi gerekir.

Müvekkillerimin çoğu, atık süzme ve eliminasyonunun başlıca iki yolu olan böbrekleri ve karaciğerleri tıkadı. DMSO'yu veya neredeyse herhangi bir doğal şifa yaklaşımını kullandıklarında, detoksifikasyon semptomları veya patojenik bir ölüm reaksiyonu (Herxheimer reaksiyonu olarak da adlandırılır) yaşayabilirler. Semptomlar değişir, ancak en yaygın olanları baş ağrısı, mide bulantısı, yorgunluk, bağırsak değişiklikleri, deri döküntüleri, ruh hali değişiklikleri ve şişkinliktir. Aşırı ancak nadir durumlarda, gerçek histamin tipi reaksiyonlar, kaşıntı, şişme veya kurdeşen, kan basıncı ve kalp hızı değişiklikleri ve daha da nadiren anafilaktik reaksiyonlar görüyorum. Böyle yoğun bir reaksiyon, yalnızca DMSO'nun vücutta başka bir şeyle karışması nedeniyle oluşur ve bu karışım vücudun tepki verdiği şeydir. Karbon, hidrojen, oksijen ve kükürt olan DMSO'nun basit bileşenlerine alerjiniz olamaz, yoksa kendi vücudunuza alerjiniz olur. Tartıştığımız gibi, DMSO vücudun tepki vermesi için karmaşık bir protein içermez. Detoks belirtileri, vücudun iyileşirken yarattığı şeylerdir. Bütünsel bir pratisyen olarak, vücudun istediği şeyi komplikasyon olmadan uygun bir şekilde yapmasına yardımcı olmak ve çözüm sağlamak istiyorum. Bu, bütünsel şifanın merkezi bir ilkesidir.

İlaç mı, Doğanın Tıbbı mı?

Hiçbir sentetik ilaç vücuda tüm metabolik sistemlerimizi çalıştıran, hücreleri ve dokuları yeniden oluşturan ve atık maddeleri uzaklaştıran temel yapı taşlarını (biyokimyasallar olarak adlandırılır) veremez. Aslında, çoğu sentetik ilaç beslenme eksikliklerine neden olabilir. Örneğin, kolesterolü düşürmek için tasarlanmış popüler statin ilaçlarına bakın. 1998'de yapılan bir araştırma, statin ilaçlarının, vücut için hayati önem taşıyan koenzim Q10 veya CoQ10'da eksikliklere neden olduğunu buldu.
kalp fonksiyonu. [16]

[17]
,

CoQ10, hayvanlarda ve çoğu bakteride her yerde bulunması nedeniyle "ubiquinone" olarak da adlandırılır. Önemli bir antioksidandır, hücrelerde ve özellikle kalp kası hücrelerinde enerji üretimi için hayati öneme sahiptir. Bununla birlikte, Dr. Julian Whitaker, MD 2002'de FDA'yı tüm statin ilaç etiketlemelerine CoQ10'u dahil etmeye çağıran bir dilekçe sunmasına rağmen, bana statin ilacı aldıklarını söyleyen kişilerin çoğu CoQ10 takviyesi almıyor. [18]

Ayrıca, statinlerin en az 1990'dan beri CoQ10 tükettiğini biliyoruz.

Beslenme eksiklikleri, sentetik ilaç kullanımının neden olabileceği birçok yan etkiden sadece biridir. Doğal iyileştirici maddeler, vücutla çalıştıkları ve vücudun ihtiyaç duyduğu malzemeleri içerdikleri için genellikle bu kadar yüksek düzeyde beslenme eksikliklerine neden olmazlar. Örneğin DMSO, vücuda metil grupları (karbon ve hidrojenden, yaşamın temel yapı taşlarından oluşur), elemental kükürt ve oksijen sunar.

Diğer yan etkiler, ilacın belirli bir biyokimyasal son ürünün üretimini artırmak veya azaltmak için bir sinyali geçersiz kılması nedeniyle artık düzgün çalışamayan vücut sistemlerinden kaynaklanır. Genel olarak, bir nihai üründen daha fazlası yapıldığında, sinyal azaltılmış seviyeler gerektirir. Bu son ürün zayıflamaya başladığında, sinyal bir kez daha artan üretim gerektirir. Bu kontrol vücudun her şeyi dengede tutmasını sağlar. Ancak bir ilaç sinyali geçersiz kıldığında, bu sinyal işini yapamaz ve son ürün seviyeleri kontrolden çıkabilir. Bu, hafıza problemleri, kas ağrısı ve diğer nörolojik problemler gibi dengesizliklere yol açabilir. [20]

DMSO'nun, belirli sentetik ilaçların neden olabileceğine marjinal olarak yakın olsa bile, semptomlara neden olduğu hiçbir zaman gösterilmemiştir, ancak statinler gibi bu ilaçlar reçete edilmeye devam etmektedir. [21]

Tansiyon ilaçları, asetaminofen, kortikosteroidler, antibiyotikler ile bu eğilimin örneklerini tekrar tekrar verebilirim ve liste uzayıp gidiyor, daha birçok ilaç hızla düşüyor. Benim için, DMSO gibi güvenli, etkili, yönetimi kolay, uygun fiyatlı bir maddenin tam olarak kamuoyuna duyurulmamış olması sinir bozucu.

DMSO ve Farmasötik İlaç Kullanımı

Herhangi bir ilaç kullanırken DMSO kullanmak risklidir, çünkü her bireyin benzersizliğine ek olarak birleşik eylem tahmin edilemez olabilir. DMSO'nun doğru dozajda ve kendi başına kullanımı güvenli olsa da, ilaçların vücuda daha kolay ve daha fazla erişmesini sağlamak için bir katalizör görevi görebilir. Reçeteli ilaç kullanıyorsanız DMSO kullanmanızı önermiyorum ve ilaç rejiminizde herhangi bir değişiklik yapmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışmalısınız.

Kayıtlarda sadece bir DMSO ile ilişkili insan ölümü vakası var. 1960'larda İrlanda'da, antibiyotik tedavisi gören bir kadın aynı zamanda anti-anksiyete ilacı kullanıyordu ve DMSO'ya anafilaktik reaksiyon gösterdi, ancak olumsuz tepkisine rağmen hala almaya devam etti. [22]

Sonuçta ortaya çıkan ölümü son derece talihsiz ve önlenebilir bir trajediydi; Histamin reaksiyonu onu durdurmak için açık bir işaret olmalıydı.

Machine Translated by Google

dozaj.

DMSO'nun herhangi bir ilaçla eşleştirilmesinden genellikle kaçınılması ve eğer yapılırsa çok dikkatli bir şekilde yapılması gerekse de, DMSO kesinlikle diüretik ilaçlarla birlikte alınmamalıdır. Bunun nedeni, DMSO'nun aynı zamanda bir diüretik olması ve iki diüretiğin eşleştirilmesinin tehlikeli olmasıdır. DMSO'nun suya afinitesi olduğundan, böbrek fonksiyonunu değiştiren herhangi bir ilaç DMSO ile birlikte kullanılmamalıdır.

Bununla birlikte, çoğunlukla çalışmaların gösterdiği şey, DMSO'nun çoğu ilacın varlığında koruyucu bir rol üstlenme eğiliminde olmasıdır. İlaç endüstrisinde DMSO'nun aktif olmayan bir madde olduğu için aktif ilaçlara yardımcı olmak için kullanıldığı doğrudur. Ayrıca belirli ilaçları toplamak veya seyreltmek için de kullanılır. Bu şekilde DMSO, eylemlerine yardımcı olmak ve gerekli ilaç miktarını azaltmak için belirli ilaçlarla kombinasyon halinde de kullanılabilir. Bölüm 5'i, diğer tedavileri ve doğal ilaçları geliştirmek için kullanılabilecek DMSO kombinasyonlarına ayırdım.

DMSO ve Doğanın Diğer Ürünleri

Daha önce öğrendiğimiz gibi, DMSO cilt tarafından hızla emilir. Cildin hem suda hem de yağda çözünen bariyerleri olduğundan, DMSO'nun çift kutuplu yapısı bu katmanları hızlı bir şekilde geçmesine izin verir. Bununla birlikte, emilim oranı bireye bağlıdır ve açık tenli insanlar DMSO bariyerleri geçtiğinde daha fazla hassasiyet, kızarıklık ve kaşıntı gösterme eğilimindedir.

DMSO, "iç deri katmanlarını ve alttaki dokuyu bazen nano ölçekte bile geri dönüşümlü olarak erişilebilir hale getirerek" uçucu yağlar gibi daha büyük moleküllerin geçmesinin yolunu açıyor. [23]

Bunun anlamı, DMSO'nun cildin içinden geçmesi için ve ayrıca içeriden (yani, toksinleri dışarı atmak veya dışarı atmak) için cildi erişilebilir hale getirmesidir.
Nanomoleküler ölçek, çok küçük boyutlu bir parçacıktır ve DMSO, nanoparçacıklara hücreler boyunca yardımcı olduğundan, araştırmalarda çok küçük boyutlu DNA parçacıklarını hücrelere aktarmak için kullanılır. [24]

DMSO'nun özel özellikleri göz önüne alındığında, onu vitaminler, mineraller, botanikler ve hatta homeopatikler gibi doğal maddelerle birleştirmek, kendi başına DMSO'dan tamamen yeni bir terapötik değer düzeyi açar. Bana göre, her türlü sağlığı iyileştirmek için faydalı DMSO kombinasyonları yaratmanın sınırı gökyüzüdür.
koşullar.

DMSO'nun Faaliyetleri

DMSO'nun insanlarda, hayvanlarda ve bitkilerde bazıları daha önce tartışılan çok özel ve güçlü etkileri vardır. İşte bu eylemlerin bir dizi özet listesi. Listeden sonra bunlardan bazılarına daha ayrıntılı olarak gireceğim: [25]

Antimikrobiyal özelliklere sahiptir

kas gevşetici mi

Bağışıklık sistemi için önemli hücreler olan beyaz hücre ve makrofajların üretimini arttırır.

Hücre zarı geçirgenliğini artırarak toksinlerin atılmasını sağlar

Radyokoruyucudur, x-ışınlarının mutajenik ve öldürücü etkilerini azaltır

Kolinesteraz enziminin önemli bir nörotransmitter olan asetilkolini parçalamasını engeller.

Alüminyum, cıva, kadmiyum, arsenik ve nikele bağlanan ve bunları idrara çıkma ve terleme yoluyla ortadan kaldıran mükemmel bir ağır metal detokslayıcıdır.

Ağrı sinyallerini ileten sinirleri bloke eden etkili bir ağrı kesicidir.

Kriyoprotektif özellikler sergiler. Kök hücrelerin, kemik iliği hücrelerinin ve organların korunmasına yardımcı olur (organ nakli sırasında donmadan kaynaklanan yaralanmalara karşı koruma sağlar) ve interstisyel sistit ve kanser radyasyon tedavisi sırasında hasara karşı koruma sağlar (her ikisi de FDA onaylıdır)

Bakteriyostatik bir ajandır, yani bakterilerin büyümesini engeller

İdrar söktürücü görevi görür

Enflamatuar kimyasalları etkileyerek iltihabı ve şişmeyi azaltır

Kan damarlarını genişleterek ve kan viskozitesini azaltarak yaralı bölgelere kan akışını iyileştirir

Hücrelere oksijen iletimini artırır

Bu maddeleri boşaltım organları yoluyla taşıyan güçlü bir serbest radikal temizleyicidir.

Transdermaldir, cilde ve kan-beyin bariyerine kolayca nüfuz eder ve kan dolaşımına girer

Machine Translated by Google

Hücreleri farmasötik ilaçlardan daha hızlı mekanik hasardan korur

Merkezi sinir sistemi üzerinde sakinleştirici etkisi vardır.

Diğer tüm ilaç ve takviyeler için taşıyıcı görevi görür ve etkilerini artırır; örneğin kemoterapi, kortikosteroidler, antibiyotikler ve insülin daha az istenmeyen etkiler gösterir ve çok daha küçük miktarlarda kullanılabilir

Antinosiseptif özelliklere sahiptir, yani herhangi bir tehlikeli veya zararlı uyarana duyarlılığı azaltır

Toksik değildir ve tartışmasız güvenli bir tedavi profiline sahiptir

Anti-inflamatuar Ajan Olarak Çalışır

Enflamasyon, doku hasarına bir yanıttır. Deri altındaki iltihaplanmanın sonuçları kızarıklık, ısı, şişme, ağrı ve azalmış fonksiyondur.
Genel olarak, iltihaplanma sadece rahatsız edicidir! Neyse ki DMSO, sitokinler, histamin, bradikinin, prostaglandinler ve lökotrienler gibi spesifik biyolojik belirteçleri ortadan kaldırmaya ve doku onarımını hızlandırmaya yardımcı olan dikkate değer bir anti-inflamatuar ajandır. Bilim adamları, deneyler yaparken ilk önce DMSO'nun anti-inflamatuar etkisini keşfettiler.[26]

,[27]

Bu yararlı mekanizmanın, DMSO'nun, inflamatuar yanıtta kilit oyuncular olan prostaglandin (neredeyse tüm insan dokularında bulunan yağ molekülleri) yolları üzerindeki etkisinden kaynaklanabileceğini teorileştirdiler. Bir hormon gibi çalışan bu yağ molekülleri, iskelet kası dokusu onarımını destekleyen ve ayrıca beyinde bol miktarda bulunan bir omega-6 yağ asidi olan araşidonik asitten elde edilir. Bununla birlikte, çok fazla araşidonik asit, doku hasarına ve iltihaplanmaya ve ayrıca semptomları daha da ağırlaştırabilir. Diyetlerinde hayvansal yağ oranı yüksek olan insanlar, omega-3, -9 veya -12 ile aşırı veya dengesiz olduğunda, kronik inflamasyona ve

diğer sağlık sorunları.

Peki DMSO inflamatuar yanıtlara nasıl yardımcı olur? Yukarıda söylediğim gibi, DMSO'nun prostaglandin yolları üzerinde önemli bir etkisi vardır.[28]

İlk olarak, arterleri genişletmeye (vazodilatasyon) yardımcı olur ve daha iyi kan akışına izin vererek daralmalarını (vazokonstriksiyon) önler. Kan atıkları uzaklaştırdığı ve iyileşme aracılarını getirdiği için, yaralı bölgeye iyileştirilmiş kan akışını getirmek iyileşme için her zaman gereklidir.

Ek olarak DMSO, trombosit oluşumunda önemli olan cAMP adlı bir molekülün üretimini arttırır.[29]

Kanamayı durdurmak için kan pıhtıları oluşturmak için trombositlere ihtiyaç vardır, ancak bu trombositlerin felce veya beyin hasarına neden olan pıhtılara uygun olmayan şekilde kümelenmemesi önemlidir. DMSO'nun trombosit yapımını teşvik ettiği, ancak bunların topaklaşmasını sağlamadığı için yararlı olabileceği yer burasıdır. Ayrıca, kan damarlarının daralmasına neden olan tromboksan adı verilen bir molekülün üretimini de azaltır. DMSO bu molekülü azalttığında, kan damarları daha fazla açılır (veya genişler) ve daha fazla kanın vücudun bir bölgesine akmasına izin verir. Daha fazla kan akışı ile daha fazla besin dağıtımı, atıkların uzaklaştırılması, hücreden hücreye iletişim ve daha fazla iyileşme gelir. Bu nedenle DMSO, pıhtı oluşumu ve kan akışını teşvik etme ile ilgili üç yolu (vazodilatasyon, vazokonstriksiyon ve trombosit ayrılması) etkiler. Sadece bu eylemlerden, birçok hastalık durumunda DMSO'nun ne kadar güçlü ve önemli olduğunu görebiliriz.

Bu yeterli değilse, DMSO doğal bir nonsteroid antiinflamatuar ilaçtır (NSAID). Bu, DMSO'nun aspirin gibi davrandığı anlamına gelir: Her ikisi de prostaglandinleri bloke ederek ve iltihaplanma ve ağrıyı düzenleyen belirli hücrelerde açma-kapama anahtarlarını kontrol ederek çalışır.[30]

,[31]

,[32]

DMSO, sinir liflerinin iletimini de durdurduğu veya yavaşlattığı için bu konuda aspirinden bile daha iyidir. [33]

Bu sinir lifleri, ağrı sinyallerini beyne ileten duyu sinirleridir. [34]

Miyelin oluşturmazlar, yani merkezi sinir sisteminin daha küçük lifleridir ve üzerlerinde bir örtü veya miyelin kılıfı yoktur.
Aspirin ve diğer NSAID'lerin mide için toksik olduğu, ülser ve tahrişe neden olduğu ve göz hasarına (maküler dejenerasyon) ve kıkırdak hasarına yol açabileceği düşünülürken, DMSO'nun bu etkileri yoktur. DMSO, zaman içinde tutarlı ve doğru bir şekilde uygulandığında kas-iskelet ağrısı bozukluklarına bile yardımcı olabilir.

Antioksidan mı Pro-oksidan mı?

DMSO, hem vücuda serbest radikaller olarak zarar verebilecek reaktif oksijen türlerini (ROS) uzaklaştırma hem de yok edilmesi gereken belirli dokuları (örneğin kanser hücreleri) oksitleme kabiliyetine sahip büyüleyici bir maddedir. Bu nedenle, DMSO dozajlarının ve karışımlarının vücuttaki kimyasal eylemi nasıl etkileyebileceğini anlamalı ve belirli sağlık durumunu etkili bir şekilde ele almak için uygun bilgiyi kullanmalıyız.

DMSO, kullanılan yüzdeye, DMSO'yu emen dokunun pH'ına,

Machine Translated by Google

DMSO, kullanılan yüzdeye, DMSO'yu emen dokunun pH'ına, etkileşime girdiği malzemelere ve kullanıcının sağlığına bağlı olarak hafif veya güçlü bir antioksidan veya pro-oksidan görevi görebilir. Çok fazla oksidatif stres üretmekten kaçınmak için antioksidan ve pro-oksidan aktivite vücut tarafından dengelenmelidir. Ancak ilginç olan, her ikisine de çeşitli sağlık nedenleriyle ihtiyaç duyulmasıdır. Pro-oksidanlar, beyaz kan hücreleri aracılığıyla bakteri ve mantarları öldürür ve büyüme veya yaralanma zamanlarında hasarlı doku ve atıkları giderir. Kalp hastalıklarını, kanserleri, bağışıklık fonksiyon bozukluğunu ve metabolik bozuklukları önlemek için antioksidanlara ihtiyaç vardır. [35]

Bir antioksidanın olumsuz etkisine bu nedenle pro-oksidan etki denir. [36]

Pro-oksidasyon, hasarlı hücreleri hedefler ve bazen istenen ancak bazen uygun olmayan programlanmış hücre ölümünü tetikler. Örneğin, topuk basıncı ülserleriyle ilgili bir araştırma, yüzde 5'lik bir DMSO uygulamasının kontrollerden daha kötü bir sonuç ürettiğini gösterdi. [37]

Bu çalışmada DMSO, oksijen molekülünü biyokimyasal reaksiyona bağışlayarak bir pro-oksidan görevi gördü. Furanların endüstriyel üretimi için yapılan bir başka önemli çalışmada, [38] sonuçlar DMSO'nun bakırı oksitlemek için kullanılabileceğini göstermiştir.

Furanlar genellikle toksik yan ürünler olarak bilinir; bununla birlikte, çeşitli endüstrilerde başlangıç malzemesi olarak da kullanılmaktadırlar. DMSO genellikle sadece hafif bir pro-oksidan olarak hareket edebilir; bununla birlikte, yeterince yüksek dozlarda, antioksidan aktivitenin kralı olma ününe sahiptir. DMSO, canlı bir hücrede suyun yerini alır, böylece hücre içi serbest radikalleri yok edebilir. Bunu başka hiçbir antioksidan yapamaz. [39]

Çeşitli doku numuneleri üzerinde yapılan bir çalışmada gösterildiği gibi, hidroksil serbest radikallerinin üretimini doğrudan azaltır. [40]

Akciğer yaralanmaları üzerine yapılan bir araştırma, yüzde 0.02 DMSO'nun (enjekte edilebilir) çok güçlü bir antioksidan olduğunu buldu. [41]

Bir oksidan olarak DMSO durumunda, DMSO'nun üretebileceği herhangi bir serbest radikali nötralize etmek için belirli vitamin ve mineralleri almak her zaman akıllıca olacaktır. Tavsiye ettiğim bazı iyi olanlar A, E, C, B1 ve B6 vitaminleri ile çinko ve selenyum. Bu gün ve yaşta, genel olarak herkesin kahvaltıdan sonra enerji ve detoksifikasyon için B-kompleks vitamini almasını öneriyorum.

Kan-Beyin Engelini Aşar

Fareler üzerinde yürütülen bir 1982 çalışmasında, yüzde 10 ila 15 DMSO enjeksiyonu ve genellikle kan-beyin bariyerini geçemeyen bir enzimatik izleyici (biyolojik işaretleyici olarak kullanılır) kullanıldı. Ancak daha sonra deneklerin beyinlerinde bulundu, bu da DMSO'nun izleyicinin bariyeri geçmesine izin verdiği anlamına geliyordu. [42]

Bu, DMSO'nun kan-beyin bariyerini geçtiğinin ve diğer moleküllerin beyne girmesine izin verdiğinin güçlü bir kanıtıydı. Bu eylemin kafa travması, beyin kanseri, beyin felci ve diğer beyin hastalıklarını tedavi etmek için büyük etkileri vardır. DMSO'nun kemoterapi ajanlarının beyne erişmesine izin vermesi, bu alandaki doktorları onu daha yaygın olarak kullanmaya ikna etmelidir, ancak DMSO genellikle kullanılmaz, yine onun bilgisinin hala ne kadar bastırıldığını vurgular. Bunu bu kitabın ilerleyen bölümlerinde daha ayrıntılı tartışacağız.

Radyasyon Hasarına Karşı Korur ve DNA Onarımını Destekler

DMSO'nun tüm özellikleri arasında, kişisel olarak en büyüleyici bulduklarım bunlar. Bir maddenin iyonlaştırıcı radyasyonun (moleküler bağları kırmaya ve atomlara iyon eklemeye yetecek kadar enerji taşıyan, iyonlaştırıcı olmayan radyasyondan çok daha fazla enerji taşıyan) DNA üzerindeki zararlı etkilerini önlemesi tek kelimeyle şaşırtıcıdır. Hepimiz okulda radyasyonun tehlikeli olduğunu öğrendik. Radyasyon, organlarımızı, bezlerimizi, kaslarımızı ve kemiklerimizi oluşturan hücrelere zarar veren, bazen inflamatuar moleküller olarak adlandırılan serbest radikaller üretir. İyonize radyasyon, hücrelerin daha hızlı yaşlanmasına ve bozulmasına veya mutasyona uğramasına neden olarak doğum kusurlarına, anemiye, lösemi gibi kanserlere ve diğer hastalıklara neden olur.

DMSO'nun radyasyon hasarından sonra DNA onarımını nasıl destekleyebileceğine geçmeden önce, DNA'nın kendisini kısaca tazeleyelim. Muhtemelen ortaokul fen dersinden DNA'nın genetik yapımızın planlarını taşıyan çift sarmallı sarmallardan oluştuğunu hatırlıyorsunuzdur. Doğru işlevleri yaşam için hayati önem taşır. Hücrelerimizde DNA, haberci RNA'ya kopyalanır. RNA, bilgiyi translasyon adı verilen bir süreçte bir amino asit zinciri oluşturan mini fabrikalar gibi hücre içindeki ribozomlara taşır. Bu zincirler, vücuttaki her sistem için gerekli olan proteinlere katlanır.

DNA iplikçikleri kırılabilir ve kırılabilir -aslında her gün binlercesi- ama vücut hasarı onarmak için çalışır. Bu kırılmalar, hücre üzerindeki mekanik stres, iyonlaştırıcı radyasyon ve ROS'un neden olduğu serbest radikal hasarı gibi kimyasal hasarlardan kaynaklanabilir. DNA hasar görürse, yeni hücreler yapmak için önemli olan genetik bilgi kaybolabilir. Neyse ki, vücudun DNA'yı onarmak için bir dizi mekanizması vardır.

DNA çift sarmalında hem tek hem de çift iplik kopmaları meydana gelebilir. DMSO'nun DNA zincir kırılma onarımını hızlandırdığı ve iyonlaştırıcı radyasyondan kaynaklanan ilk hasarı önlediği gösterilmiştir. [43]

DMSO, glutatyon (GSH) düzeylerini artırarak radyasyon hasarını önlemeye yardımcı olur. Vücuttaki aktif GSH formunun seviyeleri yüzde 70'in altına düşerse, hastalığa yol açan hücresel işlev bozukluğu meydana gelir. GSH, radyasyon tarafından oluşturulan ROS'un çevreye zarar vermemesini sağlar.
hücre.

Radyasyon içeren herhangi bir prosedürden önce vücuda DMSO uygulamak veya dahili olarak almak, DNA hasarını ve serbest radikallerin zararlı etkilerini önlemek için akıllıca bir karar olabilir. [44]

Machine Translated by Google

Ayrıca radyo koruyucu etkiler, geleneksel kanser tedavisinde kullanılan radyasyon tedavisinin neden olduğu ülserlerin oluşmasını önleyebilir.

DMSO ayrıca radyasyona maruz kaldıktan sonra da yardımcı olur. Radyasyona maruz kalma söz konusu olduğunda, DMSO'yu ne kadar erken uygulayabilirse o kadar iyi olduğu görüşünü sürdürüyorum. Baş BT veya mamogram gibi küçük maruziyetler için aşağıdakileri öneriyorum:

1 çay kaşığı saf yüzde 99,995 DMSO'yu 5 ons damıtılmış su veya meyve suyunda birleştirin. Bu karışımı yedi gün boyunca her gün için.

Tam vücut CT gibi daha yüksek radyasyona maruz kalma için daha büyük bir DMSO dozu kullanılabilir. Aşağıdakileri tavsiye ederim:

Vücudu mümkün olan en kısa sürede yüzde 80 DMSO ile örtün. 1 ons saf DMSO'yu 1 ons damıtılmış su veya meyve suyuna seyreltin. Bu 2 onsluk karışımı günde iki kez için. Bu iki tedavinin kombinasyonu radyasyon yan etkilerini hafifletebilir ve hasarlı DNA'nın iyileşmesine yardımcı olabilir. Bununla birlikte, DMSO kullanarak önleme, daha sonra hasarı onarmaya çalışmaktan çok daha etkilidir.

Nükleer santrallerde çalışanların, radyasyon teknisyenlerinin, uçuş ekiplerinin veya demir ve uranyum madenciliğinde çalışanların, radyasyon hasarını önlemek için bir işyeri sağlık ve güvenlik stratejisinin parçası olarak kullanılabilmesi için DMSO konusunda eğitildiklerini hayal edin. Bu ulaşılabilir bir hedeftir umarım
Birisi bu endüstrilerde üstlenir.

Bakteriyel Büyümeyi Kısıtlar

DMSO'nun bakteriyostatik olduğu gösterilmiştir, yani bakteri üremesini engeller, bu da bağışıklık sisteminin durumla düzgün bir şekilde başa çıkmasına izin verir. Bir çalışmada yüzde 20'lik bir DMSO konsantrasyonunun E. coli, Staphylococcus aureus ve bakteri üremesini kontrol ettiği bulundu.
Pseudomonas.[45]

Çalışmalar ayrıca DMSO'nun antifungal ve antiparaziter özelliklere sahip olduğunu bulmuştur.[46]

Hastane ortamlarındaki antibiyotiğe dirençli bakteriler, sürekli büyüyen, artan morbidite, hastanede kalış süreleri ve daha pahalı tedaviler olan bir sorundur.[47]

Birçok antibiyotik, onlar için gerekli olan bir proteini etkisiz hale getirerek bakterilere saldırır. Bakterilerin saldırılara karşı dirençli hale gelmesinin iki yolu vardır. Biri genetik değişim yoluyla, proteini mutasyona uğraması için uyararak, böylece antibiyotiğin artık onu tanımaması; diğeri ise o proteinin üretimini artırarak daha fazlası var. İlaca dirençli antibiyotiklere DMSO eklemek, antibiyotik duyarlılığına geri dönüşe izin verir, böylece ilaç bir kez daha bakterilere karşı etkilidir. [48]

Vazodilatasyonu Artırır

DMSO'nun önemli özelliklerinden biri, ekzotermik reaktivitesidir, yani diğer maddelerle, özellikle suyla temas ettiğinde ısı üretir. Tüm ekzotermik reaksiyonlar terapötik olarak kabul edilmez, ancak DMSO'nun reaktivitesi önemli olabilir. [49]

Bir çalışma, DMSO'nun topikal uygulamasının cilt sıcaklığını ve ayrıca cildin altındaki doku katmanlarının sıcaklığını arttırdığını buldu. [50]

Araştırmacılar bunun hücreler ve dokular tarafından ısıyı serbest bırakan bir reaksiyon olduğu ve vazodilatasyon anlamına gelebileceği sonucuna vardı. Aynı şekilde, DMSO'nun topikal uygulamasında genellikle gördüğümüz kızarıklık da vazodilatasyonun bir göstergesidir.

Peki vazodilatasyon nedir ve neden bu kadar önemlidir? Belirtildiği gibi vazodilatasyon, kan damarlarının genişlemesidir (diğer adıyla genişleme). Bu, egzersiz yaptığınızda, sıcak bir ortamda olduğunuzda ve hatta alkol aldığınızda doğal olarak olur. Vazodilatasyon önemlidir çünkü vücudunuzun farklı bölgelerine kan akışını arttırırken kan basıncını düşürür.

Bu tür umut verici özelliklerle, DMSO'nun acil durumlarda ilk yardımın yanı sıra güçlü bir felç önleyici tedavi olarak kullanılabilmesi şaşırtıcı olmamalıdır. Gerçekten de, DMSO'nun bu özel eylemi, onu hem baş ağrılarının hem de felçlerin tedavisinde çok sevilmesini sağlayan şeydir. Pek çok kardiyak problem, dokulara oksijen iletiminin olmamasından kaynaklanır ve vazodilatasyon ve oksijen iletimi el ele gider. Bunun nedeni düşük oksijen seviyesi (hipoksi) veya hiç oksijen iletimi olmaması (anoksi) olabilir. Farklı vuruş türleri vardır. İskemik inme, düşük kan temini veya oksijen iletiminden kaynaklanır; hemorajik inme kanamadan kaynaklanır. İskemik inme durumunda ilk yardım olarak DMSO kullanılmalı ve enjeksiyon veya ağızdan yüksek dozda verilmelidir.

DMSO'nun, hücre içindeki adenosin trifosfat (ATP) formunda enerji üreten küçük organlar olan mitokondri üzerinde engelleyici bir etki ile oksijen kullanımını azaltabileceği öne sürülmüştür. [51]

Bir deneyde, beyin dokusu DMSO ile perfüze edildikten sonra oksidatif aktivitenin yavaşlaması nedeniyle enerji kaybını telafi eden glikoliz veya hücresel solunumdaki bir artış. [52]

Vücut, daha fazla enerji üretmek ve kan dolaşımında daha fazla oksijeni teşvik etmek için daha fazla glikoz yakmaya başlar. Böylece DMSO, vücudun yeterli oksijene sahip olmadığını düşünmesini sağlar ve vücut daha fazlasını vermek için harekete geçer!

Yaraları ve Ülserleri Onarır

Machine Translated by Google

DMSO mükemmel bir yara iyileştiricidir. Ölü dokuya (nekroz) yol açan hücre yıkımının bir nedeni olan ve ülser oluşumunda bir sorun olan ROS'u azaltır.
Örneğin, basınç ülseri olarak da adlandırılan yatak yaralarında büyük miktarda ROS bulunur. Ülserler tamamen oluşmadan önce DMSO kullanılmasının üretimlerini tamamen durdurduğu[53]
ve DMSO'nun mevcut yatak yaralarına uygulanmasının iyileşmeyi hızlandırdığı gösterilmiştir.

Çoğu zaman yatak yaraları ile ilgili sorun, vücudun dışında veya içinde hasarlı bir bölgeye kan akışının olmamasıdır. DMSO dokuyu onarır, kanın hasarlı bir alana hareket etmesine izin verir ve doku onarımını hızlandırmak için onunla eşleştirilmiş diğer maddeleri verir. Yatak yaraları durumunda, DMSO, iyileşme sürecini uyarmak için kanın yerel kan damarlarına taşınmasını destekler.

Ülserler ve yaralar spesifik doku yaralanmalarıdır ve doku yaralanması gördüğümüz her yerde DMSO kullanılabilir. [54]

Bu tür yaralanmalar genellikle yetersiz beslenme, zehirlenme, iltihaplanma veya kaza gibi fiziksel bir yaralanma nedeniyle kan akışının olmaması nedeniyle başlar. DMSO,
tümü uzun süredir devam eden iltihaplanmadan kaynaklanan doku hasarına sahip olan skleroderma, alerjik egzama, kontakt dermatit, romatoid artrit ve ağrı sendromlarının
tedavisinde başarı bulmuştur. [55]

BÖLÜM 3

DMSO Önlemleri

Bilgi Güçtür. DMSO'nun doğru kullanımı, daha başarılı bir sonucun sağlanmasına yardımcı olacaktır. DMSO'nun zarar verme olasılığı çok küçük olsa da, herhangi bir tür ilacı kullanırken her zaman bilge ve dikkatli davranmalıyız. Bu bölüme olabildiğince fazla ayrıntı ekledim, böylece kendinizi iyi eğitimli ve dolayısıyla DMSO kullanımınız konusunda daha rahat hissedeceksiniz.

Cilt tahrişi

Duyduğum DMSO ile ilgili en yaygın sorun, cilde neden olabileceği geçici sıcaklık, kızarıklık, soyulma, kaşıntı, şişme veya yanmadır. Yan etkilere gelince, bunların çoğu oldukça küçüktür. Bunları azaltmak için kullandığınız DMSO yüzdesini azaltabilirsiniz. Bu kitapta önerilen yüzdelere gelince, gördüğünüz reaksiyonlara bağlı olarak bunları daima kendi benzersiz cilt tipinize ve vücudunuza göre ayarlayın. Akılda tutulması gereken bir şey, DMSO'nun dövmelerdeki boyalarla da reaksiyona girebileceğidir, bu nedenle dövme bölgesine uygulanmamalıdır. Dövme mürekkeplerinin çoğu zehirli olduğu için boyaları vücudun daha derinlerine çekebilir, bu istenmeyen bir durumdur.

DMSO için doğal bir ortak, sulu aloe vera bitkisidir. Aloe veranın güneş yanıkları için kullanıldığını muhtemelen görmüşsünüzdür ve ayrıca iltihap önleyici özellikleriyle de bilinir. Soğutma etkisi, DMSO'nun neden olabileceği ısı ve kızarıklığı dengeler. Genellikle bu kombinasyon, yüzde 90 DMSO ila yüzde 10 koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu oranı içeren bir DMSO jeli olarak satılmaktadır. Bazı insanlar yüzde 90 DMSO'yu tolere edebilse de, bu seyreltmenin mutlaka ideal olmadığını görüyorum. Genel olarak, yüzde 40 ila 80 DMSO, topikal uygulamalar için en iyisidir. Bu aralığın alt ucu, hayvanlar veya yüz gibi hassas ciltler için tavsiye edilirken, aralığın üst ucu, örneğin daha kalın veya daha sert ciltler için uygundur.

Ayak tabanları.

DMSO'nun cilde kan akışını artırdığını (vazodilatasyon) öğrendik, bu da maddeyi uygun dozda kullanırken oluşan kızarıklığı açıklıyor. Kızarıklık kısa süre sonra, genellikle 5 ila 20 dakika içinde kaybolur. DMSO'yu ciltte tekrar tekrar yüzde 80'den daha yüksek seyreltmelerde kullanmanızı önermediğimi unutmayın. Daha yüksek yüzdeler, cildin şişmesi ve kalınlaşması nedeniyle farklı bir kızarıklığa neden olabilir. Bu istenmeyen yan etki sakinleşecek ve yüksek yüzdeli DMSO kullanımı durdurulduktan birkaç gün sonra cilt normale dönecektir.

Ciltte %99,995 gücünde DMSO kullanmanın yeri var ve zaman zaman özellikle küçük yaraların, sivilcelerin veya yara dokusunun tedavisinde bu şekilde uyguluyorum. Tüm gücümle kullanma konusunda çok fazla geri bildirim aldım ve birçok insan bu şekilde büyük bir etkinlikle kullanıyor. Bununla birlikte, cildin soyulmasını ve kalınlaşmasını önlemek için, aynı yama üzerine tekrar tekrar tam güçte DMSO uygulamamanızı tavsiye ederim.
cilt.

DMSO'ya karşı bireysel duyarlılık önemli ölçüde değişebilir. Müşterilerim ve müşterilerim bana daha yüksek yüzdelerde DMSO'nun kendilerini tahriş etmediğini söylerken, diğerleri karıncalanma, yanma ve kaşıntı ile çok zorlandıklarını söylüyor. Hormonların hassasiyeti belirleyebildiğini buldum. Östrojen seviyeleri ne kadar yüksek olursa, birey o kadar hassas olur. Örneğin, kadınlar adet döngüsünün farklı zamanlarında farklı hassasiyetler fark edebilirler. Yüzde 70'lik bir çözümün sizin için çok rahatsız edici olduğunu düşünüyorsanız, yüzde 10 azaltın ve test edin ve tahammül edebileceğiniz bir yüzde bulana kadar test etmeye devam edin. Yüzde 40'lık bir çözüm, topikal kullanım için gitmeniz gereken en düşük değerdir. Ancak, aşırı hassas cilt durumlarında yüzde 40'tan daha düşük bir yüzde gerekli olabileceğini unutmayın.

Herhangi bir yeni madde ile, genellikle bileğin iç kısmına bir test yaması olarak küçük bir miktar uygulamak her zaman akıllıca olacaktır. Bu size geri bildirim verecektir

Machine Translated by Google

DMSO'ya ve kullandığınız yüzdeye ne kadar duyarlı olduğunuzu. Kızarıklığın tamamen kaybolması 20 dakika kadar sürebilmesine rağmen, herhangi bir kızarıklık, kaşıntı, karıncalanma veya yanma hissi yaklaşık 10 dakika kadar sonra kaybolmalıdır. Bu, DMSO'nun cilt bariyerini geçmesi için geçen ortalama süredir. DMSO'yu kullanmaktan uzun süreli kızarıklık yaşayan birini okumadım veya duymadım.

Temiz cilt

DMSO'yu topikal olarak kullanırken, uygulama alanının temiz olduğundan ve deride başka hiçbir şey olmadığından emin olun, çünkü DMSO'nun temas ettiği her şey potansiyel olarak vücuda taşınabilir. Bu nedenle, cildi ya temiz bir bez ve sabun ve su ile yıkayın ya da kullanmadan önce duş alın. DMSO'yu kullanmadan önce her zaman ilk adımınız iyi bir yıkama olmalıdır.

Egzersiz yaptıktan sonra ve terlerseniz, DMSO'yu uygulamadan önce cildinizdeki ter kalıntılarını yıkayın. Deri gözeneklidir ve bir eliminasyon organıdır.
Birçok atık, özellikle ter yoluyla deri yoluyla atılır. Terin yeniden emilmemesi gereken toksinler içerdiğini varsayabilirsiniz.
Güvenli tarafta olmak için, DMSO'yu kullanmadan önce yoğun terledikten sonra duş alın.

Yoğun egzersizden sonra DMSO saç büyütme spreyime reaksiyon gösteren bir kadın vakam vardı (Bölüm 6'daki Saç Derisi Bakımı ve Saç Uzatma Formülüne bakın). Beş gündür endişe duymadan kullanıyordu ama sonra koşudan döndü ve hala terlerken kullanmaya karar verdi. Gözleri kaşındıktan ve hafif şiştikten sonra benimle iletişime geçti. Diğer endişeleri eledikten sonra, egzersizden terledikten sonra saçlarına DMSO uygulayarak deri yoluyla toksinleri yeniden emmiş olması gerektiğini anladım. Hem vücudun atıkları yok etme gücünü hem de DMSO'nun onları geri taşıma gücünü anlamak için iyi bir ders oldu!

Ellerine yağ bulaşan tamirciler veya ciltte kalıntı bırakabilecek bir sektörde çalışan herkes, ellerini düzgün bir şekilde temizlemeye büyük özen göstermelidir. Saf bir hindistancevizi yağı sabunu ile yıkamak, ciltteki yağı, kurumu veya diğer kiri temizlemede çok etkilidir. DMSO'ya doğrudan dokunmamayı tercih ediyorsanız veya başka birine veya bir hayvana uyguluyorsanız ve kendiniz emmek istemiyorsanız, doğal kıllı bir boya fırçası veya organik pamuklu çubukla uygulayın. DMSO birçok sentetik malzemeyi çözdüğünden, boya fırçası kıllarının sentetik olmadığından ve doğal olduğundan emin olun.

Detoksifikasyon Reaksiyonları

DMSO kullanımına başlarken yavaş başlamak akıllıca olacaktır. Test yamasını başarıyla geçtikten sonra, özel sağlık durumunuz için en uygun protokole göre DMSO'yu kullanmaya başlayabilirsiniz (bkz. Bölüm 4). Kişisel sağlık veya hastalık seviyeniz, DMSO'ya karşı iyileşme tepkilerinizi belirleyecektir.

Ayrıca işlenmiş gıdalar, genetiği değiştirilmiş organizmalar (GDO'lar), pestisit/herbisitlerle işlem görmüş gıdalar, alkol, gazoz, kafein, rafine şeker, gıda boyaları ve diğer katkı maddeleri veya tütün veya esrar. DMSO veya türevi metilsülfonilmetan (MSM, DMSO2 olarak da adlandırılır) kullanmaya başladıklarında, bu kimyasalların vücuttan atılma oranı artar. Karaciğer, toksinleri ortadan kaldırmaktan sorumlu birincil organdır. Vücut bu toksinlerle dolduğunda yüksek dozda DMSO kullanmak, karaciğerin enzim sürecini bunaltabilir. Bu olduğunda, ikincil toksinler kan dolaşımı ve lenf sistemi yoluyla yeniden dolaşıma girerek iyileşme krizi olarak bilinen semptomları teşvik edebilir (bkz. sayfa 16).

). Semptomlar yorgunluk, bağırsak değişiklikleri ve şişkinlik, mide bulantısı, baş ağrısı, deri döküntüleri ve ruh hali değişikliklerini içerir. Bazen, çok zehirli bedenlerde, bir iyileşme krizi tamamen önlenemez, sadece en aza indirilebilir. Bol miktarda saf damıtılmış veya ters ozmoz suyu içmek, etkileri bir dereceye kadar azaltabilir. İdeal olarak, dinlenmek ve oruç tutmak karaciğerin işi daha verimli bir şekilde yapmasına yardımcı olacaktır.

Peki DMSO ve MSM vücudu nasıl detoksifiye eder? Vücut, bu maddelerdeki kükürt elementlerini çok çeşitli şekillerde kullanır. Bir yol, yukarıda bahsettiğim karaciğer yoluyla. Karaciğer, üç amino asit veya tripeptitten oluşan çok güçlü bir antioksidan olan glutatyon (GSH) oluşturmak için DMSO kullanır: glutamat, glisin ve sistein. DMSO'dan türetilen MSM'nin, vücuda birçok yönden fayda sağlayan GSH seviyelerini yüzde 80 artırdığı bir çalışmada gösterilmiştir.[56]

GSH eksikliği, hücreleri ve DNA'yı oksidatif hasar riski altına sokar.[57]

Yeterli düzeyde bulunduğunda GSH, serbest radikal üretimine karşı koruma sağlar, kronik iltihabı azaltır, kalp sağlığını destekler ve ağır metallerin ve diğer toksinlerin vücuttan atılmasına yardımcı olur.

DMSO Koku

Saf DMSO'nun neredeyse hiç kokusu yoktur, ancak diğer maddelerle karıştırıldığında kükürt koku alma duyumuzla tespit edilebilir. Vücuda girdikten sonra, DMSO yapısını değiştiren metabolize olmaya veya parçalanmaya başlar. DMSO, bu parçalanma süreci (redüksiyon adı verilen) yoluyla DMS (dimetil sülfür) haline geldiğinde, sarımsak, soğan veya istiridye gibi kokan kükürt bazlı koku yayar. Bireyler, vücuttaki su içeriği gibi çeşitli faktörlere bağlı olarak DMSO'yu farklı şekilde metabolize eder. Bazı insanlar DMSO'dan koku almazken, diğerleri bir odayı temizleyebilir! Genellikle en kötü kokan nefes olmasına rağmen, bir eşin nefesi veya cildiyle ilgili DMSO kullanımıyla ilgili birçok şikayet duydum. Neyse ki, bu sorunu çözmenin yolları var.

Machine Translated by Google

Verdiğim bir öneri, DMSO'yu sadece cilt üzerinde kullanmak ve MSM'yi dahili olarak kullanmaktır (detaylar için Bölüm 4'e bakınız). Topikal olarak uygulanan DMSO ağızda hemen hissedilebilse de, DMS kükürt parçalama kokusu nefeste çok fazla geçmez. Özellikle diş eti veya diş enfeksiyonu için ağızdan kullanılan DMSO, "çürük" bir kokuya neden olabilir. Yine de, ağız enfeksiyonu için DMSO kullanmak, kokuya rağmen iyi bir fikir olabilir, çünkü bakteri üremesini durdurur. Koku size veya başkalarına rahatsız edici geliyorsa, tedavileri gece yatmadan önce yapmanızı öneririm. Sabaha, koku azalmış olmalı.

Kış yeşili esansiyel yağı kullanmak, vücuttaki DMSO'nun bozulmasının kokusunu da azaltabilir veya maskeleyebilir. 1 ons suya 1 damla kekik yağı ekleyerek gargara oluşturmanızı öneririm. Ardından, bu gargarayı yaklaşık 30 saniye ağzınızda çalkalayın ve tükürün. Uçucu yağları yutmayın. Kokuyu kontrol etmek için bu gargarayı gerektiği gibi kullanabilirsiniz. Kullandığınız yağın yüzde 100 saf uçucu yağ olduğundan ve koku yağı veya sentetik herhangi bir şey olmadığından emin olun.

Sunacak başka bir teorim var. Vücuttaki enzim sistemleri tarafından yürütülen ve MSM ile sonuçlanan iki aşamalı oksidasyon zincirine dayanır. [58]

Laboratuvarda bu reaksiyonu oksitlemek için kullanılan maddelerden biri hidrojen peroksittir. Benim teorim, DMSO'yu dahili olarak alırken günde birkaç kez 1 ons saf suya 5 damla yüzde 3 gıda sınıfı hidrojen peroksit ekleyerek yapılan bir gargara kullanmanın oksidasyon sürecini teşvik edeceği ve kokuyu azaltacağıdır. Sadece evliliğinizi kurtarabilir! Sadece gıda sınıfı hidrojen peroksiti asla yutmadığınızdan emin olun. Her zaman tükür.

DMSO'nun kokusu hakkında büyüleyici olan şey, yalnızca onu alan bireylerdeki farklılıklar değil, aynı zamanda onu koklayan çevrelerindeki farklılıklardır.
Kanlarında daha yüksek düzeyde bakır bulunan insanlar, kükürt kokusuna karşı artan bir farkındalığa sahiptir. DMSO, kükürt içeren amino asitlerin üretimini teşvik ederek ve glutatyon seviyelerini artırarak vücuttaki fazla bakırın dengelenmesine yardımcı olur. Bunlar bakırı bağlar ve çıkarır.
İdeal olarak, etrafınızdaki ne kadar çok insan DMSO alırsa, herkes için o kadar iyidir. Aile üyeleriniz kokunuzdan şikayetçiyse ancak DMSO kullanmak istemiyorsa, tamamı bakır içeren çinko, manganez ve demir almaya başlamalarını önerin.

Sık sık kokusuz DMSO kullanmam isteniyor. Tamamı saf yüzde 99,995 DMSO kokusuzdur; bununla birlikte, bazen "kokusuz" olarak etiketlenir, bu nedenle insanlar bunun, onu kullanırken kokmayacağı anlamına geldiğini düşünür. Durum bu değil. DMSO'larının kullanıldığında "kokusuz" olduğunu iddia eden herhangi bir şirket yanlış yönlendirilir. Yukarıda açıkladığım gibi, DMSO vücutta metabolize edildiğinden yapısı değişerek kokuya neden olur. Hiçbir şirket, vücudunuz DMSO'yu metabolize ettiğinde bu kokunun olmayacağını garanti edemez!

DMSO Lezzet

DMSO, pek çok faydası olan harika bir moleküldür, ancak aynı zamanda bir kükürt bileşiğidir ve kükürtün tadı çok acıdır. Lastik bantların tadıyla karşılaştırırım. Kulağa pek hoş gelmediğini biliyorum ama seni caydırmasına izin verme. Tüm faydaları için kesinlikle buna değer.

Müşterilerimin ve müşterilerimin çoğu, aromayı maskelemek için dozu portakal suyu veya greyfurt suyuyla seyreltmeyi tercih etse de, genellikle DMSO'yu damıtılmış su ve koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu ile seyreltmeyi öneririm. Bazıları domates suyu veya üzüm suyu kullanmayı sever. Herhangi bir narenciye veya güçlü tatma suyunun işe yarayacağını buldum.

Cilde uygulandığında DMSO'nun tadına bakılabilmesi ve neredeyse anında tadılabilmesi büyüleyicidir. DMSO kan dolaşımına girdikten sonra, yaklaşık bir saat içinde hemen hemen her organ sisteminde olur. Asıl soru, kanın emilmesinden ve dolaşımından dile ve oradan da sinirlere mi geliyor, yoksa sinirler onu doğrudan beyne ve beyne mi iletiyor?

DMSO'dan zaman aşımları

DMSO, 24 ila 48 saat boyunca cilt gözeneklerinden yayılır ve vücuttan tamamen temizlenmesi yaklaşık yedi gün sürer. DMSO'nun güvenlik kaydı kusursuz olsa da, DMSO'yu uzun süre kullanırken ara vermek akıllıca olacaktır. Bu molalar, metabolitlerin uzaklaştırılmasına ve vücuttan birikmesine izin verir. Her gün DMSO kullanıyorsanız, her ay bir gün izin almanızı öneririm. Altı aylık günlük kullanımdan sonra, kalıntıların temizlenmesi için bir hafta ara verin. Başka bir öneri: Başlangıçta DMSO'yu hafta içi her gün kullanın ve hafta sonları izin alın.

Doz Hassasiyeti

DMSO ile doz önemlidir ve başarılı kullanım biraz kendi kendine eğitim gerektirir. Bu kitabı okurken, bu kavramı zaten topladığınızı hayal edebiliyorum. DMSO'nun yüzdeleri ve uygulamaları, tedavi edilen duruma bağlı olarak değişir. Müşterilerim bana her gün bir bardak suya 3 damla DMSO aldıklarını ve herhangi bir fark görmediklerini söylediler. Elbette bir fark görmezler; bu doz çok düşük. Damlalar, daha sonra tartışacağım gibi, yalnızca klor dioksit (CDS) emilimini artırmak için bu şekilde kullanılır. Ayrıca, ciltlerinde yüzde 99,995 DMSO kullandıklarını ve değişiklik görmediklerini söyleyen insanlar oldu. Bunun nedeni, doğru bir uygulama şekli olmamasıdır. Topikal uygulama için, etki için saf su içinde yüzde 40 ila 80 DMSO'luk bir seyreltme gereklidir. Bazı hastalık durumlarında doz daha düşükken bazılarında daha yüksektir. Bu, DMSO'nun dokulara hareket etmesi için gereken su miktarına bağlıdır. Tendonlar gibi vücudun daha az su içeren kısımları için DMSO'yu daha fazla seyreltmek en iyisidir. Bu kitabın diğer bölümlerinde dozajları düzenlemenize yardımcı olacağım.

Modern, materyalist dünyamızda, daha fazlasının daha iyi olduğunu düşünme eğilimindeyiz. Bazı ilaçlar söz konusu olduğunda bu düşünceyi bir kenara bırakmanızı rica ediyorum. Homeopati, "az daha fazladır"ın klasik bir örneğidir, ancak bu kavram, yüzdeler ve seyreltmeler söz konusu olduğunda DMSO için de geçerlidir. Unutmayın, belirli sağlık sorunlarınız için doğru dozu bulmak ve tutarlı olmak size en iyi sonuçları verecektir.

Machine Translated by Google

Hamilelikte Kullanım

Hamilelikte sınırlı miktarda DMSO araştırması vardır, ancak az miktarda alkol ve kafein bile düşük veya doğum kusurlarına neden olabileceğinden, hamileyken DMSO'dan kaçınmak ihtiyatlıdır. Bununla birlikte, kendi hamileliğimde olduğu gibi, hamilelikleri boyunca MSM'yi sıfır yan etki ile kullanan birçok kişi tanıyorum. Yine de, daha fazlasını öğrenene kadar, bilgimizin bu aşamasında hem DMSO hem de MSM'den kaçınmak iyi bir fikirdir. Doğum kontrolü alıyorsanız ve gebe kalmaya çalışmıyorsanız DMSO kullanmanızda bir sakınca yoktur. Emzirmeyle ilgili araştırmalar da benzer şekilde yetersiz olduğundan, emzirirken DMSO'dan kaçınmak en iyisidir. DMSO'nun yediğimiz bazı gıdalarda bulunması nedeniyle, örneğin %20 DMSO veya daha az içeren bir cilt kreminde az miktarda DMSO günde bir kez kullanım için kabul edilebilir.

Çocuklar İçin Riskler

DMSO'nun bebeklerde ve çocuklarda sınırlı bir kapasitede kullanılabileceğini iddia ediyorum. Çocuklara DMSO enjekte edilmesi veya maddenin yüksek dozlarda veya uzun süre kullanılması önerilmez. Kanıtlar bu alanda iyi kurulmamıştır.

Tıbbi durumlarda, DMSO, çocuklarda (yetişkinlerde olduğu gibi) transplantasyon için organları ve kök hücreleri dondurarak saklamak için kullanılır. Bununla birlikte, hızlı bölünen sinir sistemi dokusuna sahip oldukları için yüksek dozlarda ve DMSO enjeksiyonları çocuklar için uygun değildir. [59]

Ayrıca, DMSO dondurularak saklanan kök hücrelerin çocuklara nakledilmesi apoptoza (bir tür hücre ölümü) veya bir durumda geri dönüşümlü lökoensefalopatiye (beynin beyaz maddesinde meydana gelen bir hastalık) neden olabilir. [60]

Durumun tersine çevrilebilir olduğu kısma dikkat edin. Belki de DMSO, vücudu, vücuda başka genetik hasarlar veren yabancı hücrelerden korumaya çalışıyordu. Beyaz cevher ödemi, kan dolaşımında çok çeşitli kemoterapi ajanları bulunan ve ameliyat olan 16 yaşındaki bir çocukta görüldü. Bağışıklık sistemi düzgün çalışıyor muydu? Muhtemelen hayır, çünkü kanserle savaşıyordu. DMSO ile gördüğümüz inanılmaz başarı ile çelişen bu iki vaka hakkında sadece spekülasyon yapabiliriz. Kendi çocuğum için, DMSO'yu düşük dozlarda, topikal kullanım için yüzde 20 ila 40 arasında ve boşlukları kontrol etmek için yüzde 80 arasında büyük bir başarı ve sıfır olumsuz yansıma ile kullandım. Çocuğumun herhangi bir reçeteli ilaç almadığını belirtmeliyim. Bununla birlikte, çocuğunuzun sağlık rejiminde herhangi bir değişiklik yapmayı düşünürken, öncelikle eğitimli bir sağlık uygulayıcısına danışın.

İlaç Reçeteleri ile

Çoğunlukla, sağlığa bütüncül bir yaklaşım ve reçeteli ilaçların kullanımı birbiriyle çelişmektedir. Bütünsel bir yaklaşım bedenle çalışır, ona yardım eder, onu dinler, onu beslenmeyle besler, zaten yapmak istediklerini yönlendirmeye yardımcı olur, detoks yapar ve organ sistemlerini destekler. Geleneksel bir yaklaşım vücuda karşı çalışır, süreçlerini durdurmak, semptomları maskelemek ve sorunları örtbas etmek için çok çalışır. Farmasötik ilaçları doğal ilaçlarla karıştırmak, ya zıt yönlerde çalıştıkları için ya da sinerjik etkileri nedeniyle birçok risk oluşturabilir.
çok aşırı.

Örneğin, pankreas ve karaciğeri detoks ederken tip 2 diyabet için farmasötik ilaç metformini almayı karşılaştırın (bütünsel bir ortamda tedaviler). Metformin bu organlara zarar verir, ancak detoks onları onarmaya yardımcı olur; bunlar çelişkili, uyumsuz eylemlerdir. Veya aynı amacı gerçekleştirmek için yüksek tansiyonu düşürmek için antihipertansif almayı C vitamini, omega-3 yağ asitleri ve magnezyum ile karşılaştırın. Bu besinler doğal olarak kan viskozitesini azaltır, böylece kan basıncını nazik ve doğal bir şekilde düşürür. Ancak antihipertansiflerin besinlerle karıştırılması kan basıncını çok fazla düşürebilir.

DMSO, yediğiniz, içtiğiniz veya vücudun içine daha fazla erişim sağladığınız her şeye izin verir. Bu madde hakkında henüz her şeyi bilmiyoruz, bu nedenle özellikle farmasötik bir ilaçla karıştırırken her zaman dikkatli olmalıyız. Öte yandan, DMSO'yu doğal tıp ile harmanlamak, zaman içinde son derece güvenli olduğu test edilen vitaminler, mineraller, botanikler ve homeopatiklerin etkilerini artırıyor gibi görünüyor.
Bununla birlikte, farmasötik ilaçlar, karaciğer ve böbrekler gibi organ sistemlerine zarar verir ve besin kaynaklarını tüketir, bu yüzden hafife aldığımız yer burasıdır.

DMSO ve Alkol

Öncelikle DMSO kullanırken alkol tüketmemenin ne kadar önemli olduğunu vurgulamak istiyorum. Alkol bilinen bir kanserojendir (sınıf 1) ve karaciğer için toksiktir, bu nedenle onu içmek daha iyi sağlık hedefine aykırıdır. Yine de, alkolle etkileşimini incelerken DMSO hakkında öğrenilecek çok şey var.

1960'larda yapılan bir çalışma, alkol ve DMSO'nun etkilerini çeşitli kombinasyonlarda test etti ve çeşitli kombinasyonlarda çok farklı sonuçlar buldu.
her birinin alındığı zaman. [61]

Bu sefer ilişki sadece büyüleyici değil, aynı zamanda oldukça bilgilendirici. Alkol ve DMSO aynı anda alındığında, DMSO vücudu alkolün zararlı etkilerinden korumuştur. Farelerde, ölüm oranını yüzde 50'den yüzde 37'ye düşüren DMSO ile aynı anda ölümcül dozlarda alkol verildi. Ancak tablolar döndüğünde alkol DMSO'nun öldürücü doz oranını etkilemedi. Böylece, DMSO eşzamanlı zaman ilişkisinde koruyucu bir şekilde hareket etti. Bununla birlikte, vücuda ilk önce DMSO verildiğinde, ölümcül alkol dozunu vermeden önce bir saat geçmesine izin verildiğinde, ölüm oranı iki katına çıktı. Önce alkol ve bir saat sonra DMSO verildiğinde mortalitede dört kat artış oldu. Zamanlama herşeydir.

Machine Translated by Google

Başka bir çalışmada, DMSO ve küçük bir doz konyak aynı anda alındığında, DMSO'nun sarımsak benzeri tadı tamamen gitmişti.[62]

Bu tesadüfi bulgu, araştırmacıları, alkolün, DMSO vücutta parçalandığında oluşumunu engelleyerek, metabolit DMS'nin sona ermesini engellediğini anlamalarına yol açtı. DMS, nefes kokusuna neden olan şeydir. DMSO uygulandıktan bir saat sonra alkol tüketildiğinde, bunun tam tersi bir etkisi oldu - koku ve tat daha da belirgindi. Alkol tüketildiğinde ve DMSO alınmadan önce zaman geçtiğinde, kimyasal olarak havada bulunabilmesine rağmen alkolün kokusu solunum havasından dağılır. Önce DMSO kullanılıp sonra alkol alındığında, DMSO, alkolü parçalayan bir enzim olan karaciğer alkol dehidrojenazını inhibe eder.[63]

DMSO, 1960'lardan beri veterinerlik tıbbında kullanılmaktadır.[64]

Aslında, veterinerler olay yerine ilk geldiğinde maddeden oldukça etkilenmişlerdi. 1990'ların sonlarında, Kanada'nın Ontario eyaletindeki bir çiftlik işçisinin, iki gün boyunca atlara bol miktarda DMSO uygulamak için çıplak elleriyle kullandığı bir hikaye var. Daha sonra, altı saatlik bir süre içinde altı ila yedi şişe bira tüketti. Normalde, vücudu o saatlerde alkolü parçalayabilirdi, ancak bunun yerine polis tarafından düzensiz araba kullandığı için durduruldu ve bir Breathalyzer testinde başarısız oldu. Bu genç adam daha çok içmiş olsaydı, alkol zehirlenmesi yaşayabilirdi.[65]

Bu hikayeden alınacak ders şudur: İçmeyin ve DMSO kullanmayın!

DMSO'nun insülin, kortikosteroidler ve atropin gibi diğer ilaçları da aynı şekilde etkilediğine dikkat edin. Bununla birlikte, doğru şekilde karıştırıldığında, daha az ilaç ve hedef doku veya organ sistemine daha fazla erişim gerektiren pozitif ilaç etkileşimleri meydana gelebilir.

Malzemelerle Reaktivite

DMSO, alüminyum gibi yumuşak metallerle reaksiyona girer ancak paslanmaz çelikle reaksiyona girmez. Ayrıca bakır, demir veya kalay ile reaksiyona girer. Takı altın veya gümüş olmadıkça, giyilen tüm takıların üzerinde DMSO bulunan cilde temas etmediğinden emin olun. Birçok takı tokası nikel alaşımları ile yapılır, bu nedenle ciltteki fazla DMSO'yu silmek ve ardından blinginizi takmadan önce 30 dakika beklemek en iyisidir. Elbette kurşun, cıva, kadmiyum ve diğer toksik metaller asla DMSO ile karıştırılmamalıdır. DMSO, cilt bariyerini paslanmaya karşı da açabilir, bu nedenle tedavilerinizi herhangi bir bahçe, bina, boyama vb.

DMSO belirli plastikleri çözer ve belirli silikon türleri gibi çeşitli maddelerle reaktiftir.[66]

DMSO'yu bu malzemelerle karıştırmamak önemlidir. DMSO, aşağıdaki plastiklerle güvenlidir veya reaktif değildir:[67]

Yüksek yoğunluklu polietilen (HDPE)

Düşük yoğunluklu polietilen (LDPE)

Naylon

Polietilen tereftalat etilen (PETE)

Polipropilen (PP)

Politetrafloroetilen (PTFE)

DMSO, aşağıdakilerle uyumlu değildir veya yalnızca kısmen uyumludur:[68]

polikarbonat

Polistiren (PS)

Polivinil klorür (PVC)—esnek ve sert

Genellemek gerekirse, daha sert plastiklerin çoğu DMSO ile reaksiyona girmez, ancak Strafor (bir polistiren formu) gibi daha yumuşak plastikler reaksiyona girer. Çoğu üretici saf yüzde 99,995 DMSO'yu camda saklar. Bu benim tercihim. Kural olarak, tariflerimde mantıklı olduğu kadar cam kullanmaya çalışıyorum. Yüzde 25 veya daha az DMSO içeren DMSO kombinasyonları için PETE kapları kullanıyorum ve polipropilen püskürtücüler kullanırken yüzde 50'lik bir çözelti gitmeyi tercih ettiğim kadar yüksek.

Silikon implantlarınız varsa, yüksek dozda DMSO kullanmanızı önermem. Düşük dozlarda ve mümkün olduğunca implant bölgesinden uzakta kullanın. DMSO, silikona sadece biraz tepki gösterse de, dikkatli olmak en iyisidir.

Geçmişte Botox'u yüzünde veya başka bir yerinde kullanmış olan herkes için DMSO, hasarı iyileştirecek ve etkiyi ortadan kaldıracaktır. Halihazırda Botox kullanıyorsanız DMSO kullanmayın!

Uygun saklama

Machine Translated by Google

DMSO ışığa duyarlıdır, bu nedenle mümkünse karanlık bir kapta veya en azından doğrudan güneş ışığından uzak tutmak önemlidir. Diğer maddelerden uzakta karanlık, serin bir dolap iyi bir fikirdir.

İdeal depolama sıcaklığı 59°F ile 86°F arasındadır. DMSO 65,4°F'de donacak, bu nedenle evinizde soğuk bir günde yüzde 99,995 saf DMSO'nuzun güzel kristallere dönüştüğünü görebilirsiniz! Donma, DMSO'yu değiştirmez veya zarar vermez. Ancak, hazır olmasını istiyorsanız, sıcaklığı yeterince sıcak tutmanız gerekecektir. DMSO'yu hafif hasarlardan korumak için üzerine bir çaydanlık ile buzdolabımın üstünde tutmayı tercih ederim.

DMSO higroskopiktir, yani adsorpsiyon adı verilen bir süreçte su moleküllerini kendine çeker. Bu, hava geçirmez bir cam kapta saklamanın başka bir nedenidir. DMSO'yu açık bir kapta bırakırsanız, DMSO suyu çekeceği için ertesi sabaha kadar hacim artacaktır.
havadan.

Diğer Önlemler

DMSO, yara iyileşmesini hızlandırabilir ve skar dokusu oluşumunu azaltabilir, ancak bazı insanlar bunun enfekte yaralarda kullanılmaması gerektiğini savunur. Kapsamlı araştırmamda, kaçınmayı garanti edecek herhangi bir kanıt bulamadım. DMSO'nun bakteriyostatik olduğunu biliyoruz, bu da bakteri üremesini durdurduğu anlamına gelir, bu nedenle DMSO kullanarak yaranın enfekte olacağından endişe edilmemelidir. Arjantinli bir çalışma, antibiyotik ve antienflamatuar ajanlarla birlikte kullanılan DMSO'nun, test deneklerinin enfekte cilt ülserlerinin çoğunu iyileştirebildiğini buldu. [69]

Bu sonuçlar çok umut vericiydi! Derin yaralara uygulama sırasında biraz ağrı olabileceğini unutmayın, ancak kısa sürede geçer.
Kimyasal yanıklardan, zehirli meşeden veya zehirli sarmaşıktan kaynaklanan toksinler söz konusu olduğunda, DMSO'nun vücuda erişime izin verme potansiyeli vardır. Bu durumlarda DMSO kullanmamak ihtiyatlıdır. Ayrıca böcek ısırıklarında kullanımına karşı uyarılar yapılmıştır.

Ayrıca enfeksiyonlarda DMSO kullanma konusunda kendi deneyimim oldu. Birlikte çalıştığım bir adamın ayağının üst kısmı yaralandı. Ayakkabısı sürekli ovalayarak iyileşmesini engelledi ve o kadar şişti ve enfeksiyon kaptı ki ayakkabısını giyemedi. Ek besin maddeleri ve aloe vera ile yüzde 80 DMSO çözeltisinden oluşan yaptığım bir ürünü uygulaması için talimat verdim. Bunu yaptı ve uygulamadan bir saat sonra şişliğin azaldığını ve ertesi sabah ayakkabısını tekrar giyebileceğini söyledi. Yara, iz bırakmadan hızla iyileşti. Özellikle yara tamamen açık olduğu için yaşadığı iyileşme seviyesinden çok etkilenmişti.

DMSO'yu ilk kullanmaya başladığımda, her gece yıkandıktan sonra yüzüme ve boynuma aloe içeren yüzde 80 DMSO formülasyonu uyguladım ve besinler (iyot, C vitamini, MSM, tüm B vitamini tamamlayıcısı ve magnezyum içeren) ekledim. Kullandıktan iki gün sonra boynumda, tiroidin üzerine oturan paratiroid bezlerinin hemen üzerinde bir kist veya sivilce lekesi olduğunu düşündüğüm bir şey gördüm. Boynumda hiç böyle bir leke olmadığı için garip buldum ama DMSO'yu uygulamaya devam ettim. Üçüncü gün bu kabarık alan daha da büyümüş ve daha sonra açılarak, yaklaşık 10 gün boyunca devam eden pıhtı benzeri bir malzemeyi süzmeye başlamıştır. Daha önce hiç buna benzer bir şey yaşamamıştım. Endişelenmedim ama onunla kaldım ve DMSO'yu uygulamaya devam ettim. Akmaya devam etti. Hiçbir zaman ağrı olmadı ve enfeksiyon kapmadı. Sonra akıntı durdu, iyileşmeye başladı ve birkaç hafta sonra sanki hiçbir şey olmamış gibi tamamen çözüldü: yara izi yok, renk değişikliği yok. DMSO'nun paratiroid bezimin bir tür toksin salgılamasına ve bu durumda en etkili eliminasyon yolu olan deri yoluyla kendini iyileştirmesine izin verdiğine inanıyorum. En erken DMSO deneyimlerimden biri olan buna hayret ettim, bir şekilde çok yüksek düzeyde gelişmişlik gösteriyor gibi görünen bir maddeden tamamen etkilendim.

DMSO ile ilk denemeye başladığımda, zor yoldan başka bir şey öğrendim. Ellerime bolca sürtmüş ve sonra tadına bakmak için dilime dokunmuştum. Bir sonraki anda kendimi bir şeydeki pası temizleme pozisyonunda buldum ve bir şekilde DMSO'yu kullandıktan birkaç dakika sonra dilimde pas tutmayı başardım. Kendi aptallığıma başımı salladım ama bu tesadüfi deneyden çok değerli bir şey öğrendim. Ağzımda (alüminyumdan gelen) pası tadabiliyordum ve dilimin ucu uyuşmuştu. DMSO pasın dokularıma girmesine izin vermişti! Gerçekten o kadar güçlü bir maddedir. Uyuşturucu etkilerine karşı koymak için, suda bir CDS seyreltisi tüketmeye karar verdim, bu da benim için işe yaradı. FDA'nın CDS kullanımına göz yummadığı konusunda adil uyarı, ancak sizi Dr. Andreas Kalcker ve Jim Humble'ın araştırmasını ve otizm tedavisinde Kerri Rivera'nın deneyimlerini okuyarak CDS hakkında daha fazla bilgi edinmeye teşvik ediyorum. CDS sayesinde DMSO'yu bulan bu kitabın birçok okuyucusu olduğunu biliyorum ve geniş bir uygulama yelpazesiyle Dünya'daki en etkili ilaçlardan ikisini bulduğuna gerçekten inanıyorum! Sizi keşfetmeye ve öğrenmeye ve bu önemli bilgiyi paylaşmaya devam etmeye teşvik ediyorum.

DMSO bu materyali emebileceğinden, DMSO'yu herhangi bir toksik maddenin yakınında saklamamak akıllıca olacaktır. Ayrıca, DMSO'yu "sarı" hale getirebileceği için iyotun yanında saklamayın. Toksik maddelerden kaçının ve tamamen doğal temizlik ürünleri, makyaj malzemeleri, losyonlar vb. kullandığınızdan emin olun.

Korkunun sizi DMSO'yu kullanmaktan alıkoymasına gerek yok; sadece önlem alın, kendi tepkilerinize göre ayarlamalar yapın ve DMSO'nun uygulanması ile şüpheli bir maddenin (parfüm veya diğer doğal olmayan güzellik ürünleri gibi) kullanımı arasında zaman tanıyın. DMSO 10 dakika içinde emilir, ancak cilt bariyeri üzerindeki etkileri cilt tonunuza ve tipinize bağlı olarak bir ila üç saat arasında kalabilir. Bu, bariyerin emilmeye daha açık olduğu anlamına gelir. Yanlışlıkla üzerinize zehirli bir şey dökerseniz, hemen suyla yıkayın.

Ayrıca klorlu bir havuzda yüzmeden önce DMSO'nun topikal kullanımından kaçınmanızı tavsiye ederim. Havuzlar genellikle, bozulması sırasında birçok metabolit oluşturan sodyum hipoklorit veya endüstriyel ağartıcı ile klorlanır. Cilt bariyeri açıkken, vücut bunlara karşı savunmasızdır.

Machine Translated by Google

toksik metabolitler. Havuzda yüzdükten sonra derin bir duş alın ve DMSO uygulamadan önce en az bir saat bekleyin.

DMSO'ya tepki

Herhangi bir alerjik reaksiyon belirtisi yaşarsanız, DMSO almayı derhal bırakmanız çok önemlidir. Bu, nefes darlığı veya nefes darlığı, kaşıntı, yüzde şişme, kızarıklık veya kurdeşen içerir. Bu semptomların anlamı, vücudun düzgün bir şekilde iletişim kuramaması ve DMSO'nun teşvik ettiği işlevleri yerine getirememesidir. Bu durumda, tekrar DMSO almadan önce biraz detoksifikasyon gereklidir. Vücudun gidecek yeri olmayan bir toksini çıkardığını hayal edin! Ne olurdu? Vücut, maddeyi zehir olarak tanımlamalı ve daha fazla zarar vermediğinden emin olmalıdır. Bu işlemin gerçekleşmesi için bölgeye kan getirmesi gerekir.

Histamin, iltihabı artıran ve bir vazodilatör olan nitrojen bazlı bir bileşiktir. Aynı zamanda sinir sistemine bilgi ileten bir nörotransmiter görevi görür. Vücudunuz sorunu anlamaya ve çabucak çözmeye çalışıyor.

Bazı insanlar hayatı tehdit edici bir etkiye sahip olabilecek çok fazla histamin üretir. Bununla birlikte, alerjiye yatkınsanız önceden yapabileceğiniz basit, doğal bir antihistamin vardır. Bu tarif, gıda alerjileri ve intoleransları ile ilgili biyokimyasal ve immünolojik reaksiyonlar alanında 30 yılı aşkın deneyime sahip Dr. Janice Joneja'dan gelmektedir. [70]

Doğal Antihistamin

2 yemek kaşığı sodyum bikarbonat (kabartma tozu değil, kabartma tozu)

1 yemek kaşığı potasyum bikarbonat (çoğu eczanede bulunur. Gerekirse krem tartar kullanılabilir)

İyice karıştırın ve hava geçirmez bir kavanozda saklayın. Kullanmak için ½ çay kaşığı tamamen ılık suda eritin ve için. Semptomlar oldukça hızlı bir şekilde çözülmelidir. Semptomlar tamamen çözülmezse, 20 ila 30 dakika sonra ikinci bir doz alınabilir. 24 saat boyunca tekrarlamayın. Bu karışım aynı zamanda bir macun haline getirilebilir, cilde sürülebilir ve eriyene kadar ciltte bırakılabilir.

Not: Kabartma tozu genellikle detoks banyolarında kullanılsa da potasyum bikarbonat ile birlikte yaygın olarak kullanılmaz. Her ikisinin de bu tarife dahil edilmesi önemlidir.

Umarım önceki bölümlerde DMSO hakkında bilgi edinmekten keyif almışsınızdır. Artık DMSO'yu, özelliklerini ve olanaklarını iyi anlamalısınız. Umarım DMSO ve nasıl güvenli bir şekilde uygulanacağı konusunda bir güven duygusu hissetmeye başlamışsınızdır. Şimdi, DMSO'yu birçok şifa uygulamasında kendinden emin ve kullanışlı bir şekilde kullanmaya başlayabilmeniz için protokollere ve tariflere geçeceğiz.

4. BÖLÜM

DMSO Nasıl Kullanılır

DMSO'nun tıbbi kullanımları hakkında 100.000'den fazla makale yazılmıştır ve ABD Ulusal Tıp Kütüphanesi tarafından sağlanan bir kaynak olan PubMed.gov'da 30.000'den fazla alıntı bulunabilir ve DMSO'yu bildiğimiz en çok çalışılan maddelerden biri yapar. Tüm bu bilgiler mevcutken, DMSO'nun faydalarının hala yaygın olarak bilinmemesi utanç verici.

Bu bölümde, yaygın rahatsızlıklar için DMSO kullanımına odaklanıyorum, ancak DMSO çok çeşitli durumlarda kullanılabilir. Benim durumumda, hemen hemen her koşul için hemen DMSO'yu düşünürüm. DMSO gerçekten güçlü bir şifacıdır, ancak en iyi sonuçlar için bilgelik ve bilgiyle kullanılmalıdır.

DMSO'nun kullanımı için bu kitapta sağladığımdan çok daha fazla protokol (tıpta genellikle ayrıntılı bir tedavi planı olarak tanımlanan bir terim) vardır. En yaygın ve en önemli tedavilere odaklandım ve sadece daha az bilinenlerden bazılarını dahil ettim. DMSO'yu evde ilk yardım tedavilerinize dahil etmeye başlamadan önce, her şeyi baştan sona okumanız ve dozajları ve prosedürleri anladığınızdan emin olmanız önemlidir. Ek olarak, sağlık rutininizde herhangi bir değişiklik yapmadan önce bütünsel olarak eğitilmiş doktorunuza danışmak her zaman en iyisidir.

İlk olarak, bazı ön işaretçileri gözden geçirelim:

Bu kitapta bahsettiğim çözümlerin birçoğunu önceden yapabilirsiniz. Kapları her zaman, tercihen bir çıkartma ve kalıcı bir işaretleyici kullanarak etiketleyin ve tarihleyin.

DMSO'nun hem harici hem de dahili olarak kullanılabileceğini unutmayın, özellikle ağız, mide, yemek borusu veya kolonun içini tedavi ediyorsanız (bir lavmanda, uygun şekilde seyreltilmiş), çünkü önce bu dokulardan emilecektir.

Machine Translated by Google

İstiridye nefesinden kaçınmak için, her 12 saatte bir 1/2 ila 1 çay kaşığı MSM takviyesi (çevrimiçi veya çoğu sağlıklı gıda mağazasında bulabilirsiniz) almanızı ve DMSO'yu topikal olarak kullanmanızı öneririm.

DMSO saf haliyle topikal olarak kullanılabilir, ancak aynı bölgeye sürekli uygulamalar cildi kalınlaştıracak ve soyulmaya neden olacaktır. Genelde bu kadar yüksek bir yüzde kullanmanızı önermiyorum. Farklı yüzdeler hakkında daha ayrıntılı bilgi için lütfen aşağıdaki "DMSO Konsantrasyon Tablosu"na bakın.

DMSO'yu uygulamadan önce cildin temiz ve toksin içermediğinden emin olun. Ya duş alın ya da bölgeyi doğal sabun ve su ile temizleyin. Çok fazla DMSO uyguladığınızı düşünüyorsanız, bölgeyi saf suyla yıkayın (filtrelenmedikçe musluk suyuyla değil), bu da ciltte kalan DMSO'yu giderecektir. Yeni işlem görmüş bir alanın üzerine giysi giymeyin. Unutmayın, DMSO güçlü bir çözücüdür ve boyayı giysilerden çıkaracak ve deride bırakacaktır. Giyinmek için DMSO uyguladıktan sonra 20 dakika bekleyin ve önce kalan kalıntıları sildiğinizden emin olun.

DMSO'yu kullanırken sentetik kokular (örneğin, parfüm, kolonya, vücut losyonu, tıraş sonrası, saç spreyi veya çamaşır deterjanı veya kurutma kağıtları tarafından giysilerde bırakılan kokular) kullanmayın. Sentetik kokular deri yoluyla vücuda emilir ve siz de onları solursunuz.
Amacınız sağlığınıza fayda sağlamaktır, bu nedenle iyileşmeye çalışırken kendinizi sentetik kokular ve malzemelerle zehirlemek ters tepebilir.

DMSO kullanırken herhangi bir alkol tüketmeyin. Sigara içiyorsanız, DMSO kullanımınızı sınırlayın veya sigarayı bırakın. Sigaralar 4.000'den fazla kimyasal içerir ve DMSO ile olumsuz etkileşimler mümkündür.

DMSO'yu uygulamak için ellerinizi, doğal kıllı bir boya fırçası, pamuklu çubuk veya top veya pamuklu çubuk kullanabilirsiniz. DMSO bu malzemeleri çözeceğinden plastik veya lastik eldiven giymeyin. (Başka bir malzemeden yapılmış eldiven giymek istiyorsanız, önce 24 saat DMSO'ya batırarak ve hasar olup olmadığını kontrol ederek test edin.) Ayrıca DMSO'yu ellerinizle uygularken oje sürmeyin.

Daima az miktarda DMSO ile başlayın ve yanıtınızı yama testi ile test edin. Önerilen doza kadar sistematik olarak çalışın. Topikal olarak günde yaklaşık 2 yemek kaşığı veya 1/2 ons kullanabilirsiniz. Unutmayın, daha fazlası her zaman daha iyi değildir, ancak tutarlı olmak sonuç getirecektir.

Kızarıklık veya yanma hissi varsa aloe vera dostunuzdur. Seyreltmelerde kullanmak veya DMSO'nun topikal uygulamalarından sonra cildi yatıştırmak için elinizde koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu bulundurun. Genel olarak, DMSO bir şey gibi başka bir şeyle karıştırıldığında bir yanma hissi oluşur.
ciltten besin veya hatta tuz.

DMSO'yu ağrı için kullandığınızda, yerel olarak kullanın, ancak yalnızca etkilenen bölgeye değil, bölgeye geniş bir şekilde uyguladığınızdan emin olun. Bir yaralanmanız veya yaranız varsa, iltihaplanmadan kaynaklanan devam eden hasarı önleyebileceği için hemen DMSO'yu uygulayın. Bu yaklaşım iyileşmeyi hızla hızlandırır, bu nedenle herhangi bir rahatsızlık için DMSO'yu ne kadar erken kullanırsanız o kadar iyi olur.

Ağrı ve sızılar

Her şeyden önce, DMSO ağrı ile muazzam bir şekilde yardımcı olur. İnsanlar bana DMSO ve kullanımları hakkında soru sorduğunda, onlara söylediğim ilk şeylerden biri, bunun güçlü bir ağrı kesici olduğu.

DMSO çoğu ağrı türünü hafifletir: kas ağrısı, yaralanma ağrısı, diş ağrısı, sinir ağrısı, basınç ağrısı ve iltihaplanmanın neden olduğu herhangi bir ağrı. Bu, her zaman her acı için her zaman işe yarayacağı anlamına gelmez. Sonuçlar değişebilir ve elbette herkesin vücudu farklıdır. DMSO, ağrı tedavisi söz konusu olduğunda en iyi şekilde başka bir maddeyle birlikte kullanılır; örneğin, CBD yağı ile ortaklık (kannabidiol, bkz. sayfa 83)

daha fazla bilgi için) kas ağrısı ve mide bulantısı için veya topikal bir uygulamada kas ağrısını azaltmak için botanik kurtboğan (Arnica montana) ile.
Bunun nedeni, daha önce DMSO'nun özelliklerini tartışırken öğrendiğimiz gibi, diğer maddelerin emilimine yardımcı olan bir transdermal ajan olmasıdır.
maddeler.

Genel kas ağrıları için (egzersiz sonrası ağrı veya tüm gün ayakta durmaktan kaynaklanan ağrı gibi), arnika homeopatik 30CH veya 30K ve/veya topikal arnika merheminin yanı sıra biraz hafif gerdirmeye ek olarak cilde magnezyum yağı öneririm. . Ayrıca DMSO ile bacak ağrısına yardımcı olan ve kan akışını destekleyen Vein Tonic adlı harika bir bitkisel kombinasyon yapıyorum.

Fibromiyalji (FM) ağrıları için çok düşük dozla başlamanızı öneririm. FM ağrısı olan kişiler, DMSO'ya başlarken kendilerini daha kötü hissettirebilecek bir detoksifikasyon tepkisi yaşarlar. Bu durumlarda yavaş ve istikrarlı olan yarışı kazanır. Genellikle, web sitemde bulunabilen ve günde iki veya üç kez topikal uygulama için yaklaşık yüzde 10 ila 15 DMSO içeren DMSO Barış Kremim gibi doğal bir kremden 1 çay kaşığı tavsiye ederim. İyi tolere edilirse, daha fazlası kullanılabilir.

DMSO, vücudun toksinleri atmasına yardımcı olduğu için bir kopmayı teşvik edebileceğinden, zona ağrısı çeken insanlar dikkatli olmalı ve yavaş başlamalıdır. Zona durumunda, bazen en kolay çıkış yolu deriden geçer. Tüm danışanlarıma söylediğim gibi, ifade şifadır. Vücut, istemediğini ifade etmek ister ve DMSO buna uyum sağlar. Şahsen bazı ilaçların veya terapilerin yalnızca yara bandı işlevi gördüğüne veya semptomları bastırdığına inanıyorum. Vücudun atmak istediğini ortadan kaldırmaya yardımcı olmak için DMSO veya MSM ile nazikçe çalışmak geçici bir rahatsızlığa değer; tekrarlama şansı hafif veya sıfırdır. Bu durumlarda, DMSO ve diğer doğal tedavilere aşina olan kalifiye bir tıp doktoruyla çalışmak akıllıca olacaktır.

Machine Translated by Google

DMSO gerçek bir analjeziktir (ağrı giderici bir madde) ve etkisi çok hızlıdır. Ağrıyı azaltan bazı ilaçlar, uyuşukluk, his kaybı ve mide bulantısı gibi yan etkilerle bunu yapar.
DMSO, bu istenmeyen etkilerin hiçbirine neden olmaz. Ayrıca, vücut DMSO için bir tolerans artışı oluşturmaz, bu nedenle dozu sürekli artırmanıza gerek yoktur. Aslında, bunun tam tersini yaptığını gördüm. Zamanla, işi yapmak için daha az gereklidir. DMSO'nun ağrıyı hafiflettiği süre yaklaşık altı saattir. Hem kronik hem de akut ağrı için çok uygundur ve uygulama ne kadar erken olursa o kadar iyidir.

DMSO'yu sıvı, krem veya jel formülasyonda, yalnızca doğrudan ağrı alanından daha geniş bir alana uyguladığınızdan emin olun, çünkü bu şekilde çok daha iyi çalışır.

yanıklar

Benim düşünceme göre, acil servis odaları çeşitli acil durumlar için DMSO ile iyi bir şekilde stoklanmalıdır. Yanıkları iyileştirmek, modern tıp için büyük bir zorluk olmaya devam ediyor.
Cilde uygulandığında DMSO'nun ağrıyı azalttığı, şişliği azalttığı ve her iki yarada da iyileşmeyi desteklediği gösterilmiştir.
ve yanar. [71]

DMSO'nun lokal anestezik etkileri vardır, yani tüm ağrı hislerini bloke edebilir. Yanmışsanız hemen tıbbi yardım almalısınız, ancak DMSO aşağıda açıklandığı gibi yanıkların iyileşmesine yardımcı olur.

DMSO ayrıca cilt dokusu hücrelerini harekete geçirerek oksijen taşıyamayan tıkanmış veya hasar görmüş kan damarlarının yaralanmasını iyileştirebilir.[72]

Bozulmuş kan temini bir problemdir çünkü cilt dokuları oksijen ve besinlerden ne kadar uzun süre mahrum kalırsa, hasar o kadar büyük olur ve iyileşme o kadar uzun sürer. DMSO, dokulara oksijen sağlamada ve inflamatuar yanıtı azaltmada iyileşmeyi hızlandırır. Yanıklardan, özellikle ikinci ve üçüncü derece yanıklardan kaynaklanan enfeksiyonlar da bir endişe kaynağıdır. DMSO, hasar görenlere çekilen çok çeşitli bakteri ve mantarları inhibe eder.
doku. [73]

DMSO Doktorlar için El Kitabı, kendi üzerine döktüğü kaynamaya yakın yağla dolu büyük bir tava taşıyan bir aşçının durumunu anlatıyor. Vücudunun büyük bölümünde ikinci derece yanıklar vardı. Yüzde 50 koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu ile yüzde 50 DMSO solüsyonu hastanın yanıklarına hemen ve ardından üç saat boyunca her saat başı uygulandı. Daha sonra iki gün boyunca her sekiz saatte bir aynı şekilde uygulandı. Adam hiçbir iz bırakmadan yanıklardan tamamen kurtuldu. [74]

Hafif güneş yanığı için DMSO'yu ilk yardım olarak kullanmayı deneyebilirsiniz. Cilt genellikle susuz olduğundan ve cilt bariyerini geçmek için daha fazla su molekülüne ihtiyaç duyduğundan, su, kolloidal gümüş veya koruyucu içermeyen aloe vera ile seyreltilmiş yüzde 50'lik bir solüsyon kullanılabilir. Aynı şekilde cilt de hassastır, bu nedenle daha seyreltilmiş bir solüsyona sahip olmak iyi bir fikirdir. DMSO geçici yanma ve kızarıklığa neden olabileceğinden, yüzdeyi daha düşük tutmak herhangi bir batma hissini en aza indirecektir. Birçok kişi, topikal DMSO uygulamalarının bir süre için kaşındığını ve güneş yanığını tedavi ederken kaşıntıyı en aza indirmek istediğinizi fark eder. DMSO'yu güneşten zarar görmüş cilde mümkün olan en kısa sürede uygulamak her zaman akıllıca olacaktır. Gecikme ne kadar uzun olursa, genellikle cildin iyileşmesi o kadar uzun sürer. Güneş yanıklarında kolloidal gümüş kullanmak cilt onarım süresini uzatmaya yardımcı olur ve ayrıca yara dokusu oluşumunu önlemeye yardımcı olur.

Baş Ağrısı ve Migren

DMSO baş ağrılarını ve migreni önleyebilir. DMSO'yu baş ağrısının ilk belirtisinde veya migrenin prodrom fazında (erken uyarı işareti) hemen uygulamak önemlidir. Yüzde 50'lik bir DMSO solüsyonunu su, aloe jeli suyu veya aloe jeli ile şakaklara, alındaki gözler arasına, enseye, boğaza ve karaciğer bölgesine sürün. En fazla üç saat boyunca her saat yaklaşık 1 çay kaşığı uygulayın. Neden karaciğer bölgesine uygulama önerdiğimi merak ediyor olabilirsiniz. Bunun nedeni, karaciğerin kan hacminizin tamamını her üç ila dört dakikada bir filtrelemesi ve endokrin sistemin ana organı olmasıdır, bu nedenle buradaki tedavi tüm vücudu destekler. Karaciğeriniz sağ göğüs kafenizin altında ve karnın üzerine yayılıyor, bu nedenle DMSO karışımını bu alanın üzerine sürmeye çalışın. Ağrı üç saatten önce azalırsa solüsyonu uygulamayı bırakabilirsiniz. Karışımı günde üç kez ihtiyaç duydukça uygulamaya devam edebilirsiniz. Ayrıca 4 ila 5 ons damıtılmış su veya meyve suyu ile seyreltilmiş 1 çay kaşığı DMSO'yu hemen içmenizi tavsiye ederim; bu, baş ağrısını hafifletmek ve migrenin yoğunluğunu azaltmak için vücuttaki DMSO seviyelerini daha hızlı artıracaktır. Tüm baş ağrılarında olduğu gibi, sulu kalmak önemlidir. Bol miktarda saf, damıtılmış veya ters ozmoz suyu içtiğinizden emin olun. Taze kaynak suyu da kabul edilebilir. Genellikle inorganik içerebilecekleri için belirli kuyu sularını içerken dikkatli olun.

Artrit ve diğer sağlık sorunlarına yol açabilecek mineraller.

Tüm vücut migrenleri veya ağrılı oküler migrenler için başka önlemler alınmalıdır. Magnezyum önemlidir. İlk üç saat boyunca her saat başı 300 mg aralığında dahili bir doz ve/veya 10 ila 15 sprey topikal sprey yağını kırılmamış cilt üzerine öneririm. DMSO ayrıca transdermal özellikleri sayesinde magnezyumun deride daha hızlı hareket etmesine yardımcı olur; bununla birlikte, topikal magnezyum da kendi kendine transdermaldir. Ayrıca ağrıya yardımcı olması için 1 fincan Epsom tuzu, 1 fincan kabartma tozu ve 1 fincan pembe pembe Himalaya tuzu ile 20 dakikalık bir tam vücut veya ayak banyosu yapabilir ve soğuk, nemli bir bez yerleştirebilirsiniz. baş bölgesinin aşırı ısınmasını önlemek için boynunuzun arkasına ve alnınıza. Vücudu daha fazla yorabileceği için suda çok uzun süre kalmayın.

Feverfew ve çarkıfelek, migren ağrısı için sıklıkla kullanılan botaniklerdir. Sonuçları görmek için Feverfew'in uzun bir süre boyunca alınması, bir taze yaprağın aylarca çiğnenmesi gerekir. Bazı insanlar da tentür olarak alır. Çarkıfelek genellikle tentür veya çay olarak tüketilir.
Bu otlar, DMSO'da olduğu gibi ağrı giderici ve iltihap önleyici etkiye sahiptir. DMSO ile botanik bir ilaç kullanmak, güçlü ve

Machine Translated by Google

etkili sinerji.

İstenmeyen etkileşimlere neden olabileceğinden, reçeteli ilaçlar alıyorsanız lütfen botanik ilaç kullanmayın. Genelde insanların önce uyuşturucuyu bırakıp doğal bir protokole geçmelerine yardımcı oluyorum. Geçiş yapmanıza yardımcı olacak nitelikli bir doğal tıp uygulayıcısı bulun.

Kireçlenme

Bu duruma sahip birçok kişi, ağrıyı gidermek için bir NSAID (ağrı ve iltihabı azaltan bir ilaç türü) olan aspirin kullanır. DMSO da bir NSAID'dir, ancak aspirinin yaptığı yan etkilere sahip değildir. Aspirin, osteoartrit ağrısını azaltmaya yardımcı olabilirken, eklem hasarını önleyemez.
durum nedeniyle zamanla oluşur.

Bu özel durum için hem MSM hem de DMSO'nun yanı sıra magnezyum ve D ve K2 vitaminlerini kullanmanızı öneririm. Ağrı için, günde iki veya üç kez geniş bir çevre ile etkilenen bölgelere distile su veya koruyucu içermeyen aloe vera içinde yüzde 70'lik bir DMSO solüsyonu sürün. Günde iki kez (yemekle birlikte veya yemeksiz) 1/2 çay kaşığı saf MSM kükürt kristali veya günde iki kez kapsül şeklinde 2.000 mg MSM alın. Standart oral MSM dozu günde 1/2 ila 3 çay kaşığı (2.000 ila 12.000 mg) arasındadır. Kronik hastalığı tedavi ederken, daha fazlası gerekli olabilir. MSM ayrıca cilt, saç ve tırnak sağlığını desteklemek ve kas oluşumuna yardımcı olmak için alınır.

Daha fazla osteoartrit desteği için, her gün akşam yemeğinde 5.000 IU D vitamini (veganlar için D3 veya D2) ile 400 ila 600 IU K2 vitamini almanızı öneririm. Vitamin K2, kalsiyumun dokulardan ziyade kemiklere verilmesine yardımcı olur ve bu metnin yayınlanmasından itibaren, Arthritis Foundation'ın web sitesi, osteoartritin ilerlemesini yavaşlatmak ve bağışıklık sistemine yardımcı olmak için D vitamini kullanılmasını önerir.

Tavsiye ettiğim başka bir tedavi, magnezyumun deride hareketini kolaylaştırmak için DMSO uygulandıktan hemen sonra etkilenen bölgelere günde iki kez 10 ila 15 sprey topikal magnezyum yağı kullanmaktır. Bir anti-inflamatuar, magnezyum kemik sağlığı için önemlidir, ancak şöhret iddiası, metabolizma veya kas geliştirme gibi enzim reaksiyonlarını hızlandıran bir katalizördür.

Kalça, diz ve omuz gibi daha büyük eklemler daha uzun tedavi süresi gerektirebilir. Gerçekten ağır vakalarda DMSO enjeksiyonları (cilde yapılan uygulamalar yerine) endike olabilir.

bursit

DMSO, bursit tedavisinde mükemmel sonuçlara sahiptir. [75]

Vücutta, kasların ve tendonların kemik üzerinde kaydığı alanları yağlayan 150 bursa veya sıvı dolu keseler bulunur. Omuz, kalça, dirsek ve diz bölgelerindeki bursalar genellikle iltihaplanır. Kronik bursit, tendonda biriken kalsiyum birikintilerine yol açabilir. Bu en sık omuz ve kalça bursitinde görülür.

DMSO bursiti iyileştirebilse de, aylarca kullanım gerektirebilir. Kronik durumlar için DMSO kullanırken tutarlı olmak önemlidir. Genel tavsiye, hasarlı bölgeye 5 mL yüzde 80 solüsyon uygulamak ve bunun çok ötesine günde iki ila dört kez uygulamak, solüsyonu 20 dakika açık bırakmak ve ardından kalıntıları silmektir.

Topikal magnezyum da kalsiyumun çözülmesine yardımcı olduğu için iyi bir yardımcı tedavidir. Bölgeye C vitamini ve hint yağı ısı paketleri de önerilir; C vitamini doku onarımı için mükemmeldir ve hint yağı, dokulardaki herhangi bir kristalleşmeyi çözmeye yardımcı olan derinlemesine nüfuz eden bir yağdır. DMSO'yu kendi başına kullanan ve onlar için yeterince hızlı çalışmadığını bulan bursitli birkaç müşterim var, bu yüzden daha hızlı bir sonuç için bu eklemeleri önerdim. İyileşmelerinin ilerlemesinden memnun kaldılar.

Karpal tünel Sendromu

Bu sendroma, bilekten geçen median sinirin sıkışması neden olur. Sonuç olarak parmakların çoğu ve başparmak uyuşabilir. Günde iki veya üç kez damıtılmış su veya koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu içinde yüzde 50'lik bir solüsyon olarak uygulanan DMSO, karmaşık bir bölgesel ağrı sendromu olarak kabul edilen bu tür ağrıları hafifletebilir.
[76]

DMSO tedavisine ek olarak vitamin de alabilirsiniz. 1970'lerden beri doğal tıbbın öncüsü olan Dr. Jonathan Wright, birkaç hafta boyunca günde üç kez 100 miligram B6 vitamini (P5P veya piridoksal-5-fosfat formatında) almayı önerir. [77]

Topikal yolu tercih ederseniz, birkaç B12 tabletini ezebilir veya bir kapsül açıp yüzde 50 DMSO çözeltisi ile karıştırabilir, gece boyunca oturmasına izin verebilir ve ardından günde iki kez etkilenen bölgeye uygulayabilirsiniz. Sadece kullandığınız vitamin markasının herhangi bir boya veya tatlandırıcı içermediğinden emin olun. Vitamini DMSO ile birlikte topikal olarak uygulamak, ağrıyı hafifletmeye yardımcı olmalı ve ayrıca B12'yi kan dolaşımı yoluyla yerel dokuya ileterek daha hızlı onarımı teşvik etmelidir.

Donmuş omuz

Omuz donmuş bir kişide (teknik terim yapışkan kapsülittir), omuz kapsülü kalınlaşır ve sertleşir ve sıkılaşır, adezyon adı verilen yoğun doku bantları oluşturur. Hastaların yüzde 70'i 50 yaşın üzerindeki kadınlar olduğu için genellikle menopozla bağlantılı olan bu durum, sertlik, hareket eksikliği ve ağrı ile karakterizedir. Damıtılmış su içinde yüzde 70'lik bir DMSO çözeltisi, aşağıdaki durumlarda ağrıyı hafifletebilir ve hareketliliği artırabilir.

Machine Translated by Google

aya kadar başvuru yaptı. DMSO'nun düzgün çalışması için suya ihtiyacı olduğundan ve tendonlarda ve bağlarda daha az mevcut olduğundan, iyileşme beklenenden daha uzun sürebilir. sabırlı olmaya çalışın! DMSO'yu günde iki kez bölgeye geniş bir çevrede uygulayın. Ek olarak, cilt, adezyonlar, artrit veya iltihaplanma ile ilgili herhangi bir protokolle her zaman topikal magnezyum ve C vitamini (tamponlu, günde iki ila üç kez 3.000 mg veya daha yüksek) almanızı öneririm. Her bir magnezyum spreyi 22 mg magnezyum klorür içerir ve ideal olarak vücuda günde iki kez 10 sprey püskürtmek istersiniz.

Ayrıca yabani yamdan elde edilen topikal, tamamen doğal bir progesteron kremiyle çalışmaya başlamanızı tavsiye ederim. Bu kremleri internetten kolayca bulabilirsiniz. Günde iki kez 100 mg progesteron kullanmak, omuz iyileşmesini hızlandırmak için gereken hücreden hücreye iletişimi iyileştirecektir. DMSO, magnezyum, C vitamini ve progesteron kullanmak donmuş omuz için çok başarılı bir tedavi planıdır. Ayrıca eklem boşluğunun hareketliliğine ve detoksifikasyonuna yardımcı olmak için etkilenen omzun üzerine her gün 20 dakikalık hint yağı paketleri (bkz. Bölüm 5) eklerdim. Magnezyum, absorpsiyon oranlarını arttırmak için DMSO'dan sonra uygulanabilir.

Yaralanmalar

Yaralanmaların tedavisi söz konusu olduğunda, DMSO'nun etkili bir çare olduğu uzun zamandır kanıtlanmıştır. Spor tıbbında suşları, burkulmaları, çürükleri, kemik kırıklarını, kamçı darbelerini ve diğer atletik yaralanmaları tedavi etmek ve ayrıca yaralı atları tedavi etmek için kullanılmıştır. DMSO, iltihabı ve ağrıyı hızla azaltır, dolaşımı artırır ve onarım sürecini hızlandırır. Tedavi bir yaralanmadan hemen sonra uygulandığında sonuçlar daha da iyidir.

Bir yaralanmanın neden olduğu hem ağrı hem de şişlik genellikle DMSO uygulamasından birkaç saat sonra çözülür. Hızlı iyileşme için günde iki ila dört kez yüzde 70 ila 80 solüsyon veya jel kullanın.

Yaralanmaları tedavi etmek için DMSO kullanma konusunda şüpheci olabilirsiniz, ancak geçmişte benim için her zaman işe yaradı. Bir keresinde yanlışlıkla işaret parmağımı arabamın kapısına çarparak kırdım. Acelem vardı ve aynı zamanda yorgundum, sakatlık için mükemmel bir kombinasyon. O kadar çok acı çekiyordum ki panik halindeydim. Sonra sakatlığım için DMSO kullanmayı düşündüm. Tekrarlanan uygulamadan sonra, bir hafta içinde parmağım, kemikten kaçan ilik gibi hissettiren bir yumru dışında neredeyse tamamen iyileşti. DMSO bu küçük yumruyu da yavaş yavaş indirdi. Kesinlikle hiçbir komplikasyon olmadı ve parmağım neredeyse hiç yaralanmamış gibi mükemmel bir şekilde onarıldı. Lütfen bu yöntemin bende işe yaradığını ama herkesin vücudunun farklı olduğunu unutmayın. Büyük yaralanmalarda, yaralanmayı kendi başınıza iyileştirmeye çalışmadan önce tıbbi yardım almak her zaman en iyisidir. Bununla birlikte, bir yaralanmanın başlangıcında oluşan tüm iltihaplanma döngüsünü durdurabileceğinden, DMSO'yu mümkün olan en kısa sürede uygulamak, kötüleşen bir durumu önlemenin anahtarıdır.
Bu nedenle spor takımları, yaralanma meydana gelir gelmez oyuncuya başvurmak için kenarda stok bulundurur. Çoğu zaman sahadalar
birkaç dakika içinde.

tendinit

Bir tendonun tahrişi veya iltihaplanması, en sık kullandığımız eklemler olduğu için omuzlar, dirsekler, bilekler, dizler ve ayak bilekleri çevresinde oluşur. DMSO'yu birkaç ay boyunca düzenli olarak uygulamak, tendon onarımına yardımcı olabilir ve tendinitle birlikte gelen ağrıyı kesinlikle azaltabilir. Bununla birlikte, bu durum için kullanılan DMSO çalışmalarında karışık sonuçlar elde edilmiştir. Tendon ve kıkırdaktaki su içeriğinin kaslardakinden daha düşük olduğunu anlamak önemlidir. DMSO'nun dokulara ulaşması için suya ihtiyacı vardır, bu nedenle bu bölgelerde DMSO'nun emilimi daha düşüktür. Ayrıca, bu alanlara sınırlı kan akışı vardır ve bu da DMSO'nun erişimini sınırlar. Bu nedenle sonuçlar değişebilir ve durumun iyileşmesi istenenden daha uzun sürebilir. Tam bir bütünsel rejim olmadan tedavi etmek oldukça zor olabilir. Tek bir plan içinde birden fazla tedavi kullanan donmuş omuz protokolüne benzer bir iyileşme yaklaşımı öneriyorum.

Çalışmalar, yüzde 70 DMSO çözümlerinin tendinit söz konusu olduğunda harika bir sonuca sahip olmadığını bulmasına rağmen, [78]

Yüzde 80 çözüm etkili oldu, [79]

yüzde 90 çözümleri olduğu gibi. [80]

Yüzde 90 çözüme bakılan çalışmada, etkilenen bölgeye dört saatte bir DMSO uygulandı. Bu oran daha sonra bireyin çözüme nasıl tepki verdiğine bağlı olarak düşürüldü. Bazı durumlarda, DMSO üç hafta boyunca uygulandı. Yüzde 90'lık çalışmadaki tüm denekler, yüksek konsantrasyon kullanılması nedeniyle görülen bir miktar cilt soyulmasına rağmen, orta, iyi veya mükemmel sonuçlar bildirdi. Yüzde 90'lık bir DMSO konsantrasyonunun çoğu cilt tipi için çok güçlü olduğunu unutmayın. Herhangi bir endişeniz olması durumunda ve iyileşmenizin olumlu yönde ilerlediğinden emin olmak için bütünsel bir uygulayıcının desteğiyle yüzde 90'lık bir çözüm kullanmak en iyisidir.

Tendinit için DMSO kullanırken daha da iyi sonuçlar için, önce bir sıcak su şişesiyle heksan içermeyen bir hint yağı paketi uygulayarak (hint yağı ve DMSO'ya daha derinlemesine bir bakış için Bölüm 5'e bakın) bölgeye kan akışını artırmaya çalışın. 20 dakika boyunca paketin üstünde. Bölgeyi kabartma tozu ve su solüsyonuyla yıkayın (1 çay kaşığı kabartma tozunu ½ bardak suda eritin) ve ardından cilt tamamen temizlendiğinde yüzde 80 konsantrasyonda DMSO uygulayın. Tedavi edilen alanı 15 ila 20 dakika havaya açık bırakın. İlk kullanmaya başladığınızda, DMSO'yu her dört ila altı saatte bir ve daha sonra günde iki veya üç kez tedavi alanı çevresinde geniş bir çevreye uygulayın. Uygulamalar arasında şunları yapabilirsiniz:

Cildi ham zeytinyağı ile nemlendirin.

Kafa travması

Kafa travmalarının çoğu araba kazaları, spor kazaları, buzda kayma, düşme ve dövüşlerde meydana gelir. Stanley Jacob, kitabında şunları söyledi:

Machine Translated by Google

DMSO ve kapalı kafa yaralanmaları hakkında aşağıdaki bilgiler: “DMSO ... şişliği azaltır ve beyne giden kan akışını iyileştirir. Bu, beyin dokusuna kan oksijenlenmesini iyileştirir. Yaralı beyin hücreleri genellikle ölmez. Bu hücreler artan kan akışı ve daha fazla oksijen aldığında ve serbest radikaller temizlendiğinde, ölmekte olan hücreler iyileşebilir ve beyin şişmesi çok hızlı bir şekilde azalır."[81]

Jacob, 1978'den 1982'ye kadar yapılan çalışmalarda, “İnsan beynine bir kafa travmasından sonra damardan verilen DMSO ile tedavi edildiğinde, şişmenin beş dakika içinde azaldığını gözlemledik. Başka hiçbir tedavi bu kadar hızlı davranmaya yaklaşamaz. İntravenöz barbitüratlar gibi yaygın olarak kullanılan diğer terapötik ajanların verildiği hastalarda beyin şişmeye devam etti. DMSO'nun bu tür yaralanmalardaki etkinliğini uzun süredir biliyoruz." [82]

Çoğu DMSO kullanıcısı için intravenöz uygulama mümkün değildir. Sarsıntı veya sarsıntı sonrası sendrom durumunda, bir tıp uzmanına danıştıktan sonra topikal ve oral olarak DMSO kombinasyonunu tavsiye ederim. Yaralanmadan sonraki üç veya dört gün boyunca günde iki kez 5 ons meyve suyu veya suyla seyreltilmiş 1 çay kaşığı DMSO'yu alın ve daha sonra üç ay boyunca kullanımı günde bir kez azaltın. Terapi, semptomları bir kılavuz olarak kullanarak bundan daha uzun süre kullanılabilir. İdeal olarak, sarsıntı sonrası sendromundan kaçınmak istenir, bu nedenle DMSO tedavisinin uzun süre kullanılması gerekir.
Ek olarak, günde iki veya üç kez yüzde 70 ila 80 DMSO'dan (damıtılmış su veya koruyucu içermeyen aloe vera jeli suyuyla seyreltilmiş) 1 ila 2 çay kaşığı (5 ila 10 mL) şakakların üzerine, arka ve ön kısmına sürün. boyuna ve her iki ayağın üst ve alt kısımlarına kadar, uygulamadan önce tüm cildin uygun şekilde temizlendiğinden emin olun. Bol miktarda damıtılmış su içmek de önemlidir. Magnezyum ve C vitamini takviyesi almak da bu protokolde kan akışına yardımcı olmak ve vücudun serbest radikalleri uzaklaştırmasına yardımcı olmak için iyi bir fikirdir.

Akıl sağlığı

Akıl sağlığınız son derece önemlidir ve ruh sağlığı rejiminizde değişiklik yapmadan önce her zaman bütünsel terapistinize veya uygun şekilde eğitilmiş psikoloğunuza danışmalısınız. Bu bölümde, DMSO'nun belirli zihinsel durumlar için neden yararlı olabileceğine odaklanacağız, ancak diğer koşullar için yaptığım gibi DMSO tabanlı tedaviler sağlamayacağım.

Unutulmaması gereken ilk şey, iltihaplanma ve zihinsel sağlık sorunları arasında güçlü bir bağlantı olduğudur. Danimarkalı araştırmacılar, enfeksiyon, otoimmün bozukluklar ve duygudurum bozuklukları arasında, depresyonun doğrudan iltihaplanma ile bağlantılı olduğu hipotezini destekleyen güçlü bir ilişki buldular. [83]

Başka bir çalışma, inflamasyonun bir yan ürünü olan kinolinik asidin yüksek düzeylerinin intihar eğilimleri ve kronik depresyon ile ilişkili olduğunu bulmuştur.[84]

Kanada, Toronto'daki Bağımlılık ve Ruh Sağlığı Merkezi'nin (CAMH) Campbell Aile Ruh Sağlığı Araştırma Enstitüsü'ndeki araştırmacılar, pozitron emisyon tomografisi (PET) ile 20 depresyon hastasının ve 20 kontrol katılımcısının beyinlerini taradı. [85]

Taramalar, depresyonu olanların beyinlerinde istatistiksel olarak anlamlı inflamasyon gösterdi ve en çok depresif olanı en fazla inflamasyonla ilişkilendirdi. Klinik depresyon yaşayanlarda yüzde 30'luk bir inflamatuar artış görüldü. Başka bir CAMH çalışması, 10 yıldan uzun süredir tedavi edilmemiş depresyonu olan kişilerin, tedavi edilenlere göre daha yüksek beyin iltihabına sahip olduğunu gösterdi. [86]

Ruh sağlığı sorunları ile iltihaplanma arasındaki ilişkiyi not etmenin önemli olmasının nedeni, DMSO'nun bir anti-inflamatuar ajan olarak hareket edebilmesidir. Bir çalışma, DMSO'nun şizofreni, manik depresyon, psikoz, sanrılı durumlar, anksiyete ve diğerleri gibi çeşitli zihinsel durumların tedavisinde yararlı olduğunu buldu. [87]

Bu çalışmada araştırmacılar, tuzlu su içinde yüzde 50 ila 80 DMSO'nun intramüsküler enjeksiyonları ile tedavi edilen 14 akut ve 6 kronik şizofreni hastasını gözlemlediler. Tüm hastalar 45 gün sonra hastaneden taburcu edildi. Üç hasta 15 gün içinde tamamen iyileşti. İçlerinden biri, “Aklımı kaçırdım. Bana ne olduğunu bilmiyorum. Çocuklarımın ne diyeceğini merak ediyorum.”[88]

Hepsi ajitasyonda hızlı bir düşüş, zulüm veya paranoyak duygularda azalma, daha iyi iletişim eğilimi, uyanıklığa dönüş ve sakinlik hissi yaşadı.

Göz Sağlığı

İronik olarak, 1960'larda araştırmaları durduran DMSO çalışmalarında hayvanların gözlerinde görülen lens değişiklikleriydi. Daha sonra aynı tür hasarın insanlarda olmadığı gösterildi. [89]

Doğru konsantrasyonda, DMSO çoğu koşul için gözleri iyileştirebilir. Göz sorunları söz konusu olduğunda, üst sınır olarak yüzde 40'lık bir DMSO konsantrasyonunu tercih ederim. 1970'lerin başında Oregon Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yapılan araştırmalar, yüzde 50 DMSO göz damlasının retinitis pigmentosa (görme kaybına neden olan genetik bir bozukluk) ve maküler dejenerasyon tedavisinde etkili olduğunu gösterdi. Günde bir kez 5 dakika boyunca göze tutulan bir göz kabında yüzde 50'lik bir solüsyon kullanılır.

DMSO tek başına veya C vitamini ve glutatyon ile birlikte kullanıldığında katarakt, glokom, göz yaralanması, uçuşan cisimler veya renksiz sklera (gözün beyaz kısmı), retinitis pigmentosa, pembe göz ve arpacık gibi görme eksiklikleri gibi çeşitli durumlara yardımcı olabilir. . DMSO lensi bulanıklaştırabileceğinden, katarakt replasman ameliyatından kalma sahte bir lensiniz varsa DMSO'yu göz içinde kullanmayın. Bunun yerine günde iki kez kapalı bir gözün cildine uygulayabilirsiniz.

Machine Translated by Google

Geriye yaslanarak ve damlanın iç köşeden göze yuvarlanmasına izin vererek her göze normal salin içinde 1 damla yüzde 20, 30 veya 40 DMSO solüsyonu uygulayın. Hangi konsantrasyonu kullanacağınız konusunda şüpheniz varsa, her zaman önce düşük seviyeye gidin. Herhangi bir makyaj yapıyorsanız, DMSO göz solüsyonunu kullanmadan önce toksik olmayan bir temizleyici ile tamamen çıkarın. Çözelti yanacak ve acıtacak, bu yüzden dokuları el altında bulundurun. Zamanla, bu tepki azalacaktır. Gözlerin beyazları (sklera) kızarabilir, ancak geçici olarak. Etkisi genellikle canlandırıcı ve rahatlatıcıdır. Gerektiğinde günde üç defaya kadar damla uygulayın. LASIK veya katarakt ameliyatı gibi göz ameliyatı olan kişiler için DMSO solüsyonunu göz yerine göz yuvasının çevresine uygulamanızı ve ayrıca DMSO'yu ağızdan almanızı öneririm.

Altmış yaşlarında, şiddetli göz tansiyonu olan ve yıllar önce glokom teşhisi konan başarılı bir kadın vakam vardı. İlaç kullanmıyordu ve yoga eğitmeniydi, bu yüzden düzenli egzersiz yapıyordu. Benim talimatım altında, çeşitli diğer homeopatik ilaçların yanı sıra günde iki kez C vitamini içeren yüzde 20 DMSO göz damlamı kullandı (sevgiyle onlara "sıvı ateş" dedi). Altı aylık tedavi aldı, ancak göz tansiyonu normale döndü. Durum ilk başta inatçı göründüğü için oldukça memnun ve rahatladı ve biraz hüsrana uğradı. Genelde, bir hastalığın her yılı için üç ila dört hafta iyileşmenin gerekli olduğunu görüyorum, bu yüzden sabır çok önemlidir.

Artrit

Eklem ağrısı ister osteoartritten (OA), ister romatoid artritten (RA), juvenil romatoid artritten (JRA) veya lupus artritinden kaynaklansın, DMSO faydalı olabilir. Ağrı ve iltihabı hafifletir ve eklem hareketliliğini artırır. Ayrıca RA ile birlikte görülen organlarda aşırı protein birikimi olan amiloidozu da yönetir.

1965 yılında Japonya Romatizma Derneği tarafından yapılan bir klinik deney olan DMSO ve artrit üzerine yapılan en eski çalışmalardan biri, şişme konusunda pek başarılı olmamasına rağmen DMSO'nun eklem ağrısını hafiflettiğini ve hareket açıklığını artırdığını buldu.[90]

Bu küçük çalışmada çeşitli DMSO konsantrasyonları kullanıldı.

Artrit için günde bir kez 5 ons damıtılmış su veya meyve suyu içinde 1 çay kaşığı DMSO'yu ağızdan almak en iyisidir. DMSO ve C vitamini protokolünü kullanmak da iyi bir fikirdir (bkz. sayfa 89).

) iltihaplı dokuların artan onarımı için. Ayrıca günde iki kez 10 ila 15 topikal magnezyum spreyi kullanılmasını öneriyorum. Diğer bir ipucu, DMSO'nun topikal uygulamasından önce etkilenen eklemler üzerinde sıcak hint yağı paketleri kullanmaktır. DMSO'yu artrit için topikal olarak kullanırken, kişiye bağlı olarak yüzde 50 ila 80 DMSO kullanılabilir. DMSO'ya yeni başlayan biriyseniz, konsantrasyon ölçeğinin alt ucundan başlamanızı ve cildinizin maddeye nasıl tepki verdiğini gördükten sonra yukarı çıkmanızı öneririm.

Sorunlu bölgelerde günde en fazla 2 yemek kaşığı (yarım ons) kullanın. Her 12 saatte bir, doku bütünlüğüne ve detoksifikasyona büyük ölçüde yardımcı olan 1 çay kaşığı MSM kükürt kristalleri de alabilirsiniz. Toz haline getirilmiş MSM'yi kapsül biçiminde alabilirsiniz, ancak sisteme daha yavaş salındıkları ve sindirim sisteminde yaygın olarak bulunan parazitleri öldürmede daha etkili oldukları için daha büyük kristalleri tercih ederim. MSM'yi almanın en iyi yolunun, dozu ağzınıza nazikçe dökmek ve ardından meyve suyu veya su ile içmek olduğunu düşünüyorum. Kristalleri içmeden önce suda eritmek onları kullanma amacını bozar ve bu şekilde alınması çok acıdır.

Huzursuz bacak sendromu

Birçok huzursuz bacak sendromu (HBS) vakasının magnezyum, demir veya çinko seviyelerini artırarak düzeldiğini buldum. DMSO dolaşımı artırabilir ve genellikle akşamları kötüleşen huzursuz bacakların rahatsızlığına yardımcı olabilir. Çin tıbbı açısından bakıldığında, kanla ilgili sağlık sorunlarının yin ve yang ilkelerine göre akşamları artma eğiliminde olduğunu belirtmek ilginçtir. Akşam, yin'in yükseldiği ve tüm yin organlarının ve maddelerinin daha aktif hale geldiği zamandır. Kan yin olarak kabul edildiğinden, kandaki herhangi bir eksiklik veya sorun, yin'in aktif olduğu süre boyunca daha belirgin olacaktır.

Yatmadan önce bacakları ve ayakları temizlemek için yüzde 70 DMSO uygulayın. Ardından magnezyum yağını bacaklarınıza bolca sürün ve yatmadan önce kurumasını bekleyin. Enerji sağladıkları için sabahları B vitaminleri almak en iyisidir, ancak onları gün içinde çok geç alırsanız sizi gece uykusuz bırakabilir. Mideyi tahriş edebileceğinden, günde bir kez 50 mg çinko pikolinatı yemekle birlikte alın. Diyetinizde bol miktarda demir aldığınızdan emin olun; Demir emilimini artırmak için C vitamini alın.

boşluklar

Ağız mikrobiyomunuz ve beslenmeniz çürükleri önlemenin anahtarıdır. Ağzınızdaki doğal mikroflora (diğer adıyla iyi bakteri) antibakteriyel gargara, antibiyotikler, şekerli gazlı içecekler, tütün veya alkol tarafından zarar görmüşse, bu kendi mikroplarınızın (hasarlı dokuyu temizlemeye yarayan) ve yabancı maddelerin aşırı büyümesine kapı açabilir. mikroplar (fırsatçılar). Bu aşırı büyüme, yetersiz beslenme ile birleştiğinde, vitamin ve mineral eksikliklerini yaratacak ve bağırsak mikrobiyomunun (bağırsak bakterileri) daha fazla zarar görmesine ve ayrıca daha büyük bir soruna yol açacaktır: lenfatik sistemin durgunluğu.

Lenfatik bir pompa sistemi, ana tükürük bezinden (parotis bezi) ve dentine (dişin ana kısmını oluşturan minenin altındaki sert doku) doğru hareket eder. Bu pompa sistemi, ağzın detoksifikasyonundan ve aynı zamanda yenilenmeye, yeniden mineralize etmeye ve taze emaye oluşturmaya devam etmek için besinler iletmekten sorumludur. Bu pompa sistemi sadece çalışmayı durdurmakla kalmaz, aynı zamanda mikropların emilmesine de izin verebilir.

Machine Translated by Google

içinde ve çürümeye neden olur. Gördüğünüz gibi, çürük önleme ve onarım tüm vücut meselesidir.

Kemikleri ve dişleri güçlendirmeye yardımcı olmak için yağda çözünen A, E, D ve K2 vitaminlerinin alımını artırın. Bol miktarda magnezyum aldığınızdan ve bol miktarda taze, saf su içtiğinizden emin olun. Fermente gıdalar (hem K2 hem de iyi bakteriler için) yiyin veya her gün bir probiyotik alın (en iyi yöntemin ağzınıza bir probiyotik kapsül açmak olduğunu buldum). Dişlerinizi kabartma tozu ve aktif kömür veya kil bazlı diş macunu ile fırçalayın ve DMSO gargaranın yanı sıra yüzde 3 gıda sınıfı hidrojen peroksit kullanın (bkz. sayfa 100

). Uygun şekilde seyreltilmedikçe (bu kitabın kapsamı dışında) gıda sınıfı hidrojen peroksiti asla yutmayın. Kullandıktan sonra daima tükürün ve ağzınızı iyice çalkalayın.

Kas Onarımı

Yaşlılarda ve ayrıca uzun süreli sağlık sorunları veya stres yaşayan kişilerde meydana gelebilecek kas yaralanması ve hatta kas erimesi konusunda yardım için DMSO'ya başvurun. Kan akışına ve doku onarımına yardımcı olmak için günde iki kez yaralı kasların üzerine 1 çorba kaşığı yüzde 50 ila 70 DMSO solüsyonu uygulayın. Günde iki kez 4.5 ila 5 g amino asit l-glutamin ve 1/2 çay kaşığı MSM kükürt alın. Eğer maddi gücünüz varsa, kasların dengede kalmasını sağlamak ve optimal dolaşımı teşvik etmek için haftalık profesyonel masaj veya akupunktur yaptırmak ideal olacaktır. Sıcak ve soğuk dönüşümlü hidroterapi, kasların iyileşmesini hızlandırmak için de çok değerlidir: üç dakika boyunca sıcak kompres uygulayın, ardından 30 saniye boyunca soğuk kompres uygulayın ve bunu beş kez döndürün, soğukta sonlandırın ve ardından kuru bir havluyla ovmak için kuru bir havlu kullanın. cilt. Bu ayrıca hücresel atıkları daha verimli bir şekilde uzaklaştırmak için lenfatik sistemi harekete geçirme avantajına da sahiptir. Akut yaralanma aşamasını geçtikten sonra, dengesizlikleri önlemek için kaslara hafif egzersizler başlatmak önemlidir, bu nedenle iyi bir kayropraktör veya osteopatik doktordan tavsiye almak da akıllıca olacaktır.

Kulaklar

DMSO, enfeksiyon, ağrı, kan pıhtısı, işitme kaybı veya kulak çınlaması dahil olmak üzere herhangi bir kulak sorunu için kullanılabilir. Kulak, burun ve boğaz birbirine bağlı olduğundan, boğaz enfeksiyonu veya sinüs iltihabı ile uğraşırken kulakları tedavi etmek de iyi bir fikirdir. Yüzde 20'lik bir çözüm, bir çocuk veya bir yetişkin için idealdir. DMSO, bir tuzlu su çözeltisi veya saf damıtılmış su içinde olabilir. Etkilenen kulağa günde bir kez 1 veya 2 damla uygulayın. DMSO kullanmaktan ani bir kulak ağrısı çekiyorsanız, kulakların uygun şekilde yanıt vermesine izin vermek için bir gün boyunca tedaviyi bırakın. Devam eden bir ağrı varsa, DMSO'yu tamamen bırakın. Kulak zarı yırtılması durumunda kulağa asla sıvı koymayın. Kulaklarınızdan herhangi bir sıvı sızarsa, bütünsel uygulayıcınızı ziyaret edin ve kulak zarının durumunu ve herhangi bir bulanıklık, yırtılma veya şişkinlik olup olmadığını belirlemek için bir otoskopla içine bakmalarını isteyin.

Geleneksel Çin Tıbbında kulaklar böbrekler tarafından yönetilir. Devam eden kulak sorunlarınız varsa, onları güçlendirmek için böbrekleri desteklemeniz önerilir. Genellikle günde 1 fincan güçlü maydanoz yaprağı ve mısır püskülü çayı demlemenizi ve bir dizi homeopatik drenaj ilacı (UNDA, Pascoe ve Pekana bu ilaçları yapan şirketlerdir) kullanarak böbrekleri detoksifiye etmek ve 20 dakika boyunca hint yağı paketleri kullanmanızı öneririm. haftada üç ila dört kez. Bel bölgesi (böbreklerin oturduğu yer) üzerine topikal bir DMSO solüsyonu uyguladığınızdan emin olun.

sinüsler

Seyreltilmiş DMSO ile sinüs durulamaları, kronik veya akut enfeksiyonlara, alerjilere, diş sorunlarına, migrenlere ve göz ağrısına yardımcı olabilir. Bir neti kabında bir tuzlu su çözeltisi yapın (neti kabındaki talimatları izleyerek). Başlamak için, tuzlu su çözeltisine yaklaşık 20 damla saf DMSO ekleyin ve nasıl hissettirdiğini görün. Hiç yanıyorsa, konsantrasyonu azaltın - ancak iyi hissettiriyorsa, o zaman 20 damla ile devam edebilir veya daha fazla DMSO kullanmayı deneyebilirsiniz. Neti tencereniz 100 mL tutarsa, tuzlu su çözeltiniz 80 mL ve DMSO hacminiz 20 mL'ye kadar olacaktır. 20 mL'den fazla DMSO kullanmayın. Yüzde yirmi beş ila kırk DMSO, sinüs durulamaları için çalışma aralığınızdır. Toleransınızı test etmek için düşük dozlarda DMSO ile başlamayı unutmayın. Ayrıca bütünsel tıpta genel kural her iki tarafı da tedavi etmektir, bu nedenle tek taraflı kulak, burun veya sinüs sorununuz olsa bile iki taraflı tedavi edin. Bu prosedür, şişmiş sinüslerin azaltılmasına büyük ölçüde yardımcı olur ve kronik iltihaplanma nedeniyle hasar görmüş dokuların yenilenmesine yardımcı olur.

Saç uzaması

101. sayfadaki saç derisi bakımı ve saç uzatma formülüme bakın.

. DMSO, saç miline dolaşımı artırarak saç büyümesine yardımcı olabilir. Ayrıca saç dökülmesine neden olan saç akarlarını da ortadan kaldırabilir. Yüzde 50'lik bir solüsyon saç ve saç derisi kullanımı için yeterince yüksektir, ancak hassas bir cildiniz varsa yüzde 40'ı kullanın. Bazı insanlar sadece haftada bir, bazıları ise her gün kullanır, ancak her zaman temiz saçlarda ve saç boyanmışsa iki yıkamadan sonra kullanır. Lütfen sadece doğal şampuanlar ve saç kremleri kullanın. Solüsyonu uygularken saç üzerinde herhangi bir ürün (jel, sprey, köpük vb.) olmadığından emin olun. DMSO saçın parlaklığını ve kalınlığını artırır, saçın daha uzun uzamasını teşvik eder ve yeni büyümeyi uyarır. İnsanların bir DMSO saç derisi tedavisini kullanırken fark ettikleri ilk şey, saçlarının tedaviden önceki oranda dökülmeyi durdurmasıdır. Unutmayın, kafa derisine uygulanan DMSO transdermal olduğu için alttaki dokulara geçer. Birçok insan saç uzatma formülünü kullanırken daha net bir düşünceye sahip olduklarını ve ruh hallerinin düzeldiğini bildirmektedir.

Cilt bakımı

DMSO, tamamen doğal bir cilt bakım rejimi ile birlikte yaşlanmayı geciktirme, yara izi iyileştirme, kırışıklıkların azalması ve akne dahil diğer lekelerin azaltılmasında yardımcı olur. DMSO'yu başka herhangi bir cilt bakım ürünüyle birlikte kullanıyorsanız, cilde herhangi bir toksini emmekten kaçınmak için dikkatli olun. Sahibim

Machine Translated by Google

Hangi cilt losyonlarının, toniklerinin ve kremlerinin toksinsiz olup olmadığı konusunda kafası karışan herkese yardımcı olmak için DMSO içeren veya DMSO ile birlikte kullanılabilen güvenli, tamamen doğal cilt bakım ürünleri geliştirdi. Ne yazık ki, cilt bakım endüstrisi toksinler konusunda katı değildir ve birçok şirket ürünlerini "yeşil yıkama" yaparak, formülasyonlarına doğal özler ekleyerek, olmadıklarında doğal görünmelerini sağlar.

Genel bir cilt bakımı tedavisi için, yüzde 40'lık bir DMSO solüsyonunu saf suda veya koruyucu içermeyen aloe vera jeli suyunda veya yüzde daha az kullanmak en iyisidir, çünkü daha yüksek dozlar cildin kırışmış görünmesine neden olabilir. Çizgiler kendiliğinden kaybolur, ancak bu geçici de olsa arzu edilen bir görünüm değildir. Cildinizin DMSO'ya iyi tepki vereceğinden emin olmak için solüsyonu tüm yüzünüze uygulamadan önce bir yama testi deneyin. Makyaj yapıyorsanız, DMSO'yu uygulamadan önce doğal bir temizleyici kullanarak makyajı tamamen çıkardığınızdan ve cildinizin tamamen temiz olduğundan emin olun.

Makyaj yapmadan önce cildinize DMSO uygulamak istiyorsanız, bunu yapmak için en az 20 dakika bekleyin. DMSO'nun çoğu o zamana kadar emilmiş olacak ve cilt bariyerleri kapanmış olacak. Bu süreden sonra ciltte film kalırsa, makyajınızı uygulamadan önce yüzünüzü ılık suyla yıkayın ve hafifçe kurulayın. DMSO'nun bir kısmı doğal yağlarınızla karışmış ve tam olarak absorbe etmemiş olabilir. Sabahları yüzümü yıkamayı ve DMSO cilt kremimi sürmeyi seviyorum. Giyinmeyi ve diğer sabah aktivitelerini bitirdiğimde, o gün herhangi bir makyaj yapmak istersem DMSO tedavim tamamlanmış olur.

Hemoroid

Cadı fındığı ve siyah çay veya kırmızı ahududu yaprağı çayı (tümü gevşek cildi sıkılaştıran büzücü maddelerdir) karışımını bir pamuğa uygulayın ve hafifçe hemoroidlerin üzerine vurun. Ayrıca, hemoroidin temel nedeni gastrointestinal sistem olduğu için günlük kırmızı ahududu yaprağı çayı içmek iyi bir fikirdir. Aralıklı oruç, iyileşme süresi boyunca sindirim organlarını dinlendirmenin akıllıca bir yoludur. Günde 5 ons su veya meyve suyunda 1 çay kaşığı DMSO içmek ve hemoroid üzerine yüzde 40 DMSO solüsyonu uygulamak, hızlı bir iyileşme tepkisini teşvik etmeye yardımcı olacaktır. Sıkılaştırıcının dağıtımını artırmak için DMSO'yu cadı fındığı ve çaydan önce uygulayın. Daha derindeki hemoroidlerin tamamen iyileşmesini sağlamak için tedaviye iki hafta devam edin.

Uçuklar ve Kalıcı Zona

DMSO, tıpkı zona için olduğu gibi uçuklar için de kullanıldığında genellikle ilginç bir etki yaratır (her ikisi de vücudun farklı yerlerinde herpes salgınlarıdır). Tam bir ifadeyi teşvik edebilir, yani vücudun sinir kökünde bulunan toksik materyali uzaklaştırma süreci olan zona veya uçukların ortaya çıkacağı anlamına gelir. Bu, teşvik edilmesi gereken iyileştirici bir yanıttır; iyileşme tamamlanana kadar DMSO'yu uygulamaya devam edin. Bazı durumlarda, tutarlı DMSO kullanımının bu salgınlardan tamamen kurtulmaya yol açabileceğini buldum.

İlginç bulduğum şey, zona hastasının geçmişini topladığımda, genellikle bir yaralanma, toksik maruziyet veya döküntü bölgesi (dermatom olarak adlandırılır) üzerinde ameliyat olmuş olmalarıdır. Neden tam olarak o bölgede zona var? Bir kadının eskiden balenli sutyen giydiği göğüslerinin altında sadece zona vardı. Bir başkası, yıllar önce kapalı bir kafa travması geçirdiği kafasında vardı. Çoğu zaman bu deri döküntülerinde toksik metaller ve/veya yara dokusu bulunur. Siniri detoks etmek ana hedeftir.

Post herpetik nevralji basitçe çözülmemiş bir zona hastalığıdır. Vücudun bu bölgeleri üzerinde DMSO kullanıldığında, istenmeyen maddeleri detoks ettiğinden/kaldırdığı için bu, geçici olarak kızarıklıkta bir artışa neden olabilir. İyileşmeyi başarıyla tamamlamasına yardımcı olmak için DMSO'yu uygulamaya devam edin
işlem.

Damlalıklı bir şişede, yüzde 30'luk bir DMSO çözeltisini milyonda 10 ila 15 kısım (ppm) kolloidal gümüşle birleştirin (bkz. sayfa 86

) veya damıtılmış su. Bazı müşterilerin zona veya uçuk üzerinde çok iyi çalıştığını söylediği yüzde 50 kolloidal gümüş ve DMSO ürünü yapıyorum. Her zaman daha düşük dozlarla başlayın ve iyi tolere ederseniz ve iyileşmenin daha hızlı ilerlemesini istiyorsanız daha yükseğe çıkın. Çözün ve etkilenen bölgeye günde iki veya üç kez uygulayın. Ayrıca bu tedavi protokolüne yardımcı olması için günde üç kez 2.000 mg C vitamini ve her gün kahvaltıda yemekle birlikte bir B-kompleks vitamini almanızı tavsiye ederim.

İlk Yardım ve Yaralar

Herkesin ilk yardım çantasında hem merhem hem de homeopatik ilaç olarak Arnica montana bulunmalıdır. Morarma ve kanamayı durdurabilir, ağrıyı azaltabilir, şok semptomlarına yardımcı olabilir ve iyileşmeyi hızlandırabilir. Bir yara veya sıyrık için önce Arnica'yı kullanın ve herhangi bir kanama kontrol altına alınana kadar DMSO'yu kullanmayı bekleyin. DMSO, yaraların iyileşmesini hızlandırabilir, ağrı ve şişliği azaltabilir ve kas, sinir ve diğer doku onarımını destekleyebilir. Bir merhemde veya başka bir iyileştirici formülasyonda düşük miktarda DMSO'ya (yüzde 20'ye kadar) sahip olmak, merhem veya homeopatik çare içindeki ilacın hasar alanına daha fazla geçmesine izin verebilir. Örneğin, Arnica, St.

John's wort, kenevir ve DMSO. Herhangi bir DMSO veya başka bir tedavi uygulamadan önce yaranın temiz olduğundan emin olun. Kolloidal gümüş kullanmak yarayı temizlemenin harika bir yoludur. İlk yardım çantanızda bir sprey şişesi bulundurmak akıllıca bir ektir.

Çocukların oyun oynarken kendilerine zarar verdiği ve ebeveynlerin yaralanmadan hemen sonra bu kremi onlara uyguladıkları bir avuç vakam oldu. Olması gerektiği halde herhangi bir morarma veya şişlik olmadığını ve çocuğun herhangi bir ağrısı veya başka bir sorunu olmadığını bildirdiler.

intravenöz DMSO

Bunu yapmanın yasal olduğu eyaletlerde doktorlar kanser, ateroskleroz ve Parkinson semptomlarını tedavi etmek için DMSO ile deneyler yaptılar.

Machine Translated by Google

hastalık, multipl skleroz ve artrit, yüzde 25'lik bir DMSO çözeltisinden 20 cc'ye kadar intravenöz itme ile. Alternatif bir yöntem, 500 cc saline veya yüzde 5 dekstroza 50 ila 100 cc koymak ve EDTA (metaller gibi belirli molekülleri yakalayan bir şelatlama maddesi) ile iki ila üç saatlik bir süre içinde damlatmaktır. Sadece bu terapi şeklinde eğitimli ve deneyimli doktorlar bunu uygulamalıdır. Bununla birlikte, DMSO'nun iyileştirici bir tedavi olarak kullanılabileceği birçok olası yolu not etmek her zaman ilginçtir!

Çözüm

Yukarıda özetlenen birçok yaygın rahatsızlığı ve semptomları hafifletmek ve yaralanmaları iyileştirmek için DMSO'nun nasıl kullanılabileceğini okuduktan sonra, umarım bu inanılmaz maddenin birçok faydası hakkında daha fazla bilgi sahibi olursunuz! Bazı yaygın rahatsızlıklar için DMSO kullanımıyla birlikte iyi çalışan başka doğal tedaviler sağladığımı fark etmiş olabilirsiniz. DMSO'nun yardımcı olabileceği ve burada bahsetmediğim daha birçok rahatsızlık var; Emin değilseniz, biraz araştırma yapın ve doğru dozları ve uygulamaları bulabilmelisiniz. Çevrimiçi bir DMSO eğitim forumuna katılmak, onu kullanan kişilerin deneyimlerini paylaşabilmeleri ve öğrenmeye devam edebilmeleri için harika bir fikirdir. Aşağıdaki bölüm, DMSO'nun diğer maddelerle nasıl karıştığı hakkında daha fazla ayrıntıya girecek ve size DMSO'nun sağladığı harika sinerji hakkında bazı fikirler verebilir.

taşıyıcı ve çözücü.

BÖLÜM 5

DMSO Kombinasyonları

DMSO kendi başına benzersiz özelliklere ve iyileştirici etkilere sahiptir, ancak diğer maddelerle harmanlandığında tamamen yeni bir seviyeye ulaşır. Etkinliği en üst düzeye çıkarmak için diğer homeopatik ve/veya naturopatik tedaviler ve ilaçlarla sinerji içinde çalışır. Bu bölüm, çoğu iyi bilinmeyen bazı şifa kombinasyonlarını ve çarelerini açıklamaktadır. Aynı şekilde, daha önce öğrendiğimiz gibi, DMSO'yu reçeteli ilaçlarla birlikte almak akıllıca değildir. Herhangi bir DMSO tedavisine başlamadan önce bu tür ilaçları tamamen bırakmak en iyisidir. Bu yaklaşımlardan herhangi birini denemeyi veya reçetelerinizde herhangi bir değişiklik yapmayı düşünüyorsanız, eğitimli bir profesyonelin danışmanına başvurmanızı tavsiye ederim.

Kara Merhem'de DMSO

Nazik çizim siyah merhemler ölü doku oluşumuna neden olmadan kıymıkları, gömülü keneleri, camı, böcek ısırığı zehirini, kaktüs sporlarını ve derinin hemen altında kalan diğer kalıntıları çıkarabilir. DMSO, siyah merhemin önemli bir bileşenidir. Kara merhem hakkında daha fazla bilgi edinmekle ilgileniyorsanız, çevrimiçi olarak oldukça fazla bilgi bulabilirsiniz ve incelemenizi tavsiye ederim.

Uçucu Yağlar ile DMSO

DMSO, hem suda çözünür hem de yağda çözünür molekülleri taşıyabilmesi bakımından benzersizdir. DMSO'nun deri katmanları boyunca taşıyabileceği moleküllerin ağırlığının bir sınırı olmasına rağmen, bu yine de DMSO'yu çeşitli uygulamalar için taşıyıcı olarak kullanabileceğimiz anlamına gelir. Uçucu yağlar gıda besin maddelerinden (vitaminler ve mineraller) daha büyük veya daha ağır olma eğiliminde olsalar da, deneyimlerime göre DMSO onları vücuda çekecektir. Uçucu yağlar deriden geçtiğinde daha fazla karıncalanma hissi olduğunu görüyorum. Lütfen bu formülleri çocuklarda veya hamile ve emziren annelerde kullanmayınız.

Uçucu yağlar cilt tarafından doğal olarak yavaşça emilir. Esansiyel yağın ciltte tahriş edici bir şekilde birikmesini önlemek için genellikle tatlı badem veya üzüm çekirdeği gibi bir taşıyıcı yağ ile karıştırılarak uygulanırlar. Uçucu yağlar uçucudur, yani kolayca buharlaşırlar. Bir taşıyıcı yağ ile karıştırmak, havaya çok fazla uçucu yağ kaybetmeden uygun dağılım ve absorpsiyon sağlar. DMSO, alternatif bir taşıyıcı olarak kullanılabilir; Uçucu bir yağı DMSO ile karıştırmak, cilde emilim hızını artırarak buharlaşmayla kaybedilen miktarı azaltır. Uçucu yağları DMSO ile karıştırmak da işi yapmak için çok daha az uçucu yağ gerektirir. DMSO, uçucu yağı dokuya da çok daha derinden alır. Bu, derin enfeksiyonlara veya diğer toksisite ceplerine (örneğin eklem boşluğunda) yardımcı olabilir; vücut onu ya lenfatik sistem yoluyla çözerek temizleyecek ya da vücut tarafından dışarı atılmak üzere yüzeye çıkaracaktır. Vücudunuz bu şekilde tepki veriyorsa, tedavinin bir enfeksiyona veya soruna neden olmadığını, bunun yerine zaten var olan bir sorunu ortadan kaldırdığını unutmayın. İkincil enfeksiyonları önlemek ve drenajı kolaylaştırmak için (örneğin bölgeden bir çıban çıkması durumunda) DMSO'yu (uçucu yağ olmadan) uygulamaya devam etmek en iyisidir. Birçok insan etkiyi neden ile karıştırır, ancak sonuç aslında vücudun iyileşmesidir.

ORTAK ESANSİYEL YAĞ KOMBİNASYONLARI

Wintergreen Yağı: Bu, iltihaplanma ve ağrıyı tedavi etmek için DMSO ile yaygın olarak kullanılır. Lütfen dikkatli olun ve uygulama başına 10 damla yüzde 80 DMSO içinde yalnızca 1 veya 2 damla uçucu yağ kullanın. Karaciğer hastalığı teşhisi konan kişiler, kış yeşili esansiyel yağından kaçınmalıdır çünkü içindeki bileşik olan metil salisilat karaciğer yoluyla işlenmelidir. Ayrıca aspirin ve yağının kan inceltici özellikleri olduğundan aspirin alan herkes bu yağdan kaçınmalıdır.

Machine Translated by Google

Nane: Bir başka popüler kombinasyon, bir baş ağrısını veya siyatik gibi bir sinir iltihabını tedavi etmek için şakaklara sürmek için 10 damla yüzde 80 DMSO içinde 1 damla nane esansiyel yağıdır. Arabada veya masanızda uzun süre oturmak size acı veriyorsa, bu karışım çok yardımcı olabilir. Ayrıca osteoartritin neden olduğu ağrılara da yardımcı olur.

Karabiber: Karabiber esansiyel yağı lenfatik sistem için faydalıdır ve çok sıcaktır. Bacaklarınız şişiyorsa veya ayak bilekleriniz su tutuyorsa, bu mükemmel karışımı deneyin. 10 damla yüzde 80 DMSO içinde 1 veya 2 damla uçucu yağ kullanın ve bu miktarı bacağın altından başlayarak yukarı doğru ovalayın. Bu kombinasyonu her bacak için yapmanız gerekecek. Her ikisi de kan akışını uyardığı için karabiber ve DMSO arasında büyük bir sinerji vardır.

Tatlı Huş Ağacı: Tatlı huş ağacı esansiyel yağı, misk adaçayı gibi güzel bir kas gevşeticidir. 10 damla yüzde 80 DMSO'ya 1 veya 2 damla (veya her birinden 1 damla) ekleyebilir ve karışımı günde iki defaya kadar gergin kaslara masaj yapabilirsiniz.

CBD ile DMSO

CBD yağı, kenevir bitkisinden elde edilen bir kannabinoiddir. Ağrı ve kaygıyı azaltmaya yardımcı olduğuna dair artan bilimsel kanıtlar var. Her gün büyüyen opioid bağımlılığı kriziyle, elimizde CBD'yi DMSO ile harmanlayan güçlü bir kombinasyona sahibiz. Kenevir bitkisinin erkek yönüne kenevir denir. Dişi bitki çiçekleri taşır ve içildiğinde veya yenildiğinde bitkiye psikoaktif özellikler veren THC'ye sahiptir.
THC ve CBD, DMSO ile karıştırıldığında ve topikal olarak uygulandığında, etki farklıdır, ancak yine de yüksek dozlarda halüsinasyonlara neden olabilir. Ayrıca uyku ve rüyaları artırabilir. Uzun yıllardır DMSO ile ağrıya büyük ölçüde yardımcı olan ve rahatlamaya yardımcı olan bir CBD karışımı yapıyorum.
CBD, nöbetler gibi sinir sisteminin tedavisi için de yüksek bir değere sahiptir, ancak MS, kanser ve diğer birçok hastalık için de başarıyla kullanılmıştır. DMSO'nun CBD ile kullanılması, CBD'nin hücre reseptörlerine daha fazla erişmesine izin vererek iyileşme kaskadlarının oluşmasına neden olur.

Kannabinoidlerin hala karaciğer tarafından detoks edilmesi gerekir (yağda çözünürdür), bu nedenle önceden kahve lavmanı veya homeopatik drenaj ilacı gibi bir karaciğer detoksu uygulamak en iyisidir. Karaciğer üzerinde günde 20 dakika boyunca hint yağı paketleri iyi bir fikirdir ve karaciğer detoksuna uygun şekilde yardımcı olmak için günde iki kez topikal magnezyum klorür kullanmak iyi bir fikirdir. Böbrekler de söz konusudur, bu nedenle iyi hidratlı kalmak da önemlidir. Birinin esrar içtiğinde ağız kuruluğu yaşadığını kaç kez gördük? Bol miktarda damıtılmış, ters ozmoz veya taze kaynak suyu içtiğinizden emin olun!

İnsan vücudunda, basitçe söylemek gerekirse, nörotransmiterler, enzimler ve proteinlerden oluşan ve merkezi ve periferik sinir sistemlerinin temel bir bileşeni olan bir endokannabinoid sistem vardır. Kannabinoid içeren herhangi bir bitki bu reseptörleri etkileyecektir. Esrarın yanı sıra karabiber, kakao ve ekinezya da bunlardan sadece birkaçı. Bu kanabinoidler, çoklu kimyasal hücre içi yolaklara dahil olur, elektrik kanallarını düzenler, metabolizmayı ve enerjiyi ve ayrıca mitokondri adı verilen spesifik organelleri etkiler. Bu çok büyük bir konu ve bu bitki, birçok çeşidi, dozu ve tedavi yaklaşımları hakkında hala çok şey öğreniyoruz.

Zamanla, esrarı eğlence amaçlı kullananların THC ve CBD ile oldukça doymuş olduğunu, bu nedenle topikal veya oral olarak kullandıklarında ağrıları için etkili olmadığını keşfettim. Moleküller, özellikle işlenmiş gıdalardan oluşan bir diyet yiyorlarsa, sigara içiyorlarsa, alkol alıyorlarsa, açık etkinin görüldüğünden daha uzun süre reseptörlerde kalabilirler, karaciğerleri ve böbrekleri kanabinoidler tarafından üretilen atık ürünleri temizleyemezler. ve kimyasallar yavaş yavaş atılacaktır. Herhangi bir bitkinin kötüye kullanılmasını önermiyorum ve deneyimlerimden ve eğitimlerimden her bitkinin şifa dozaj aralığı olduğunu öğrendim. Bence topikal olarak kullanmak veya bir özü yutmak çok etkilidir ve sigara içmek istenmeyen yan etkilerle birlikte gelir. Ayrıca 25 yaşın altındaki çocukların alışılmış olarak esrar içmekten geri dönüşü olmayan beyin hasarına sahip olabileceğine dair kanıtlar da var. Hasar yetişkinlerde de olur, ancak sigarayı bıraktıklarında tersine döner, beyinlerini geliştirmekte olanlar için değil.

Topikal veya dahili olarak belirli dozlar ve özler kullanarak esrar içmek, önemli olan farklı etkilere ve sonuçlara sahiptir.
hakkında bilmek.

Kenevir Özü ile DMSO Nasıl Kullanılır

Yüzde 50 DMSO çözeltisi ile harmanlanmış sıvı formda yüksek kaliteli bir CBD özü kullanın. Maksimum sinir sistemi emilimi için alnın yan tarafındaki şakaklara, ensenin arkasını omurgaya ve yeni temizlenmiş ayakların alt kısmına sürün. 15 ml toplam sıvı hacmi ile başlayın ve nasıl hissettiğinizi görün. Ertesi gün halsizseniz daha önce bahsettiğim gibi karaciğer detoksu yapmanız gerekebilir ya da akşam erkenden uygulayıp karışımı daha az kullanmanız gerekebilir.

THC ve CBD esrarını DMSO ile karıştırmak istiyorsanız, ağır bir CBD eğimli suşu bulun (daha az THC ve daha fazla CBD'ye sahip olacak şekilde tasarlanmış bir esrar). Tıbbi topikal ürünlerimden herhangi biri için herhangi bir bitkiyi ekstrakte ettiğim gibi kurutulmuş bitkiden bir yağ ekstraksiyonu yapıyorum ve daha sonra ayrıca kurutulmuş bitki materyalinden bir DMSO ekstraktı yapıyorum. DMSO, bitkinin suda çözünür yönlerini emecek ve yağ, yağda çözünen bileşenleri emecektir. Birlikte karıştırıldığında, bu, kaygıyı azaltmak ve bir sakinlik duygusu yaratmak için güçlü ve etkili bir karışımdır. Etkiler genellikle hemen görülür, bu nedenle DMSO'yu herhangi bir biçimde esrarla karıştırırsanız lütfen dozajlarınızda dikkatli olun.

Hint Yağı ile DMSO

Hint yağı inanılmaz özelliklere sahiptir ve dünyadaki en yüksek nüfuz eden yağlardan biridir. Bu tür nüfuz eden bir yağ ile kendi kendine oldukça nüfuz eden transdermal DMSO arasındaki sinerjiyi düşünün. Olasılıklar inanılmaz!

Düzgün hazırlanmış hint yağı, heksan içermez ve çok etkili bir mantar önleyici madde olan undesilenik asit içerir.

Machine Translated by Google

Tek başına kullanılan hint yağı pek çok fayda sağlar: Kitleleri yumuşatır, organ sistemlerini detoksifiye eder ve artritik eklemlerdeki kristalize kalsiyum birikintilerini gidermeye yardımcı olur. Detoks için, genellikle günlük 20 dakikalık hint yağı paketleri (bir parça yün pazen veya pamuklu bezi hint yağına batırarak kendiniz yapabilirsiniz) ısı ile (paketin üzerine yerleştirilmiş bir sıcak su şişesi gibi) tavsiye ederim. . Detoksifikasyonu teşvik ederken, bol miktarda 8 ila 12 bardak (günde 2 ila 3 litre) saf su içmek, toksinleri atmak ve susuz kalmak her zaman önemlidir. Ve unutmayın, su olmalı - meyve suyu, çay ve diğer içecekler su gibi davranmazlar.

DMSO ve hint yağı kombinasyonu, tüm romatizmal şikayetler, ağrı, sertlik, yaralanma, yara dokusu oluşumu ve diğer büyümeler için mükemmeldir. Müşterilerime, tendonların hızlı iyileşmesini, eklemlerin güçlenmesini ve kemik mahmuz ağrısı dahil ağrının azaldığını bildirdim. Lütfen bu tedaviyi kanserli tümörlerde kullanmayın. Kadınlar adet döneminde, hamileyken veya emzirirken hint yağı kullanmamalıdır.

Hint Yağı ile DMSO Nasıl Kullanılır

Cildin temiz ve kuru olduğundan emin olarak tedavi alanına ince bir tabaka hint yağı sürün. Ardından yağın üzerine yüzde 80 ila 90 oranında DMSO sürün ve yaklaşık 10 dakika çalışmasına izin verin. Bu kitabın başlarında, evde kullanım için maksimum yüzde 80'lik bir DMSO konsantrasyonunun olması gerektiğinden bahsetmiştim. Bununla birlikte, bu durumda kullanıldığında hint yağı, DMSO'yu cildi yakmayan veya kurutmayan bir seviyeye kadar seyreltecektir.
Cildinizin daha yüksek bir DMSO yüzdesine nasıl tepki verebileceği konusunda endişeleriniz varsa, daha düşük bir konsantrasyon kullanmaktan çekinmeyin. Hint yağının kumaşları lekelediğini unutmayın, bu nedenle ayaklarınızı tedavi ettikten sonra özgürce hareket etmek istiyorsanız temiz pamuklu çoraplar (organik pamuklu veya geleneksel pamukluysa iyi yıkanmış) giyebilirsiniz. Karışımı ciltte bırakın veya yaklaşık 20 ila 30 dakika sonra yağlı kalıntıları kabartma tozu solüsyonuyla yıkayın (1 çay kaşığı kabartma tozunu ½ fincan suda çözün). DMSO hint yağını kendi başına ısıtacağı için ısı eklemenize gerek yoktur, ancak isterseniz bir çay havluya sarılmış sıcak su şişesini ayaklarınıza koyabilirsiniz.

Kolloidal Gümüş içeren DMSO

Homeopatik ve naturopatik uygulayıcılar, kolloidal gümüşün, antibiyotiklerin yaptığı gibi direnç oluşturmayan güçlü ve doğal bir antibiyotik olduğuna inanırlar. Çeşitli güçlerde gelir ve çoğu insan onu ağızdan takviye olarak alır veya topikal olarak cildine uygular.

DMSO ile birlikte kullanılan kolloidal gümüş, DMSO'nun doğası gereği güçlü bir kombinasyondur. Maddeleri çoğaltarak ve onlara dokulara daha fazla erişim sağlamanın yanı sıra, DMSO bakteriyostatiktir (bakterileri inhibe ettiği anlamına gelir). Bu kombinasyon, sistemik veya topikal olarak herhangi bir enfeksiyon seviyesiyle başa çıkmak için kullanılabilir.

Kolloidal Gümüş ile DMSO Nasıl Kullanılır

Topikal yaralar için (enfekte veya değil) gargara olarak kullanım için saf, farmasötik dereceli DMSO'yu 10 ila 15 ppm kolloidal gümüş ile 50:50 oranında karıştırın. Gargarayı kullandıktan sonra karışımı iyice tükürdüğünüzden emin olun. Ayrıca sinüsleri temizlemek için bu 50:50 karışımı tuzlu su çözeltisine de ekleyebilirsiniz. Herhangi bir mide veya bağırsak sorunu için içmek için bu 50:50 karışımından 5 mL'yi 2 ons damıtılmış suya koyun; örneğin mide enfeksiyonları, ince bağırsakta aşırı bakteri üremesi (SIBO) veya ülserler.

Botanik Tıp ile DMSO

Terapötik etkiler için bitkinin bileşenlerini (bileşenler olarak adlandırılır) çıkarabilmemiz için botanik tıbbın hazırlanması gerekir. Botanik tıbbında kullanılan en yaygın çözücülerden biri basitçe sudur. Çaylar yaparız (infüzyon denir), onları daha uzun süre bir ısı kaynağında kaynatırız (kaynatma denir), oturmalarına ve fermente etmelerine izin veririz veya vücuda uygulamak için bir beze batırırız (bir merhem denir).

Su kullanmak bitkinin su bazlı bileşenlerini çıkaracaktır. Alkolü şifalı bitkilerle çözücü olarak da kullanırız ve bunu yaptığımızda tentür denen bir şey yaparız. Alkol, hem su bazlı hem de yağ bazlı bileşenleri protik bir şekilde ortadan kaldıracaktır; bu, bitkisel materyali tutmak için hidrojen bağları kullandığı ve kimyasal reaksiyonunda bir proton ödünç verdiği anlamına gelir.

Bitkilerin yağ bazlı ekstraksiyonları esas olarak topikal uygulamalar için kullanılır. Bu ekstraksiyon yöntemini kullanarak birçok cilt iyileştirici merhem, yağ ve kremin yanı sıra harika geri bildirimler alan sarımsak, sığırkuyruğu çiçeği kulak yağı yapıyorum. Yağ, kuru veya hafif solmuş taze bitkisel malzemeye eklenir ve ocakta, sobanın içinde veya güneşte hafifçe ısıtılır. Güneşten aktarılan botanik tıbbın güzel yanı, UV'nin bakteri popülasyonunu azaltacağıdır; ancak, daha yavaş bir işlemdir ve çıkarma işleminin tamamlanması haftalar alır. Yine de en çok tercih ettiğim yöntemdir ve
yaz aylarında kullanın.

DMSO da öğrenmiş olduğunuz gibi mükemmel bir çözücüdür. DMSO'nun botanik tıp için ıslatma ortamı olarak kullanılması iyi bilinmemektedir veya yaygın olarak kullanılmamaktadır. Bununla birlikte, DMSO aprotiktir (alkolün tersi) bu nedenle kimyasal reaksiyonları oluştururken alkolden farklı bir bağ yapısı oluşturacaktır (siz kimya meraklıları için: DMSO 1,4 ekleme verirken alkol 1,2 ekleme verir). Şimdiye kadar, ana çözücü olarak DMSO kullanarak kenevir, sarı kantaron, Arnica montana, nergis, atkuyruğu, kırmızı biber, karahindiba kökü ve yaprağı, dulavratotu kökü ve daha pek çok bitkiyi özümledim. Bunların hepsini cildimde büyük bir başarı ile kullandım. Bir sonraki bölümde bu yöntemi daha ayrıntılı olarak açıklayacağım, ancak şimdilik yağ üzerine ve DMSO üzerine bir getirmeyi tercih ederim. Bu, çok fazla odaklanmayı ve çalışmayı hak eden ancak büyük ölçüde keşfedilmemiş bir alandır.

Aslında çözücüler ve transdermal etki arasında bir ilişki vardır. Bölüm 8'de listelediğim transdermal kimyasalların çoğu aynı zamanda

Machine Translated by Google

çözücüler. Bir çözücü, eşleştirildiği malzemeyi çözer ve hücresel malzemeyi parçalar, böylece bileşenler çözücü sıvı içinde yüzer. Birçok laboratuvar ve endüstri, çalıştıkları veya bir ürün oluşturmak için kullandıkları bir şeyin bir bileşenini izole etmek için çözücüleri değişen şekillerde kullanır. Bu konu oldukça kimya yüklü olabilir, ancak paket, botanik tıbbı çıkarmak için DMSO'yu kullanabilmenizdir. Bununla birlikte, hem bitkileri anlamadıkça hem de sonucu tahmin etmek için kimya ilkelerini kullanacak kadar bilgili değilseniz, uzmanlara bırakılması en iyisidir.

C vitamini ile DMSO

C vitamini içeren DMSO, spesifik bir kanser protokolü olarak kullanılabilir. Yakın zamanda kanser teşhisi konduysa, bu protokolün detaylarını internetten araştırmanızı, artıları ve eksileri konusunda kendinizi eğitmenizi öneririm. Lütfen ilerlemiş kanseriniz varsa bunu YAPMAYIN. Burada bu karışımı kullanarak kanser önleme hakkında konuşacağım.

Vücudumuz her gün kanser hücreleri üretir. Sağlıklı, işleyen bir lenf sistemimiz ve mikrobiyal arazimiz olduğunda, vücudumuz hasarlı hücreleri kolaylıkla onarabilir veya değiştirebilir. Vücudumuzun hücreleri, insülin tarafından hücreye kolayca alınan bir yakıt olarak glikoz kullanır. C vitamini, glikozu yakından taklit eder ve eşit olarak hücrelere davet edilir. DMSO'yu C vitamini ile birleştirmek, C vitamininin hücrelere daha fazla emilmesini sağlar.

Askorbik asit, C vitamininin minerale bağlı olmayan aktif olmayan bir formudur ve DMSO ile küçük dozlarda kullanılabilir, örneğin soğuk algınlığına başladığınızı düşünüyorsanız. Aktive etmek için sadece mevcut minerallerinizi kullanır; ayrıca karaciğer metabolizması sırasında kendi antioksidanlarınız kullanılacaktır. Bununla birlikte, daha yüksek dozlarda C vitamini alırken, tamponlu bir form ve acai meyveleri, yaban mersini, çilek vb. gibi bir antioksidan içeren bir ürün kullanmak önemlidir. Meyveler öncelikle antioksidanlardır.

Potasyum askorbat, kalsiyum askorbat veya sodyum askorbat, satılık bulacağınız en yaygın tamponlu, mineral bağlı, aktif C vitamini formatlarıdır. Ben şahsen sodyum askorbatı tercih ederim; bununla birlikte, askorbattan ayrılan sodyum, vücut tarafından sodyum klorür veya normal tuzla aynı şekilde kullanılmasa da, kanser hastaları sodyum alımını sınırlandırmalıdır. Örneğin tansiyonu yükseltmez, bu nedenle hipertansif kişilerde kullanımı güvenlidir.

Ne olursa olsun, erken evre kanseri olanlar için üründe bir miktar askorbik asit olsa bile, yaklaşık yüzde 15 potasyum askorbat içeren bir kalsiyum askorbat kullanmanızı öneririm. Tozun suya eklenmesini ve limbik sistemi tetiklemek ve vücudu optimal emilim için hazırlamak için ağızdan tüketilmesini tavsiye ederim.

DMSO C Vitamini ile Nasıl Kullanılır?

Not: Bu kombinasyonun düzgün çalışması için, tam bir gıda diyeti yemek, diğer şeker alımını, sentetik şekerleri, beyaz pirinci, patatesleri, beyaz ekmeği, sodayı vb. çıkarmak önemlidir. Hücrelerin kullanmaya teşvik edilmesini istiyorsunuz. şeker gibi C vitamini.

Günde iki kez tamponlu formatta 5 gram C vitamini alın. Toz halindeki C vitaminini internetten veya sağlıklı gıda mağazalarında kolayca bulabilirsiniz. İkinci C vitamini dozundan 10 dakika önce 5 ons damıtılmış su veya meyve suyu içinde seyreltilmiş 1 çay kaşığı saf yüzde 99,995 DMSO (bu doza kadar yavaşça çalışın, yöntem aşağıda açıklanmıştır) için. aç karnına, son yemeğinizden iki saat sonra ve dozu aldıktan sonra iki saat yemek yemeyin. DMSO ayrıca C vitamininin vücuda, özellikle hücresel olarak daha iyi emilmesine yardımcı olacaktır.
zar.

DMSO, özellikle aç karnına, her zaman yavaş yavaş istenen doza kadar çalışılmalıdır. İlk gün 5 ons damıtılmış su veya meyve suyu içinde ¼ çay kaşığı, ikinci gün 5 ons içinde ½ çay kaşığı, üçüncü gün 5 ons içinde ¼ çay kaşığı ve dördüncü gün ve sonrasında 5 ons içinde 1 çay kaşığı ile başlayın. Karın bölgesinde herhangi bir rahatsızlığınız varsa dozu artırmayın ve bir süre nazikçe mide-bağırsak sistemi üzerinde çalışmasına izin verin. Daha sonra bu semptomlar ortadan kalktığında dozu artırabilirsiniz. Bu protokolü durdurmak için, miktarları tekrar yarı yarıya azaltarak azaltmak en iyisidir.

Bu protokolü iki hafta boyunca, yılda dört kez, ideal olarak mevsimlerin değiştiği zamanlarda kullanın. Bu aynı zamanda vücudun nazikçe detoks yapmasına ve atıkların uygun şekilde ortadan kaldırılmasını teşvik ederek soğuk algınlığı ve kızarıklığın önlenmesine yardımcı olacaktır.

MSM ile DMSO

MSM (metilsülfonilmetan), çeşitli bitkilerde ve hayvanlarda bulunabilen bir kimyasaldır. İlginçtir ki, birkaç kez bahsettiğim bitkilerden biri olan atkuyruğu
(Equisetum arvense) yüksek düzeyde MSM içerir. Toz halinde gelir ve bazen organik kükürt olarak adlandırılan çevrimiçi ortamda kolayca bulabilirsiniz. Bir laboratuvarda DMSO'dan yapılır. Çoğu insan, tendinit, romatoid artrit veya osteoartritin neden olduğu şişlik ve ağrıyı hafifletmeye çalışmak için MSM alır. Öncelikle kolajen sentezine, cilt, kan damarları ve saç oluşumuna ve tırnakların güçlendirilmesine yardımcı olur. MSM hakkında harika olan şey, onu almanın beraberinde gelen bilinen hiçbir yan etkisinin olmamasıdır. Ayrıca, DMSO'nun aksine, ciltte veya sonrasında nefeste istiridye veya sarımsak kokusu olmaması da bir bonus.

Bir kişi DMSO kullandığında, oksitlendiği için bunun yüzde 15'i DMSO2 olarak da adlandırılan MSM'ye dönüştürülür. DMSO temelde vücutta MSM'ye dönüştüğünden, ikisinin neden birlikte kullanılması gerektiğini merak ediyor olabilirsiniz. Bunun bir nedeni, DMSO kokusu olmadan tüm kükürt zenginleştirici faydaları elde etmektir. MSM ve DMSO birlikte Lyme hastalığı, lupus ve kanser gibi daha ciddi durumları desteklemek için mükemmeldir. Bağımsız Kanser

Machine Translated by Google

Araştırma Vakfı, DMSO'nun kemoterapi dışındaki maddelerle kullanımını araştırıyor. Bir çalışma, MSM'nin in vitro olarak bir melanom kanser hücresini normal bir hücreye çevirdiğini gösterdi. [92]

DMSO ile ortak olan MSM, kanser hücrelerine daha fazla erişim sağlayabilir. Araştırmalar henüz başlangıç aşamasında olsa da, daha fazla ilerleme kaydedildiğini görmek beni heyecanlandırıyor. DMSO ve MSM'yi C vitamini ve klor dioksit solüsyonu ve ayrıca DMSO Güçlendirme Terapisi adı verilen diğer maddelerle birleştiren belirli protokoller zaten vardır.

MSM ile DMSO Nasıl Kullanılır

Her zaman düşük bir dozla başlayın ve rahatsız edici detoksifikasyon semptomlarını önlemek veya azaltmak için çalışın. Günde iki kez toz veya kapsül biçiminde 500 mg MSM ile başlayın. Bir çay kaşığında yaklaşık 4 gram (4.000 mg) bulunur. Çoğu MSM kapsülü, kapsül başına 500 ila 1.500 mg arasındadır. Birkaç gün içinde yavaşça günde iki kez ½ çay kaşığı kadar çalışın. Belirli bir şeyi tedavi etmek için günde iki kez 1 çay kaşığı alın. Bu, yemekle birlikte veya yemeksiz alınabilir. Aç karnına almanın hiçbir yan etkisine rastlamadım.

Aynı etki için daha az DMSO alabilmeniz için MSM'nin emilimini artırmak ve DMSO'nun yaptığı MSM miktarını azaltmak için hem MSM hem de DMSO'yu dahili olarak birlikte alabilirsiniz. 5 ons su veya meyve suyu içinde seyreltilmiş ½ ila 1 çay kaşığı DMSO'yu ve ardından çalıştığınız MSM dozunu, örneğin 1 çay kaşığı alın. MSM'yi kristal formatta kullanmayı seviyorum. Büyük banyo tuzlarına benziyorlar. Kuru MSM'yi dilimin üzerine koyuyorum ve biraz organik meyve suyuyla içiyorum.

Bu aynı zamanda parazitleri öldürmek için çalışırken de harika bir protokoldür, çünkü DMSO, MSM'nin erişmesine ve bu küçük yaratıklar için hayatı çok rahatsız etmesine ve aynı zamanda bağırsak astarının onarımına yardımcı olmasına yardımcı olacaktır. MSM ve DMSO'yu bu şekilde kullanarak bir veya iki hafta içinde saç, tırnak, cilt ve sindirimin geliştiğini görmeye başlamalısınız.

BÖLÜM 6

DMSO Tarifleri

Bu kitabı yazmaya hazırlanırken bulabildiğim hemen hemen her DMSO kitabını satın aldım. Hiçbirinde evde yapabileceğiniz belirli DMSO tarifi karışımları yoktu. Bu bölüm ve önceki bölüm, DMSO'yu diğer doğal ilaçlarla birlikte tartışıyor. Bildiğim kadarıyla, bu DMSO hakkında yeni bir bilgidir ve başka hiçbir kitapta veya basit bir internet aramasıyla mevcut değildir. Sunduğum kombinasyonlardan bazıları uyarlamalar, diğerleri tamamen yeni. Bitkiler hakkındaki bilgimi, kimya geçmişimi, ilaç formüle etme deneyimimi ve bu karışımların uzun yıllar boyunca edindiğim kişisel ve profesyonel kullanımını kullanarak kombinasyonlar tasarladım. Lütfen bu değerli tariflerin içerdiği bilgeliğe saygı gösterin. Bunları her türlü sağlık durumunda kullanabilecek kadar kendinize güvenmeniz ve bu bölümün nesilden nesile aktarılacak değerli bir kitap olan notlar, kitap ayraçları ve köpek kulakları ile dolmasını diliyorum. Sağlık rejiminizde yapmayı planladığınız tüm değişikliklerde olduğu gibi, yeni bir şey eklemeden önce bütünsel olarak eğitilmiş doktorunuzla konuştuğunuzdan emin olun.

Antifungal Damlalar

100 mL cam damlalıklı şişe

1 mL Lugol's iyot veya povidon-iyot

44 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

55 mL distile su

Bu damlalar, ayak tırnağı mantarı ve atlet ayağı, sporcu kaşıntısı ve kandida çiçek açması gibi diğer mantar sorunları üzerinde harikalar yaratacaktır (örneğin, göğüslerin altı gibi temas eden cilt bölgelerinde). Ayrıca hayvanlarda, özellikle nemli havalarda veya sürekli yüzmekten kronik olarak ıslanan veya kulakları düzgün kurumayan köpeklerde mantar sorunları üzerinde de çalışırlar.

Temiz damlalıklı şişeye iyot, DMSO ve damıtılmış su ekleyin. Üstünü vidalayın ve karışana kadar çalkalayın. Oda sıcaklığında karanlık bir dolapta saklayın.

Tırnak mantarı için: Cildi ve tırnakları toksik olmayan bir sabunla iyice yıkayın. Günde iki kez tırnağa, tırnak plağının altına ve çevresindeki deriye 1 ila 2 mantar önleyici damla (tırnağın üstünü ve altını kaplayacak kadar) uygulayın. Tam iyileşme için altı aya kadar gerekli olabilir.

Sporcu ayağı için: Ayakları yüzde 50 elma sirkesi ve su solüsyonunda beş dakika bekletin, ardından iyice kurulayın. Ayak parmakları arasına ve cildin etkilenen tüm bölgelerine günde iki kez çözülene kadar 1 ila 2 mantar önleyici damla (tırnağı üstte ve altta kaplayacak kadar) uygulayın. Eğer

Machine Translated by Google

mümkünse, spor ayakkabılarını çamaşır makinesinde temizleyin veya yeniden bulaşmayı önlemek için eski ayakkabıları değiştirin.

analjezik formül

50 mL cam damlalıklı şişe

Harç ve havaneli veya fermuarlı çanta ve oklava

30 kuru karanfil

Yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

Hem DMSO hem de karanfil analjezik özelliklere sahiptir ve DMSO'da karanfil ıslatmak bu özellikleri büyük ölçüde geliştirir. Bu analjezik formül diş ağrısı, kas ağrısı ve sinir ağrısı için mükemmeldir.

Bir havan ve havan tokmağı veya fermuarlı torba ve oklava ile 30 karanfil hafifçe kırın. Kırık karanfilleri cam şişeye ekleyin. Karıştırma ve cam damlalık için biraz boşluk bırakarak karanfilleri örtmek için DMSO ekleyin. Yedi gün boyunca her gün sallayın. Ardından karanfilleri süzün ve sıvıyı şişeye geri koyun. Dilerseniz DMSO'yu doldurabilirsiniz. Oda sıcaklığında karanlık bir yerde saklayın.

Diş ağrısı için: Etkilenen bölgeye günde iki ila üç kez veya ağrı için gerektiği kadar 1 veya 2 damla uygulayın. İstenilen etkiye ulaşana kadar her 15 dakikada bir birkaç damla uygulamanız gerekebilir. Bir saat sonra rahatlama bulamazsanız, başka önlemler almanız gerekecektir.

Kas veya sinir ağrısı için: 14 damla formülü küçük bir cam kaseye veya cam ölçüm kabına koyun ve 6 damla saf saf su veya koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu ekleyin. Karışımın tamamını etkilenen bölgedeki temiz cilde günde dört defaya kadar uygulayın.

Siyah merhem ile kullanmak için: Bir cam kaba formülden 1 yemek kaşığı, 3 damla saf okaliptüs esans yağı, 3 damla saf kafur esans yağı, 2 damla Lugol's iyot veya povidon-iyot ve 1 çay kaşığı saf sakız ekleyin. terebentin. İyice karıştırın ve siyah merhem sürmeden önce karışımı cilde uygulayın. Bu solüsyonun tamamını siyah merhem kullanmadan önce cilde uygulamak, merhemin çok daha iyi "alma" olasılığını artıracaktır, çünkü bazen merhem ilk uygulamada çok iyi emilmez.

Gözyaşı

30 mL cam damlalıklı şişe

118 mL distile su

¼ çay kaşığı saf, doğal deniz tuzu (niodize edilmemiş)

6,25 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

Gözün, doğal bir bağışıklık sistemi gibi davranan bir mikrobiyomu veya mikroorganizma topluluğu vardır.

Bu göz damlalarını hazırlarken, damlaların bakteriyel kontaminasyonunu önlemek için aşağıda açıklanan steril tekniği kullanın. Gözlerimizdeki iyi bakterileri korumak ve yeni veya yabancı bakterileri sokarak mikrobiyom dengesini bozmamak istiyoruz.

Damlalık şişesinin tüm parçalarını sökün. Bir tencereye suyu kaynatın ve şişe parçalarını maşa veya kaşıkla yavaşça suya indirin. Parçaları beş dakika kaynatın, ardından çıkarın ve havada kuruması için temiz bir havlu veya kurutma rafına koyun. Kuru parçaları temiz ellerle yeniden birleştirin veya temiz eldivenler giyin. Hava kirliliğini önlemek için solüsyonu hazırlarken kapağı kapalı tutun.

Bir tencereye distile su ve doğal deniz tuzunu koyun ve tuz eriyene kadar hafifçe ısıtın. Bir şırınga kullanarak DMSO'yu damlalıklı şişeye ekleyin. Ardından, az önce yaptığınız salin solüsyonundan 23.75 mL'yi şişeye ekleyin, kapağı kapatın ve sallayın. Tencerede atabileceğiniz artık tuzlu su çözeltisi olacaktır. DMSO'nun su ile ekzotermik (ısı üreten) reaksiyonu nedeniyle karışım cam damlalıklı şişede ısınacaktır. Az önce yüzde 20 DMSO tuzlu göz solüsyonu yaptınız. (Yüzde 40'lık bir solüsyon yapmak için DMSO dozunu iki katına çıkarın ve tuzlu su içeriğinden miktarı çıkarın.) Şişenizi etiketleyin ve tarih atın; altı ay sonra yeni bir çözüm yapmalısın.

Göz damlasını kullanırken mümkün olduğunca temiz olmak için lütfen ellerinizi sabun ve sıcak suyla yıkayın ve damlalığı kullanmadan önce temiz bir havluyla kurulayın. Damlalığın ucuyla göz bölgesine dokunmamaya dikkat edin, çünkü bu onu kirletecektir. Bunu yanlışlıkla yaparsanız, damlalığı sıcak, sabunlu suyla yıkadığınızdan ve temiz bir kağıt havluyla veya yeni yıkanmış havluyla kuruladığınızdan emin olun.

Bu damlaları ben yapıyorum ve mağazamda mevcut (bkz. sayfa 102)

) hazır olarak almayı tercih ederseniz. Ayrıca, bir tutamda yüzde 20'lik çözümün kulak damlası gibi çalışabileceğini unutmayın; ancak aşağıdaki kulak damlası formülümü izlemenizi tavsiye ederim.

Kulak damlası

Machine Translated by Google

50 mL cam damlalıklı şişe

5 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

45 mL 15 ppm kolloidal gümüş

Bu kulak damlası formülü, yüzde 90 kolloidal gümüş çözeltisi ile yüzde 10 DMSO içeren bir çözelti yapar. DMSO ve kolloidal gümüşü temiz cam damlalıklı şişeye ekleyin. Kapak ve hafifçe sallayın. Kullanmadan önce ekzotermik (ısı üreten) reaksiyonun tamamlanmasını bekleyin. Bir hafta boyunca günde bir ila iki kez her kulağa 1 veya 2 damla uygulayın. Semptomlar ortadan kalktığında, sorunun tekrarlanmamasını sağlamak için tedaviye birkaç gün daha devam edin. Şişenizi etiketlediğinizden ve tarihlendirdiğinizden emin olun. Altı ay sonra yeni bir çözüm bulmalısınız.

Sinüs Durulama

Neti pot veya ölçülü burun ucu aplikatörü

8 ons damıtılmış su

¼ çay kaşığı neti tuzu veya iyotsuz deniz tuzu

11 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

½ çay kaşığı 15 ppm kolloidal gümüş

½ çay kaşığı koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu (isteğe bağlı)

Sinüs enfeksiyonlarını, polipleri, yaralanmaları, alerjileri veya genel iltihabı yönetmek için sinüs durulaması için yüzde 5 ila 10'luk bir DMSO çözümü idealdir. Burnunuzun içi çiğ veya kanıyorsa bu solüsyonu kullanmayın.

Suyu "koklamak" için bir neti pot satın alabilir veya bir bardak kullanabilirsiniz. Alternatif olarak ölçülü burun ucu aplikatörü olan bir ürün satın alabilir ve o şişede solüsyon yapabilirsiniz. Bu öğelerden herhangi biri çevrimiçi olarak kolayca bulunabilir.

Bakteri bulaşmasını önlemek için bu durulamayı yaparken ılık damıtılmış su kullanın. Sadece musluk suyuna erişiminiz varsa, önce suyu üç dakika kaynatın ve ılık olana kadar soğumaya bırakın. Ilık suya neti tuzu veya iyotsuz deniz tuzu ekleyin. Tamamen çözülene kadar karıştırın.
DMSO'yu çözüme ekleyin. Daha sonra plastik veya tahta bir kaşık (metal değil) kullanarak kolloidal gümüşü ekleyin. Nazikçe karıştır. Karışım artık her iki sinüsü de durulamanız için hazırdır. Durulama suyu çok acıyorsa sinüs dokularını yatıştırmaya yardımcı olmak için ½ çay kaşığı koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu ekleyin.

Yara Spreyi

100 mL cam sprey şişesi

50 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

50 mL distile su veya 15 ppm kolloidal gümüş

Size kızımın eğitim tekerlekleri olmadan bisiklet sürmeyi öğrendiği zamanın hikayesini anlatmak istiyorum. Çok cesur ve kendine güvenen bir çocuk (annesine çok benziyor) ve bazen kendine aşırı güvenebilir. Dizlik ve dirseklik satın alma şansımız olmadan önce arkadaşlarıyla birlikte patikadan aşağı inmek istedi. Bir kum parçasının üzerinde kaydı ve üzerinden geçti, dizini fena halde sıyırdı. Hepimizin çocukluğumuzun bir noktasında almış olduğunu düşündüğüm bir ders.

İlk başta, yara üzerinde DMSO kullanmayı düşünmedim. Az önce temizledim, kolloidal gümüşle püskürttüm ve ev yapımı nergis merhemi sürdüm.
Ancak yaranın iyileşmesi istediğimizden çok daha uzun sürüyordu ve bu hala onun acısına neden oluyordu. Açık yarasına yüzde 50 DMSO solüsyonu sıksam iyi olup olmayacağını sordum, acısa bile. Kabul etti ve denedik. DMSO'nun hiç acımadığı ortaya çıktı!
Spreyden anında rahatlama buldu ve biz de günde üç kez uygulamaya karar verdik. Ertesi gün uygun bir kabuk oluşmuştu ama sıkı hissettiğinden şikayet etti, ben de sonraki iki üç gün boyunca nergis merhemiyle nemlendirdim. Çok çabuk iyileşti, yeni cilt güzelce geldi ve yara izi kalmadı.

Bu yara spreyini müşterilerim için yapıyorum ve çok beğeniliyor. Bir huni kullanarak DMSO'yu ve damıtılmış suyu sprey şişesine dökün. Dilerseniz su yerine 50 mL 15 ppm kolloidal gümüş kullanmayı da tercih edebilirsiniz. Spreyi serin ve kuru bir yerde saklayın ve altı ay sonra yeni bir parti yapın. Bu formülü her türlü yarada kullanabilirsiniz ancak DMSO kullanmak için yaranın kanaması durana kadar beklemek en iyisidir. Dikişler sprey tarafından çözülebileceğinden, bunu cerrahi yaralarda kullanmaktan kaçının.

Gargara

3.5 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

Machine Translated by Google

3.5 mL yüzde 3 gıda sınıfı hidrojen peroksit

7 mL distile su veya 50-50 oranında koruyucu içermeyen aloe vera jel suyuyla karıştırılmış distile su

İşte diş eti hastalığı ve diş enfeksiyonlarının semptomlarını tedavi etmek için kullanabileceğiniz bir gargara, ancak ciddi diş sorunları için mümkün olan en kısa sürede diş hekiminize görünün. Müşterilerime kendi bölgelerinde biyolojik, cıva içermeyen ve cıva güvenli bir diş hekimi bulmalarını tavsiye ederim. DMSO, hidrojen peroksit ve damıtılmış suyu (veya aloe vera jel suyuyla karıştırılmış damıtılmış suyu) birleştirin. Birkaç dakika çalkalayın ve tükürün. Bunu günde iki kez yapın. Bu karışımı yutmayın.

Ağzınızdaki sorunlarla uğraşırken, özellikle vitamin ve mineral eksiklikleri başta olmak üzere, genellikle sindirim ve diyetle ilgili olan temel nedeni düzeltmeye çalıştığınızdan emin olun. Ayrıca remineralize diş macunu ile fırçalamanızı öneririm. Gerekli tüm mineralleri içeren Dubh Toothsoap adlı bir ürün yapıyorum. Herhangi bir kemik veya diş iyileştirme rejimine bor, magnezyum ve K2 vitamini takviyeleri eklemek de iyi bir fikir olabilir.

Saç Derisi Bakımı ve Saç Uzatma Formülü

100 mL cam sprey şişesi

50 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

20 mL koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu

30 mL distile su

6 damla yüzde 100 saf biberiye esansiyel yağı

4 damla yüzde 100 saf nane esansiyel yağı

DMSO saç uzatma spreyimi formüle ettiğimden beri, spreyin sadece saçı uzatmaya değil aynı zamanda saç derisini iyileştirmeye, kepeğe son vermeye, yağları dengelemeye ve gri saçları azaltmaya nasıl yardımcı olduğuna dair birçok mutlu referans aldım. Mağazamda sattığım solüsyonu, şişe fırçası veya tıraş otu olarak da adlandırılan atkuyruğu (Equisetum arvense) ile karıştırıyorum ve biberiye ve nane özleri de ekliyorum, ancak burada kolayca yapabileceğiniz daha basit bir çözüm var.
ev.

Bir huni kullanarak DMSO'yu cam sprey şişesine dökün. Aloe vera jel suyunu, damıtılmış suyu ve biberiye ve nane esansiyel yağlarını ekleyin. Püskürtme memesini değiştirin ve iyice çalkalayın. Temiz, kuru saça ve saç derisine püskürtün. Saçınızı temizlemek için tamamen doğal şampuan ve saç kremi kullandığınızdan emin olun. Tedavi etmeye çalıştığınız alandan daha geniş bir çevrede hedef alanı kaplamak için gerektiği kadar sprey kullanın. Spreyin tamamen emmesine izin verin. Uygulamalar arasında şişeyi iyice çalkalayın. Uzun süredir devam eden alopesi veya erkek tipi kellik için uygulamalarla tutarlı olun; günde 1-2 kez idealdir. Bazı durumlarda, ciddi bir büyüme görmek bir yıl kadar sürebilir.

Topikal Vitamin ve Mineral Karışımı

50 mL cam damlalıklı şişe

1 mL magnezyum yağı

2 damla Lugol iyodu veya povidon-iyot

½ kapsül C vitamini tozu

½ kapsül B kompleksi vitamininden elde edilen toz

40 mL yüzde 99,995 farmasötik dereceli DMSO

10 mL koruyucu içermeyen aloe vera jel suyu

Cam damlalıklı şişenin üzerine bir huni yerleştirin. Magnezyum yağı, iyot, C ve B kompleks vitaminleri, DMSO ve aloe vera jel suyunu ekleyin. İyi çalkala.
Serin ve karanlık bir yerde saklayın ve altı ay sonra yeni bir karışım yapın. Bu karışım sadece topikal kullanım içindir. Günde bir veya iki kez iyileştirmeye çalıştığınız vücudun herhangi bir bölgesine 3 ila 5 mL solüsyon uygulayın. Bu karışımı kullanmaya alıştıktan sonra, farklı karışımlar eklemeyi deneyebilirsiniz.
vitaminler veya mineraller yeni karışımlara.

Çözüm

Umarım yukarıdaki tarifleri evde yapacağınız tedaviler için faydalı bulacaksınız. Diğer homeopatik ve naturopatik ev ilaçlarını keşfetmekle ilgileniyorsanız, web sitemi yummymummyemporium.ca keşfetmekten çekinmeyin. Daha önce de belirttiğim gibi, bu karışımları, spreyleri ve damlaları sağlık rejiminize uygulamadan önce doktorunuza veya bir tıp uzmanına danışmanız önemlidir. Sağlığınız birinci öncelik!

Machine Translated by Google

BÖLÜM 7

Hayvan Dostlarımız İçin DMSO Nasıl Kullanılır?

Lisans bilim derecemin yansıttığı gibi, orijinal eğitimim veterinerlik alanındaydı ve çeşitli veteriner kliniklerinde, hayvanat bahçelerinde ve vahşi yaşam merkezlerinde uzun yıllar ücretli ve gönüllü olarak çalıştım. Ayrıca ailem, memleketimdeki çok büyük bir kedi kolonisinin sorumluluğunu alarak vahşi kedileri kurtardı. Kasaba, Humane Society ve yerel vatandaşlar bu büyüyen sorunu görmezden geldi, bu yüzden etrafımda her zaman bakıma muhtaç hayvanlar vardı. Ayrıca geleneksel veterinerlik yaklaşımlarını ve naturopatik ilkeleri güzel bir şekilde harmanlayan bütünsel bir veteriner kliniğinde çalışmaktan da mutluluk duydum. Homeopati ve geleneksel Çin tıbbının gücünü burada öğrendim. Doktorların klinikte sahip oldukları etkileyici botanik ilaç çeşitlerini tadabilmek ve örnekleyebilmek ve akupunkturun hayvanlar üzerindeki mucizevi etkilerine tanık olmak, beni bugün olduğum şifacı kadın haline getirdi. Daha sonra daha fazlasını öğrenmek için İngiliz Homeopati Enstitüsü'nden hayvan homeopatisi üzerine uzaktan kurslar aldım. Veterinerlik programıyla tanınan bir okul olan Guelph Üniversitesi'nde bir röportaj için ilk 100'ü kabul ettiğimde çok heyecanlandım. Ancak, bütünsel veteriner tıbbına bu kadar tutkulu olduğumdan etkilenmediler ve oldukça agresif bir şekilde geri çevrildim. Elimden geldiğince hayvanlara yardım etmek için bu bilgileri kullanabileceğimi bilerek başka öğrenme alanlarını takip etmeye karar verdim.

Son 20 yılda hayvanlar üzerinde çok sayıda doğal ilaç kullandım. Bunlar arasında homeopatikler, kolloidal gümüş, bazı bitkisel ilaçlar, diyet değişiklikleri, su değişiklikleri ve şimdi de tabii ki DMSO yer alıyor.

Atlarda DMSO kullanımının uzun bir geçmişi var, ancak bu kitap için kedi ve köpek gibi küçük hayvan dostlarımıza odaklanıyorum. DMSO, köpeklerde kullanım için güvenlidir ve kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarının tedavisi için FDA tarafından onaylanmıştır. Eklem ağrısı, şişme, iltihaplanma ve hatta skleroderma ve lupusa yardımcı olmak için mükemmeldir.
DMSO herhangi bir memeli veya sürüngen üzerinde kullanılabilir, ancak dozun sorumluluğu size aittir. Hayvanlar için kurallar: Dozları düşük tutun, hassasiyeti kontrol etmek için her zaman önce küçük bir yamayı test edin ve herhangi bir olumsuz reaksiyon belirtisinde, kullanmayı bırakın ve kalifiye bir pratisyen hekime veya veterinere danışın.

Hayvanlar için DMSO Dozajı

DMSO'yu hayvanlar üzerinde kullanırken, yaş ve ağırlığı dikkate almak önemlidir. Genel olarak insan dozunun sekizde biri ile dörtte biri arasında kullanın. Temel kuralım, dahili uygulama için yüzde 20 ila 50 arasında seyreltmeye yetecek kadar damıtılmış su içinde vücut ağırlığının her 10 libresi için 2 ml saf DMSO'dur. Yiyeceklere eklenebilir veya ağza şırıngayla verilebilir. Topikal uygulama için 2 ml saf DMSO'yu 2 ml distile su içinde (yüzde 50'lik bir çözelti yaparak) uygulayın ve daha az kürk bulunan bölgelere (kulaklar, burun, göbek, pençeler) uygulayın veya kürkün içine sürün. Cerrahi yaralarda yüzde 90 DMSO kullandım, ancak daha yüksek dozlar kullanırken tedavi deneyimine sahip bütünsel bir pratisyenle çalışmak en iyisidir.
DMSO'lu hayvanlar.

Enfeksiyonlar ve Yaralanmalar

Etkilenen bölgeyi ılık suyla temizleyin, ardından kolloidal gümüş ile temizleyin. Sürtünme alkolünü temizleyici olarak ve şişmeyi azaltmaya yardımcı olmak için de kullanabilirsiniz. Etkilenen bölgeye damıtılmış su veya kolloidal gümüş ile seyreltilmiş yüzde 50 DMSO solüsyonu uygulayın. Özellikle kanama ve morarma durumunda, yaralanma durumunda daima homeopatik Arnica montana 30CH'yi veya elinizdeki gücü ne olursa olsun verin. 3 peleti biraz damıtılmış suda seyreltin ve temiz şırınga ile günde üç ila altı kez 30 CH'lik bir doz verin.

Gözler

Yüzde 20 DMSO göz damlası kullanabilirsiniz (bkz.

) bir hayvanın katarakt tedavisi için. DMSO göz damlasını kullandıktan sonra hayvanın gözlerini yatıştırmak için sade, normal tuzlu su yapmak iyi bir fikirdir; hayvanlar DMSO'ya insanlardan çok daha duyarlı olabilir. Hayvan yüzde 20'lik çözümü tolere etmezse, bunun yerine yüzde 10'luk bir çözüm yapın.
Bu çözümleri internetten satın alabilirsiniz, bazıları kullanımı güvenli olan C vitamini veya glutatyon eklemiştir, sadece içerdiği besinlerle, içermeyenlere göre biraz daha fazla acıtacaklarından haberdar olun.

Kronik Hastalık Yaklaşımı

Kanser semptomlarının, organ sorunlarının ve nöbetlerin tedavisi için, ağızda en az aynı miktarda (ve 1 ons'a kadar) damıtılmış su veya koruyucu içermeyen aloe vera jeli suyu içinde 7 ila 10 damla saf DMSO verin. günde bir veya iki kez şırınga. Bu, orta ağırlıktaki bir kedi veya küçük bir köpek için dozdur. Daha önce bahsettiğim orana göre hayvanın ağırlığına göre az ya da çok kullanılması gerekecektir. Ayrıca DMSO'yu topikal olarak uygulamanız, diyeti değiştirmeniz ve detoks ve dengeye ihtiyaç duyan belirli organları hedeflemeniz gerekir, bu nedenle vakayı nasıl yönlendireceğini bilen kalifiye bir bütünsel veteriner veya pratisyenle çalışmak çok önemlidir.

Machine Translated by Google

Çözüm

Evcil hayvanlar üzerinde kullanılabilecek çeşitli etkili doğal ilaçlar var, ancak bu konuda tamamen yeni bir kitabı doldurmaya yetecek kadar bilgi var! Evcil hayvanlarınız için diğer naturopatik veya homeopatik ilaçları merak ediyorsanız, aşağıdaki kitapları tavsiye ederim: Juliette de Baïracli Levy'nin Köpek ve Kedi için Komple Bitkisel El Kitabı (sevgiyle Bitkilerin Juliette'i olarak bilinir), The Encyclopedia of Natural Pet Care CJ Puotinen, The Homeopatik Treatment of Small Animals by Christopher Day ve A Veterinary Materia Medica and Clinical Repertory, George MacLeod. Bunlar ara ara başvurduğum kitaplar.

BÖLÜM 8

DMSO'nun FDA Onaylı Tıbbi Kullanımları

Ne yazık ki tıbbi düzenleyici kurumlara tamamen güvenilemeyeceği inancını sürdürüyorum. 2013 yılında Harvard Üniversitesi Hukuk, Tıp ve Etik Dergisi'nde (JLME) tamamlanan ve yayınlanan bir meta-analiz şu sonuca varmıştır:

FDA onaylı ilaçların %90'ı mevcut ilaçlardan daha iyi bir tedavi sağlamaz (30 yıllık bir çalışma süresi boyunca).

Reçeteli ilaçlar Amerika'da dördüncü önde gelen ölüm nedenidir ve Amerikalılar, yaşamı zayıflatabilecek 80 milyondan fazla ilaç yan etkisi yaşarlar.

İlaç endüstrisinin ilaçları gözden geçirmek için FDA'ya büyük katkılarda bulunmaya başlaması ve kongre üyelerine kamu gözetimi kullanmak yerine özel finansmanı kabul etmeleri için ödeme yapması, FDA'nın ilaç inceleme sürecini hızlandırmasına ve Amerikan halkını daha fazla tehlikeye atmasına neden olduğuna dair kanıtlar var. .

FDA, ilaçların daha sonra reçetelenebileceği yeni hastalık kategorileri icat etmek için "hastalık satışı" pazarlama hilesini meşrulaştırıyor.

FDA'nın benzer ilaçları karşılaştırmasını veya maliyet etkinliğini test etmesini engelleyen uygun düzenlemeler mevcuttur.

Sadece ABD'de ilaç şirketlerine kısıtlama olmaksızın ilaçlarını istedikleri kadar satmalarına ve fiyatları her yıl artırmaya devam etmelerine izin verilmektedir.
[94]

Binlerce DMSO çalışması ve dimetil sülfoksitin sağladığı güvenlik ve derin sağlık yararlarına dair çok sayıda klinik kanıtla, bu kurumlar bu maddeyi çoktan benimsemiş, bilgileri hem doktorlar hem de halkla uzun uzadıya paylaşmış ve teşvik etmek için başka ajanslara fon sağlamış olmalıydı. DMSO içeren ürünlerin oluşturulması. Ancak burada, nüfusun çoğunun ve çoğu doktorun
hiç duymadım bile.

DMSO, ilaç endüstrisi tarafından bir ilaç dağıtım maddesi olarak benimsenmiştir, bu nedenle FDA, kullanımları için onaylamıştır. Bilimsel düşünceye sahip ve DMSO'nun bu bir avuç onaylanmış tıbbi kullanımını derinlemesine incelemek isteyen herkes için, burada yine DMSO'nun geniş kapsamını ve çok yönlülüğünü vurgulayan bazı ilginç tedaviler, çözümler ve diğer uygulamalar bulunmaktadır.

RIMSO

Amerika Birleşik Devletleri'nde onaylanan en eski parenteral (gastrointestinal sistem yoluyla uygulanmayan bir şey anlamına gelir) ürünlerden biri RIMSO-50'dir. İnterstisyel sistit semptomlarını yönetmeye yardımcı olmak için kullanılan yüzde 50 steril, ısıya neden olmayan, sulu bir DMSO formülasyonudur.
mesane duvarının durumu. [95]

RIMSO-50, bir kateter veya şırınga kullanılarak hastanın mesanesine yavaşça aşılanır ve mesanede 10 ila 15 dakika kalır. DMSO, interstisyel sistiti tedavi etmek için uzun süredir kullanılmaktadır ve uzun vadeli yan etkileri olmaksızın çok güvenli kabul edilmektedir. [96]

[97]
,

Onaylanmış Cihazlar

Aşağıdakiler, bir şekilde DMSO içeren veya kullanan ve şu anda bir tıp doktorundan temin edilebilen FDA onaylı cihazlardır. Bu bilgiyi iki nedenden dolayı ekliyorum: tıp endüstrisinin DMSO'nun değerinin ve birçok geleneksel uygulamada kullanımının farkında olduğunu anlamanıza yardımcı olmak ve bu uygulamalardan haberdar olmanızı sağlamak ve varsa bunları doktorunuza anlatabilmeniz için. ilgili bir durum.

Oniks, kafa içi anevrizmaları tedavi etmek için kan dolaşımına enjekte edilen bir DMSO çözeltisi içinde tıbbi polimerdir. Bunun teknik adı

Machine Translated by Google

cihaz sıvı embolik sistemdir. Enjekte edildikten sonra DMSO, anevrizma boşluğunu dolduran, süngerimsi bir malzemeye katılaşan ve anevrizmanın yırtılmasını önleyen yapıştırıcı benzeri bir malzeme bırakarak çözülür. Onyx, Irvine, California'daki Microterapötiks Corporation tarafından yapılmıştır.

(Yan not: Bu durumu tedavi etmek için DMSO içinde eritilmiş homeopatik Arnica montana ve/veya civanperçemi ile enjekte edilebilir bir ilaç tasarlardım; bu botanik bitkiler kanamayı durdurmak ve doku yenilenmesine yardımcı olmak için en iyi ilaçlardan ikisidir.)

Tegress, Onyx'e biraz benzer; üretra içinde bir hacim arttırıcı madde olarak hizmet eder ve ayrıca taşıyıcı olarak DMSO'yu kullanır. [98]

Tegress, New Jersey'de CR Bard tarafından yapılmıştır.

Viadur, prostat kanseri tedavisi için bir ilaç dağıtım maddesi olarak, çözündürücü bir eksipiyan (yani ilacı çözer ve taşır) olarak DMSO'yu kullanan başka bir cihazdır. [99]

Cihazın üst kola implante edildiği bu 12 aylık tedavi, yavaş yavaş bir DMSO (104 mg) ve leuprolide asetat (72 mg) solüsyonu salmaktadır. Üretici, Almanya'daki Bayer Healthcare Pharmaceuticals'dır.

transdermal

Birçok ajan transdermaldir, bazıları hızla emilir ve diğerleri sadece uzun bir süre kaldıktan sonra. Birçok toksin de cildin katmanlarına nüfuz edebilir. Bu nedenle, birçok kozmetik ve topikal üründe kolayca bulunan toksik kimyasallarla cildimizi boğmamanın ne kadar önemli olduğunu anlamak çok önemlidir. Ayrıca cildimizi temiz ve nefes alabilir tutmak, iki yönlü bir sokak olduğu kadar aynı derecede önemlidir. Bu konuda daha fazla bilgi için gua sha konusunu araştırmanızı tavsiye ederim. Aşağıdaki liste, kozmetik alışverişi yaparken referans olarak kullanmanız için eklenmiştir, böylece sağlığınıza zarar verebilecek kimyasallardan uzak durabilirsiniz.

En fazla toksisiteden en az (veya sıfır) toksisiteye kadar organize edilmiş transdermal endüstride kullanılan geçirgenlik arttırıcıların bir özeti:

Yüzey aktif maddeler (sodyum laureat, setiltrimetilamonyum bromür, Brij®, Tween® ve sodyum kolat),

Hidrokarbonlar (alkanlar ve skualen),

Alkoller (etanol, pentanol, benzil alkol, lauril alkol, propilen glikoller ve gliserol),

Amitler (1-dodesilazasikloheptan-2-on [Azone®], üre, dimetilasetamid, dimetilformamid ve pirolidon türevleri),

Aminler (dietanolamin ve trietanolamin),

Yağ asitleri (oleik asit, linoleik asit, valerik asit ve laurik asit),

Esterler (izopropil palmitat, izopropil miristat ve etil asetat),

Terpenler (D-limonen, carvone ve anason yağı),

Fosfolipitler (lesitin) ve

Sülfoksitler (dimetil sülfoksit). [100]
[101]
,
[102]
,

Bu çeşitli kimyasal gruplar, cilt katmanlarını geçme ve kan dolaşımına geçme yeteneğine sahip maddeleri temsil eder. Bu listenin yaklaşık yarısı vücut için toksikken diğerleri güvenlidir. Ve listedeki maddeler arasında DMSO açık ara en fazla transdermal, iyileştirme ve taşıma kapasitesine sahip.

kriyoprezervasyon

DMSO, kemik iliği ve kan bileşenlerini düşük sıcaklıklarda korumak için uzun süredir kullanılmaktadır. DMSO, FDA tarafından tanımlandığı gibi insan hücreleri, dokuları ve hücresel ve doku bazlı ürünlerde (HCT/Ps) kullanım için bir kriyoprotektan olarak "genel olarak kabul edilebilir"dir. [103]
[104]
,

Amerika Birleşik Devletleri'nde, farmasötik dereceli DMSO, doğum sırasında göbek kordonu kanından kök hücrelerin dondurularak saklanması için yaygın olarak kullanılmaktadır. Kordon kanı, genetik bozukluklar gibi kanı ve bağışıklık sistemini etkileyen bazı insan bozukluklarını tedavi etmek için enjekte edilir.

Amerika Birleşik Devletleri'nde Onaylanmış Hayvan Sağlığı Ürünleri

Machine Translated by Google

Atlarda kullanım için DMSO iyi kurulmuş ve çoğu at yetiştiricisi, çeşitli uygulamalarının farkındadır. Hem sıvı hem de jel oluşumlarında bulunan yüzde 90'lık bir DMSO çözeltisi olan Domoso, atlarda akut şişme için endikedir. [105]

Çoğu at grubu, DMSO'yu etiket dışı bir ürün olarak değerinin farkında olacak kadar uzun süre kullandı (yani resmi olarak onaylanmadığı bir durum için kullanıldı). Atlarda teşhis edilen en önemli sağlık sorunları arasında kas-iskelet sistemi yaralanmaları, artrit ve eklem hastalıkları bulunur. DMSO genellikle bakıcılar tarafından bu yaygın sorunların neden olduğu ağrı ve iltihabı hafifletmek ve iyileşmeyi teşvik etmek için kullanılır. DMSO'yu atların midesine veya bağırsaklarına vermek için besleme tüpleri sıklıkla kullanılır. Uyuşturucu testi düzenlemelerinin çok spesifik olduğu at yarışlarında, DMSO'nun belirli ilaçları konsantre edebileceğini bilmek önemlidir.

Yüzde 60 DMSO içeren Synotic, köpeklerde kulak enfeksiyonlarını tedavi etmek için veteriner hekimler tarafından kullanılmaktadır.

Amerika Birleşik Devletleri Dışında Pazarlanan DMSO İçeren Ürünler

Antiviral idoksuridin, Avrupa'da zona tedavisi için kullanılmaktadır. [106]

DMSO, idoksuridin ile birlikte dokulara nüfuz etmede ve hasarlı hücrelere ulaşmada kullanılır.

Kanada ve Avrupa Birliği'nde belirli eklem ağrılarının tedavisi için DMSO içeren topikal ürünler bulunmaktadır. Dolicur (Schering AG), sporla ilgili yaralanmalar için reçetesiz bir tedavi olarak Almanya'da onaylanmış bir DMSO ürünüdür ve çeşitli Rus eyaletlerinde DMSO kendi kendine ilaç tedavisine izin veren yasalar mevcuttur. [107]

Çin'de DMSO, kendi kendine ilaçlı topikal ağrı kesici için topikal bir çare olarak da yaygın olarak kullanılmaktadır.

DMSO için Kullanılan Diğer İsimler

DMSO için ve çeşitli dillerde çeşitli isimler vardır. İngilizce isimlerin çoğu, dimetil sülfoksit (iki kelime), dimetilsülfoksit (tek kelime), dimetil sülfoksit, metil sülfoksit, Me2SO, NSC-763, SQ-9453 ve sülfinbismetan içerir. Yalnızca DMSO veya dimetil sülfoksit anahtar sözcüklerini kullanan belirli çalışmaları bulamayabileceğiniz için, daha fazla araştırma yapmakla ilgileniyorsanız bu yararlıdır.

Çözüm

Sevgili okuyucu, bu kitabı bitirdikten sonra, yeni bir bilgi düzeyi, yeni bir beceri ve yeni keşfedilen bir özgürlük taşımanıza yardımcı olmak için her türlü niyetim vardı: DMSO hakkında bilgi edinmenin güçlendirilmesi ve nasıl iyi kullanılacağı. Şimdi içinizde henüz çok az kişinin sahip olduğu bir farkındalık var ve rafınızda, hayatta sıklıkla karşılaştığımız yaygın rahatsızlıkları güvenle, güvenle yönlendirmenize yardımcı olabilecek bir rehber kitap var.

İnsanlığın geliştiğini, sağlığının yükseldiğini, adaletsizliğin üstesinden geldiğini, yolsuzluğun ortaya çıktığını ve doğa ile barış içinde bir arada yaşamayı görmek en büyük arzumdur. Bilgiyi paylaştıkça, daha iyi öz bakımı öğreniriz ve kendi sağlığımız için kendi sorumluluğumuzu alırız, hastalıkları daha ortaya çıkmadan önler ve vücudumuzun bize verdiği işaretleri dinleriz, böylece alışkanlıklarımızı değiştirmemiz gerektiğini biliriz. İyileştiğimizde, sorunları çözmek ve sevgi ve nezaketle dolu bir dünya inşa etmek için birlikte çalışarak daha fazla enerji taşıyabilir ve başkalarına özen gösterebiliriz. Bu bizim doğuştan hakkımız ve bunu talep etmek bize kalmış.

Lütfen bu kitabı başkalarıyla paylaşın. Onlara bundan bahset. Onlara DMSO hakkında bir şey duyup duymadıklarını sorun. Onlara, Yaratıcımızın huzurumuz, sağlığımız ve mutluluğumuz için ihtiyacımız olan her şeyi çevremizde yetişen bitkilerde nasıl yarattığını hatırlatın. Daha iyi hissetmenin başka bir yolu olduğunu, refahları için umut olduğunu, daha iyi bir yol olduğunu bilmelerini sağlayın.

Sözlerimi okuduğunuz, doğal sağlığa olan tutkumu anladığınız ve DMSO hakkında bilgi edinmek için zaman ayırdığınız için teşekkür ederim. Ağaçların bilgeliği şimdi sizinle birlikte yürüyor. İyi yürüyün.

Teşekkür

Bir kitap yazmak düşündüğümden daha zor ve hayal edebileceğimden daha ödüllendirici. Bazı geç geceler, sabahın erken saatleri ve kendimi gerçekten yapabileceğimi düşündüğümün ötesine zorlamam gereken zamanlar oldu.

Ailem bana baktı. Ailem yeni katlar için bir müteahhit bulmama yardım etti ve hatta yaşlı köpeğimi evlerine götürdü, bu da daha fazla zaman açtı ve stresimi azalttı. Büyükbaba Gerry kızımın bakımına yardım etti, böylece biraz odaklanabildim. Bu sevgi eylemleri için aileme minnettarım, gerçekten çok önemliydi.

Bekar bir anne ve girişimci olarak kitap yazma süreci, normalde sosyal aktiviteler ve arkadaşlarla görüşmek için harcadığım zamanı elimden aldı. Hayatım çok izole oldu ve birçok bağlantı koptu. Odaklanmış, sessiz,

Machine Translated by Google

düşünceli zaman. Ve özellikle gelişen bir işe ayak uydururken sosyalleşmek için ne zaman ne de enerji kaldı!

Sürekli şarkı söyleyen bir kızım var. Bu güzel olsa da, sessiz zaman geçirmek istediğinizde ve evde eğitim görüyorsanız, bulmak çok zor! Bu yüzden sabah erken uyandım ya da gece geç saatlere kadar yazmak için kaldım. Yeterince sabrımın olmadığı günler oldu ve sevgili kızım Anwyn'e bu süreçte anlayış ve şefkat gösterdiği için minnettarım. Benimle gurur duyuyor ve bunu defalarca söyledi. Teşekkürler Anwyn, annen de seninle gurur duyuyor!

Enerjim olmadığında bana cesaret veren ve beni heyecanlandıran en tatlı arkadaşım Janene Greer'e: Çok teşekkür ederim, sen saf bir kalp ve sevecen bir arkadaşsın ve duygusal desteğin bana her zamankinden daha fazla yardımcı oldu. bilirsin.

Meşgul bir baba ve koca olmasına rağmen bana her zaman yardım ve destek sunan ve işlerin nasıl gittiğini görmek için beni sürekli kontrol eden yetenekli sağlık koçu Ted Hanik'e: Teşekkür ederim, yürekten bir ilham kaynağısınız. altın.

Bana her zaman yerel kaynak suyu veya yeni teknoloji gibi eğlenceli bir şeyler getiren, kripto piyasası ve yatırım gibi ortak çıkarları paylaştığım Adrian Anderson'a: Konuşmaya ihtiyacım olduğunda orada olduğun için teşekkür ederim Adrian. Bu seçeneğin benim için orada olduğunu bilmek yeterliydi.

Yummy Mummy Emporium & Apothecary'nin sorunsuz çalışmasını sağlamak için hayati bir ekip olan yardımcı personelim Jennifer ve Debra olmadan bu kitabı yazamazdım. Beni cesaretlendirdiğiniz ve güçlü ve yardımsever bir kadın kabilesi olduğunuz için teşekkür ederim!

Yayın şirketim Ulysses Press'e çok teşekkür ederim. Bana bu projeyle yaklaştıklarında, mükemmel yazarları ve önemli bilgi eserlerini destekledikleri için, birlikte çalışmak için doğru insan grubu olduğunu anında hissettim. Bu kitap konusunda bana güvendiğiniz ve teslim tarihleri konusunda esnek olduğunuz için teşekkür ederim; sanatçı ve sezgisel yönlerim her zaman daha fazla akışa ve işlem kolaylığına ihtiyaç duyar.

Ve teşekkür ederim sevgili okuyucu, böyle bir kitabı alıp okumayı düşünmeyi bile düşündüğünüz için. Siz veya sevdiğiniz birinin sağlıkla ilgili bir endişesi varsa, bir şifacısınız ve hastalarınıza nasıl yardım edeceğiniz hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız veya sadece DMSO'yu merak ediyorsanız, sizi takdir ediyorum, çünkü bu hayat kurtarabilecek bilgidir. Ne kadar çok bilirse, o kadar çok yardımcı olabilir.

yazar hakkında

Amandha Dawn Vollmer, Kanada, Alberta'daki Lethbridge Üniversitesi'nden (2000) tarımsal biyoteknoloji alanında lisans derecesine sahiptir. Alberta Üniversitesi'nde sertifikalı bir laboratuar hayvanı teknisyeni olarak deneyime sahiptir ve uygulamalı kinesiyoloji, intravenöz (IV) terapi ve Reiki konusunda eğitim almıştır. Hayatının çoğunda hayvanların, insanların ve Dünyamızın sağlığı ve esenliği ile ilgilenmeye ilgi duymuştur. Botanik tıbbına olan sevgisi, resmi tıp eğitimine başlamadan yıllar önce konuyla ilgili kendi kendini eğitmeye başladı. Hindistan'a yaptığı birçok gezide ve İngiliz Homeopati Enstitüsü aracılığıyla uzaktan eğitim yoluyla homeopati okudu.

Amandha'nın derin araştırması, kendi kullanımından kaynaklanan güçlü fiziksel etkilerini fark ettiği 2017 yılında başladı. Bu, konuyla ilgili her kitabı, makaleyi ve makaleyi okuyan bir doktora sürecine benzer, tutkulu bir odak haline geldi.

Tutkulu öğrenmenin yanı sıra Amandha, doğal tıp ve vücut bakım ürünleri tasarlama ve yaratma konusunda da yeteneklidir. Bir girişimcidir ve 2012 yılında kızının doğumundan sonra Yummy Mummy Emporium & Apothecary'i kurmuştur. Yabani bitkileri toplar, DMSO karışımlı formüller oluşturur ve losyonlar, tıbbi merhemler ve el yapımı sabun yapmaktan hoşlanır. Ontario, Kanada'da yaşıyor. Web sitesi yummymummyemporium.ca

.

son notlar

1

Machine Translated by Google

Irena Kratochvílová ve diğerleri, "Antifriz Protein AFP752, Trehaloz ve Dimetil Sülfoksit Kriyoproteksiyon Mekanizmasının Teorik ve Deneysel Çalışması: Kriyoprezerve Hücre Canlılığı ile Korelasyon", RCS Advances 7, no. 1 (2017): 352–60.

2

Patrick McGrady Sr., Zulüm Görmüş İlaç: DMSO'nun Öyküsü (New York: Charter Books, 1980).

3

Chauncey D. Leake ve diğerleri, "Dimetil Sülfoksitin Biyolojik Eylemleri," Annals of the New York Academy of Sciences 243, no. 1 (1967): 5–508.

4

Hagens Berman, "ABD'deki Thalidomide Mağdurlarının Sayısı Çok Az Rapor Edildi, Dava İddiaları", son değiştirilme tarihi 25 Ekim 2011, https://www.hbsslaw.com/cases/thalidomide/pressrelease/thalidomide-number-of-thalidomide-victims- bize-büyük ölçüde-yetersiz-bildirilen-dava-iddiaları

.

5

Stanley W. Jacob, Mike Wallace'ın röportajı, "The Riddle of DMSO," Sixty Minutes, CBS, 23 Mart 1980.

6

Stanley W. Jacob, Mike Wallace'ın röportajı, "The Riddle of DMS."

7

Elizabeth C. Asher ve diğerleri, "Doğal Sularda DMS, DMSO ve DMSP'nin Otomatik Ardışık Kimyasal Analiz ile Ölçülmesi", Yöntemler 13, no. 9 (2015): 451–62, doi: 10.1002/lom3.10039.

8

Stanley W. Jacob ve Jack C. de la Torre, Trauma ve Hastalıkta Dimetil Sülfoksit (DMSO) (Boca Raton, FL: CRC Press, 2015).

9

Poornima Tamma, "Organ Transport Could Get Chillier with New UT Research", The Daily Texan, 13 Temmuz 2017, http://www.dailytexanonline.com/2017/07/13/organ-transport-could-get-chillier- ile-new-ut-araştırma

.

10

Rebecca Notman ve diğerleri, "Moleküler Dinamik tarafından Simüle Edilen Seramid Çift Katmanlarında DMSO'nun Geçirgenlik Artırıcı Mekanizması", Biophysical Journal 93, no. 6 (2007): 2056–68, doi: 10.1529/biophysj.107.104703.

11

TC Moore ve diğerleri, "Seramid Kuyruk Uzunluğunun Stratum Corneum Lipidlerinden Oluşan Çift Katmanların Yapısı Üzerindeki Etkisi", Biophysical Journal 114 (2018): 113–25.

12

Gabriela Segura, "DMSO: The Real Miracle Solution," en son 12 Mayıs 2011 tarihinde değiştirilmiştir, https://www.sott.net/article/228453-DMSO-The-Real-Miracle Çözüm

.

13

Hartmut Fischer ve Seiriol Dafydd, The DMSO Handbook: A New Paradigma in Healthcare (Schnaittach: Daniel Peter Verlag, 2015).

14

Masami Noda ve diğerleri, "DMSO'nun Foto-ve Y- Tarafından İndüklenen DNA Çift Zincir Kırılmalarına Karşı Koruyucu Etkisinin Tek Moleküllü Bir Değerlendirmesi

Machine Translated by Google

Ray-Irradiation, and Freezing,” Scientific Reports 7 (Ağustos 2017): 8557, doi:10.1038/s41598-017-08894-y.

15

Thomas W. Pearson, Howard J. Dawson ve Homer B. Lackey, “Seçilmiş Meyveler, Sebzeler, Tahıllar ve İçeceklerde Doğal Olarak Oluşan Dimetil Sülfoksit Düzeyleri,” Tarım ve Gıda Kimyası Dergisi 29, no. 5 (1981): 1089–91, doi:10.1021/jf00107a049.

16

De Pinieux ve diğerleri, "Lipid-Düşürücü İlaçlar ve Mitokondriyal Fonksiyon: HMG-CoA Redüktaz İnhibitörlerinin Serum Ubiquinone ve Kan Laktat/Piruvat Oranı Üzerindeki Etkileri", British Journal of Clinical Pharmacology 42, no. 3 (Eylül 1996): 333-37, doi: 10.1046/j.1365-2125.1996.04178.x

17

EG Bliznakov EG ve DJ Wilkins, “Koenzim Q10 Biyosentezini Lipid Düşürücü HMG CoA Redüktaz İnhibitörleri (Statinler) Tarafından İnhibisyonun Biyokimyasal ve Klinik Sonuçları. Eleştirel Bir İnceleme,” Tedavide Gelişmeler 15, no. 4 (Temmuz 1998): 218–28.

18

“Whitaker J. Citizens' Dilekçesi, Tüm Statin İlaç Etiketlemelerinde Koenzim Q10 Kullanım Önerisini İçermek İçin FDA'ya Başvuruda Bulundu,” Life Extension Magazine, 23 Mayıs 2002.

19

Karl Folkers ve diğ., "Lovastatin İnsanlarda Koenzim Q Düzeylerini Azaltır", Proceedings of the National Academy of Sciences 87, no. 22 (Kasım 1990): 8931–34, doi: 10.1073/pnas.87.22.8931.

20

Umme Aiman, Ahmad Najmi ve Rahat Ali Khan, “Statin ile İndüklenen Diyabet ve Klinik Etkileri”, Journal of Pharmacology and Pharmacotherapys 5, no. 3 (2014): 181–85, doi: 10.4103/0976-500X.136097.

21

Justin Smith, Kolesterol Hakkında Yalan Söylemek İçin 29 Milyar Dolarlık Neden: Sağlıklı İnsanları Hastalara Dönüştürerek Kar Yapmak (Leicester, İngiltere: Matador, 2009).

22

Patrick McGrady, The Persecuted Drug (New York: Charter Communication, 1980), 58-59.

23

Andrey A. Gurtovenko ve Jamshed Anwar, “Hücre Zarlarının Yapısının ve Özelliklerinin Modülasyonu: Dimetil Sülfoksitin Moleküler Mekanizması”, Fiziksel Kimya Dergisi 111, no. 35 (2007): 10453–60, doi: 10.1021/jp073113e.

24

RA Aubin, ve diğerleri, "Polybrene/DMSO-Assisted Gen Transfer", Molecular Biotechnology 1, no. 1 (1994): 29-48. 10.1007/BF02821509.

25

Lyra Nara, “Nature's Best Healer”, 19 Kasım 2019'da erişildi, https://lyranara.me/dmso

.

26

K. Formanek ve W. Kovak, "DMSO'nun Deneysel Olarak Oluşturulan Sıçan Paw Ödemi Üzerindeki Etkisi, DMSO Sempozyumu, Viyana, Avusturya. Saladruk, Berlin, Almanya, 1966: 18–26.

27

P. Gorog ve IB Kovacs, “Dimetil Sülfoksitin (DMSO) Çeşitli Deneysel Enflamasyonlar Üzerindeki Etkisi,” Current Therapuetic Reasearch 10, no. 9 (1968): 486-92.

28

Machine Translated by Google

Stanley Jacob ve Jack C. De La Torre, Travma ve Hastalıkta Dimetil Sülfoksit (Boca Raton, FL: CRC Press, 2015).

29

M. Johnson ve PW Ramwell, Prostaglandinlerin Hematolojideki Etkileri (New York: Academic Press, 1974), 275-304.

30

PB Weiser, MA Zeiger ve JN Falin, "Effects on Dimethyl Sulfoxide on Cyclic AMP Accumulation, Lipolilysis and Glucose Metabolism of Fat Cells", Biochemical Pharmacology 26, no. 8 (1977): 775-78.

31

P. Gorog ve IB Kovacs, “Dimetil Sülfoksitin (DMSO) Çeşitli Deneysel Kutanöz Reaksiyonlar Üzerindeki Etkisi”, Pharmacology 2, no. 5 (1969): 313–19, doi: 10.1159/000136034.

32

G. Weissmann, G. Sessa ve V. Bevans, “Efefect of DMSO on the Stabilization of the Stabilization of the Lysosomes by Cortizon and Chloroquine in Vitro,” Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 326-32.

33

WM Sams Jr., "Dimetil Sülfoksitin Sinir İletimi Üzerindeki Etkileri", Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 242-47.

34

C. Norman Shealy, “The Physiological Substrate of Pain,” Headache: The Journal of Head and Face Pain 6, no. 3 (1966): 101-8.

35

Anu Rahal ve diğerleri, “Oksidatif Stres, Prooksidanlar ve Antioksidanlar: Etkileşim,” BioMed Research International (2014): 761264, doi:10.1155/2014/761264.

36

Ronald Houwing ve ark., "Lokal %5 DMSO Krem Uygulamasından Sonra Topuk Basıncı Ülserlerinin İnsidansı Üzerinde Beklenmedik Zararlı Etki: Basınç Ülseri Riski Altındaki Hastalarda Randomize, Çift-kör Çalışma", Yaralar 20, no. 4 (2008): 84-8.

37

Houwing ve diğerleri, “Beklenmeyen Zararlı Etki.”

38

Y. Wu, Z. Huang, Y. Luo ve diğerleri, "X-ışını Absorpsiyonu ve Elektron Paramanyetik Rezonans Kılavuzlu Keşfi, Oksidan Olarak DMSO Kullanan Aril Stiren ve Ketonlardan Multiaril-İkame Edilmiş Furanların Cu-Katalizli Sentezinin Keşfi," Organik Harfler 19, hayır. 9 (2017): 2330–33.

39

Harry H. Szmant, “Dimetil Sülfoksitin Fiziksel Özellikleri ve Biyolojik Sistemlerdeki İşlevi,” Annals of the New York Academy of Sciences 243, no. 1 (1975): 20–23.

40

Carolina Sanmartin-Suarez, “Dimetil Sülfoksitin Antioksidan Özellikleri ve Nöroprotektif Antioksidanların Değerlendirilmesinde Çözücü Olarak Canlılığı,” Farmakolojik ve Toksikolojik Yöntem Dergisi 63, no. 2 (2010): 209–15.

41

Jacob ve De La Torre, Travma ve Hastalıkta Dimetil Sülfoksit.

42

RD Broadwell, M. Salcman ve RS Kaplan, "Dimetil Sülfoksitin Kan-Beyin Bariyeri Üzerindeki Morfolojik Etkisi", Science 217, no. 4555 (1982)::164–66, doi:10.1126/science/7089551.

Machine Translated by Google

43

Jacob ve De La Torre, Travma ve Hastalıkta Dimetil Sülfoksit.

44

Genro Kashino, Yong Liu, Minoru Suzuki, Shin-ichiro Masunaga, Yuko Kinashi, Koja Ono, Keiz Tano ve Masami Watanabe. “Dimetil Sülfoksit ile Radyodan Korunma için Alternatif Bir Mekanizma, DNA Çift Zincir Kırılma Onarımının Olası Kolaylaştırılması,” Journal of Radiation Research 51 no. 6 (2010): 733–40, doi: 10.1269/jrr.09106. ,

45

Glenn E. Pottz, James H. Rampey ve Furmandean Benjamin, "The Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO) On Antibiyotik Duyarlılığı Of Bir Grup Tıbbi Olarak Önemli Mikroorganizma: Ön Rapor", Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 261–72, doi: 10.1111/j.1749-6632.1967.tb34888.x.

46

H. Basch ve HH Gadebusch, “Dimetilsülfoksitin İn Vitro Antimikrobiyal Aktivitesi,” Applied Microbiology 16, no. 12 (1968): 1953–54.

47

Jacob ve De La Torre, Travma ve Hastalıkta Dimetil Sülfoksit.

48

T. Szydlowska ve I. Pawloska, “Dimetilsülfoksitin (DMSO) Etkisi Altında INH'ye Dirençli Tüberkül Bacilli'nin Duyarlılığına Geri Dönme Üzerine İn Vivo Çalışmaları”, Archivum Immunologiae Therapiae Experimentalis 22, no. 4 (1974): 559-61.

49

RD Broadwell, M. Salcman ve RS Kaplan, "Dimetil Sülfoksitin Kan-Beyin Bariyeri Üzerindeki Morfolojik Etkisi", Science 217, no. 4555 (1982)::164–66, doi:10.1126/science/7089551.

50

GB Bradham ve JJ Örneği. “Dimetil Sülfoksitin Vasküler ve Termal Etkileri,” Annals of New York Bilimler Akademisi 141 no. 1 (Mart 1967): 225–30, doi: 10.1111/j.1749-6632.1967.tb34883.x.

51

S. Rehncrona, BK Siesjo ve DS Smith, “Beynin Tersinir İskemisi: Geri Kazanımı Etkileyen Biyokimyasal Faktörler,” Acta Physiologia Scandinavica Supplementum 492 (1980): 135-40.

52

T. Kaneda, et al., "Dimetil Sülfoksitin Sıçan Aortunda Endotel Bağımlı ve Bağımsız Vazodilatör Etkileri", Pharmacology 97, no. 3-4 (2016): 171-76, doi: 10.1159/000443894.

53

IGP Duimel-Peeters ve diğerleri, "Dimetil Sülfoksitin Topikal Deri Uygulamasının Yara İyileşmesi ve Bir Anti-İnflamatuvar Olarak Etkinliğinin Sistematik Bir İncelemesi", Yaralar 15, no. 12 (2003): 361-70.

54

NC Santos ve diğerleri, "Dimetil Sülfoksitin Çok Disiplinli Kullanımı: Farmakolojik, Hücresel ve Moleküler Yönler", Biyokimyasal Farmakoloji 65, no. 7 (2003): 1035–41.

55

M. Muir, “DMSO: Many Uses, Much Contraversy,” Alternatif ve Tamamlayıcı Terapiler 2 (Temmuz/Ağustos 1996): 230–235.

56

Y. Tachi, Y. Okuda, C. Bannai, N. Okamura, S. Bannai, K. Yamashita. “Yüksek Glikoz Konsantrasyonu, Vücudun İşlevinin Bozulmasına Neden Olur.

Machine Translated by Google

İnsan Vasküler Düz Kas Hücrelerinde Glutatyon Redoks Döngüsü,” FEBS Letters 421 no. 1 (1998): 19–22, doi: 10.1016/s0014-5793(97)01526-3.

57

Jeanne A. Drisko, Bütünleştirici Tıpta “Şelasyon Tedavisi”, ed. David Rakel (Amsterdam: Elsevier, 2017), 1004–15.

58

Archie H. Scott, Doktorlar için DMSO El Kitabı (Bloomington, IL: iUniverse, 2013).

59

Jennifer L. Hanslick ve diğerleri, "Dimetil Sülfoksit (DMSO), Gelişmekte Olan Merkezi Sinir Sisteminde Yaygın Apoptoz Üretiyor", Neurobiology of Disease 34, no. 1 (2009): 1–10.

60

MA Higman ve diğerleri, "DMSO Korunmuş Kök Hücrelerin Yeniden İnfüzyonu ile İlişkili Geri Dönüşümlü Lökoensefalopati", Kemik İliği Nakli 26, no. 7 (2000): 797-800.

61

HJ Mallach, “DMSO ve Alkol Etkileşimi”, Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 457-62.

62

Lee S. Simona ve diğerleri, "Dimetil Sülfoksit (DMSO) İçeren Topikal Diklofenak'ın Topikal Plasebo, DMSO Aracı ve Diz Osteoartriti için Oral Diklofenak ile Karşılaştırıldığında Etkinliği ve Güvenliği", Pain 143, no. 3 (2009): 238-45.

63

Robert L. Perlman ve J. Wolff, “Dimetil Sülfoksit: Karaciğer Alkol Dehidrojenazının İnhibitörü,” Science 160, no. 3825 (1968): 317-19.

64

Heather Smith Thomas, “Hamnessing the Power of DMSO,” Equus, en son değiştirilme tarihi 10 Mart 2017, https://equusmagazine.com/lameness/dmso-for
atlar-8468

.

65

PA Doig, “Dimetil Sülfoksit ve Alkol—Potansiyel Olarak Tehlikeli Bir Kombinasyon,” Kanada Veteriner Dergisi 40, no. 11 (1999): 755-56.

66

Jessamine Ng Lee, Cheolmin Park ve George M. Whitesides, “Poli(dimetilsiloksan)-Based Microfluidic Devices”
Analitik Kimya 75, no. 23 (2003): 6544-54.

67

Kendinizi Evde İyileştirin, “Plastik Türleri ve Diğer Malzemelerle DMSO Uyumluluğu”, 20 Kasım 2019'da erişildi, http://healyourselfathome.com/
HOW/THERAPIES/DMSO-MSM/DMSOcompletechart.aspx

.

68

Kendinizi Evde İyileştirin, “Plastiklerle DMSO Uyumluluğu”.

69

Rene Miranda-Tirado, "Kronik Deri Ülserlerinde Dimetil Sülfoksit Tedavisi", Annals of the New York Academy of Sciences 243 (1975): 408-11.

70

Alison Vickery, “Natural Antihistamin”, 21 Aralık 2013, https://alisonvicery.com.au/natural-antihistamine

Machine Translated by Google

.

71

Ayman Atiba ve Alaa Ghazy, "The Effects of Topical Dimethyle Sulfoxide on Second-Derece Burn Wound in Dogs", Alexandria Journal of Veterinary Sciences 45 (2015): 6–12.

72

S. Shimizu, RP Simon ve SH Graham, “Dimetilsülfoksit (DMSO) Tedavisi, Sıçanlarda Odak Serebral İskemiden Sonra Enfarktüs Hacmini Azaltıyor,” Neuroscience Letter 239, no. 2-3 (1997): 125-27.

73

H. Baschand ve HH Gadebusch, “Dimetilsülfoksitin İn Vitro Antimikrobiyal Aktivitesi”, Applied Microbiology 16, no. 12 (1968): 1953–54.

74

Archie H. Scott, Doktorlar için DMSO El Kitabı (Bloomington, IL: iUniverse, 2013).

75

John Heinz ve Laudahn Gerhard, "Ortopedik Hastalıklarda DMSO'nun Topikal Uygulaması ile Klinik Deneyimler: 4180 Vakanın Değerlendirilmesi" New York Bilim Akademisi'nin Annals 141, no. 1 (1967): 506-16.

76

M. Gaspar ve ark., “Tip 1 Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromunda Dimetil Sülfoksit %50 ile Topikal Tedavi Protokolünün Etkinliği,” Farmacia Hospitilaria 36, no. 5 (2012): 385-91.

77

“B6 ve B12 Vitaminleri Ağrılı Karpal Tünel Semptomlarını Hafifletebilir,” Dr. Glenn S. Rothfield's Nutrition and Healing, erişim tarihi 20 Kasım 2019, https://nutritionandhealing.com/2013/07/29/vitamins-b6-and-b12

.

78

EC Percy ve JD Carson, “Tenis Dirseği ve Rotator Manşet Tendinitinde DMSO Kullanımı: Çift Kör Bir Çalışma” Spor ve Egzersizde Tıp ve Bilim 13, no. 4 (1981): 215-19.

79

JH Brown, “Akut Kas-İskelet Koşullarında DMSO ile Kontrolsüz Bir Seriyi Kontrollü Çift Kör Çalışma ile Karşılaştıran Klinik Deneyim,” Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 496-505.

80

A. Steinberg, “Dimetil Sülfoksitin Anti-inflamatuar Ajan ve Steroid Taşıyıcı Olarak Çeşitlendirilmiş Klinik Hastalıklarda İstihdamı” New York Bilimler Akademisi Annals 141, no. 1 (1967): 532–50.

81

Jacob ve De La Torre, Travma ve Hastalıkta Dimetil Sülfoksit.

82

Jacob ve De La Torre, Travma ve Hastalıkta Dimetil Sülfoksit.

83

Michael E. Benros ve diğerleri, “Otoimmün Hastalıklar ve Şiddetli Enfeksiyonlar, Duygudurum Bozuklukları için Risk Faktörleri: Ulusal Bir Çalışma”, JAMA Psychiatry 70, no. 8 (2013): 812–20.

84

Machine Translated by Google

Johann Steiner ve diğerleri, "Ön Singulat Girusun Alt Bölgelerinde Artan Mikroglial Kinolinik Asit ile Şiddetli Depresyon İlişkili: Bağışıklık Modülasyonlu Glutamaterjik Sinir İletimi için Kanıt?" Nöroinflamasyon Dergisi 8, no. 94 (Ağustos 2011): doi:10.1186/1742-2094-8-94.

85

Elaine Setiawan ve diğerleri, "Majör Depresif Epizodlar Sırasında Beyinde Translokatör Protein Yoğunluğunun, Nöroinflamasyonun Bir Belirteci, Rolü" JAMA Psikiyatri 72, no. 3 (2015): 268–75, doi:10.1001/jamapsychiatry.2014.2427.

86

Elaine Setiawan ve diğerleri, "Translokatör Protein Toplam Dağılım Hacmi ile Tedavi Edilmeyen Majör Depresif Bozukluğun Süresi İlişkisi: Bir Kesitsel Çalışma", The Lancet 5, no. 4 (2018): 339-47.

87

Eduardo Ramirez ve Segisfredo Luza, "Akıl Hastalarının Tedavisinde Dimetil Sülfoksit", Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 655-67.

88

Ramirez ve Luza, "Akıl Hastalarının Tedavisinde Dimetil Sülfoksit", 655-67.

89

DM Gordon ve KE Kleberger. "Dimetil Sülfoksitin (DMSO) Hayvan ve İnsan Gözleri Üzerindeki Etkisi", Oftalmoloji Arşivi 79, no. 4 (1968): 423–27.

90

Jun Matsumoto, "Japonya'daki Romatoid Artrit Hastalarında Klinik Çalışmalar Dimetil Sülfoksit", Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 560-68.

91

Hint Yağı, "Undecylenic Acid", en son değiştirilen 2018, http://www.castoroil.in/castor/castorseed/castoroil/c11/undecylenicacid/undecylenicacid.html .

92

JM Caron ve diğerleri, "Metil Sülfon, Metastatik Bulut Adam S-91 (M3) Murin Melanom Hücre Hattında Metastatik Özelliklerin Kaybını ve Normal Fenotiplerin Yeniden Ortaya Çıkışını İndükler", PloS One 5 no. 8 (Ağustos 2010): e11788, doi:10.1371/journal.pone.0011788.

93

Tony St. Leger, "Meet the Eye Microbiome," Scientific American, 23 Haziran 2019, https://www.scientificamerican.com/article/meet-the-eye microbiome/ .

94

Donald W. Light, Joel Lexchin ve Jonathan J. Darrow, "İlaçlarda Kurumsal Yolsuzluk ve Güvenli ve Etkili İlaçlar Efsanesi" Hukuk, Tıp ve Etik Dergisi 14, no. 3 (1 Haziran 2013): 590–610, https://ssrn.com/abstract=2282014 .

95

AMA İlaç Departmanı, AMA İlaç Değerlendirmelerinde İnterstisyel Sistit Tedavisinde Kullanılan Ajanlar (Chicago: American Medical Association, 1980), 617-18.

96

SW Shirley, BH Stewart ve S. Mirelman, "İnflamatuar Genitoüriner Bozuklukların Tedavisinde Dimetil Sülfoksit", Üroloji 11, no. 3 (1978):

Machine Translated by Google

215–20.

97

J. Rössberger, M. Fall ve R. Peeker, “Critical Appraisal of Dimethyl Sulfoxide Treatment for Interstisial Sistitis: Discomfort, Side-Effects and Treatment Outcome,” Scandinavian Journal of Urology and Nephrology 39, no. 1 (2005): 73-77.

98

Roger R. Dmochowski, “Tegress Üretral İmplant Faz III Klinik Deneyim ve Ürün Benzersizliği”, Review in Urology 7 (2005): S22–S26.

99

RG Strickley, "Oral ve Enjekte Edilebilir Formülasyonlarda Çözündürücü Yardımcı Maddeler", Farmasötik Araştırma 21, no. 2 (2004): 201–30.

100

Kalpana S. Paudel ve diğerleri, “Dermal/Transdermal Dağıtımda Zorluklar ve Fırsatlar,” Terapötik Dağıtım 1, no. 1 (2011): 109–31.

101

D. Prabhakar, J. Sreekanth ve KN Jayaveera, "Dimetilsülfoksitin Transdermal Azelnidipin Yamaları Üzerinde Etkisi", Der Pharmacia Lettre 6, no. 1 (2014): 120–27.

102

ABD Gıda ve İlaç Dairesi, “Fentanyl Transdermal System (Duragesic Olarak Pazarlandı) Bilgisi”, 10 Temmuz 2015, https://www.fda.gov/drugs/postmarket-drug-safety-information- Patients-and-providers/fentanyl -transdermal-sistem-pazarlanan-duragesic
bilgi

.

103

ABD Gıda ve İlaç İdaresi, "Federal Düzenlemeler Yasası Başlığı" 21, 1 Nisan 2018, https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfCFR/CFRSearch.cfm

.

104

ABD Gıda ve İlaç Dairesi, “NucliSens HIV-1 QT,” en son 13 Kasım 2001 tarihinde değiştirilmiştir, https://www.fda.gov/media/73107/download

.

105

CF Brayton, “Dimetil Sülfoksit (DMSO): Bir İnceleme,” Cornell Veteriner Hekim 76, no. 1 (1986): 61-90.

106

A. Aliaga ve ark., "Herpes Zoster Tedavisinde Oral Asiklovir ile Karşılaştırıldığında Dimetil Sülfoksitte %40 İdoksuridin'in Topikal Bir Çözümü. Çift Kör Çok Merkezli Bir Klinik Araştırma,” Medicina Clinica 98, no. 7 (1992): 245-49.

107

Alexandra Ely ve B. Lockwood, "Dimetil Sülfoksit ve Metilsülfonilmetanın Ağrı Gidermede Güvenliği ve Etkinliği için Kanıt Nedir?", Pharmaceutical Journal 269, no. 7223 (2002): 685-87.

dizin

Dizin hakkında bir not: Bu dizinde atıfta bulunulan sayfalar, basılı baskıdaki sayfa numaralarına atıfta bulunur. Bir sayfa numarasına tıklamak sizi basılı sürümde o sayfanın başlangıcına karşılık gelen e-kitap konumuna götürecektir. Herhangi bir kelimenin veya cümlenin yerlerinin kapsamlı bir listesi için okuma sisteminizin arama işlevini kullanın.

A

Machine Translated by Google

ağrılar, 56-57

etkinlikler, DMSO'lar, 21-30

adenosin trifosfat (ATP), 30

yapışmalar, 63

yapışkan kapsülit, 63

Aiman, Umme, 117n20

alkol, DMSO ve, 42-43

Aliağa, A., 124n106

allisin, 13

aloe vera, 32

alfa-lipoik asit, 13

analjezik formül, 95-96

kas veya sinir ağrısı için, 95

diş ağrısı için, 95

siyah merhem ile kullanım için, 95

hayvan arkadaşlar, DMSO için, 103–106

kronik hastalık yaklaşımı, 105-106

gözler, 105

enfeksiyonlar, 105

yaralanmalar, 105

evcil hayvanlar, 104–106

hayvan sağlığı ürünleri, Amerika Birleşik Devletleri onaylı, 111–112

anoksi, 29

mantar önleyici damlalar, 94

atlet ayağı için, 94

tırnak mantarı için, 94

anti-inflamatuar ajan, 22-24

antioksidan, 24-25

Enver, Jamshed, 118n23

elma sirkesi çözeltisi, 2

onaylı cihazlar, 109–110

araşidonik asit, 23

artrit, 70-71

askorbik asit, 89

Asher, Elizabeth C., 116n7

Machine Translated by Google

aspirin, 60

Atiba, Ayman, 121n71

Aubin, RA, 118n24

B

bakteri üremesi, kısıtlayıcı, 28

Bennai, C., 120n56

Bannai, S., 120n56

Basch, H., 119n46

Baschand, H, 122n73

Benjamin, Furmandean, 119n45

Benros, Michael E., 122n83

Berman, Hagens, 116n4

Bevans, V., 118n32

biyokimyasallar, 17

kara merhem, DMSO, 80-81

Bliznakov, EG, 117n17

kan-beyin bariyeri, 25-26

botanik tıp, DMSO ile, 87-89

şişe fırçası, 101

Bradham, GB, 120n50

Brayton, CF, 124n105

Alkol ölçer testi, 43

Broadwell, RD, 119n42

, 120n49

Kahverengi, JH, 122n79

yanıklar, 57-59

bursit, 61-62

C

kannabinoidler, 83

esrar özü, DMSO ile, 84-85

Caron, JM, 123n92

karpal tünel sendromu, 62-63

Carson, JD, 122n78

hint yağı, 85-86

Machine Translated by Google

, 123n91

boşluklar, 72

CBD yağı, 83

Bağımlılık ve Ruh Sağlığı Merkezi (CAMH), 67-68

seramidler, 11

DMSO kimyası, 8-15

amfifilik, 9

analjezik (ağrı kesici) özellikler, 9

dipol çekiciliği, 9

dipol-dipol etkileşimleri, 10

erime noktası, 10

yağda çözünen moleküller, 9

protein katlanması, 9

suda çözünür moleküller, 9

çocuklar için riskler, 40–41

klor dioksit (CDS) emilimi, 39

kronik bursit, 61

kronik hastalık yaklaşımı, 105-106

Klinik Repertuar , 106

koenzim Q10 (CoQ10), 18

soğuk yaralar, 77-78

kolloidal gümüş, DMSO ile, 86-87

kombinasyonlar, DMSO, 80–92

karabiber, 82

kara merhem, 80-81

botanik tıp, 87-89

esrar özü, 84-85

hint yağı, 85-86

CBD yağı, 83

kolloidal gümüş, 86-87

uçucu yağlar, 81-82

metilsülfonilmetan (MSM), 91-92

kış yeşili yağı, 82

yağ bazlı ekstraksiyonlar, 88

nane, 82

Machine Translated by Google

tatlı huş ağacı, 82

C vitamini, 89-91

Köpek ve Kedi için Eksiksiz Bitkisel El Kitabı, The , 106

konsantrasyon tablosu, DMSO, 54-55

%10, 55

%20, 55

%30, 55

%40, 55

%50, 55

%60, 55

%70, 55

%80, 54

%90, 54

%99,995, 54

sarsıntı, 66

konformasyon, 9

bileşenler, 87

Crout, J. Richard, 7

kriyoprezervasyon, 111

sistein, 35

D

Dafydd, Seiriol, 117n13

Darrow, Jonathan J., 123n94

Dawson, Howard J., 117n15

Gün, Christopher, 106

De La Torre, Jack C., 118n28

, 119nn43

, 47

, 122nn81

, 82

kaynatma, 87

dermatom, 77

detoks belirtileri, 17

detoksifikasyon süreci, 16-17

Machine Translated by Google

, 34–35

iki atomlu toprak, 2

dimetil sülfür (DMS), 36

dimetil sülfoksit (DMSO), 1-8

. Tüm dizin girişlerini görün

dimetilglisin (DMG), 13

dipol çekiciliği, 9

Dmochowski, Roger R., 124n98

DNA onarımı, teşvik, 26-27

Doig, PA, 121n65

doz hassasiyeti, 39

İshal, Jeanne A., 120n57

Duimel-Peeters, IGP, 120n53

VE

kulak damlası, 97

kulaklar, 73–74

Ely, Alexandra, 124n107

Doğal Evcil Hayvan Bakım Ansiklopedisi, The , 106

uçucu yağlar, DMSO ile, 81-82

karabiber, 82

kış yeşili yağı, 82

nane, 82

tatlı huş ağacı, 82

gözler, 105

göz damlası, 96-97

göz sağlığı, 68-70

F

Falin, JN, 118n30

Güz, E., 123n97

DMSO'nun FDA onaylı tıbbi kullanımları, 107-113

onaylı cihazlar, 109–110

Amerika Birleşik Devletleri'nde onaylandı, 111–112

kriyoprezervasyon, 111

Amerika Birleşik Devletleri dışında pazarlanan, 112

Machine Translated by Google

Oniks, 109

RIMSO, 108–109

Tegres, 109

transdermal, 110-111

Viadur, 110

ateşli, 60

fibromiyalji (FM), 56

ilk yardım, 78

Fischer, Hartmut, 117n13

Halkçılar, Karl, 117n19

Formanek, K., 118n26

donmuş omuz, 63

furanlar, 25

G

Gadebusch, HH, 119n46

, 122n73

Gaspar, MB, 122n76

genetiği değiştirilmiş organizmalar (GDO'lar), 35

Gerhard, Laudahn, 122n75

Gazy, Alaa, 121n71

glukozamin sülfat, 13

glutamat, 35

glutatyon (GSH), 13

, 27

, 35

, 69

glisin, 35

Gordon, DM, 123n89

Gorog, P., 118nn27

, 31

DMSO notları, 13-15

endüstriyel sınıf, 13-14

farmasötik sınıf, 14

Graham, SH, 121n72

Gurtovenko, Andrey A., 118n23

Machine Translated by Google

H

saç büyümesi, 75

, 101

Hanslick, Jennifer L., 120n59

baş ağrısı, 59-60

kafa travması, 66-67

iyileşen yanıklar, 57

iyileşme krizi, 16-17

, 35

iyileştirici maddeler, 18

Heinz, John, 122n75

hemorajik inme, 29

hemoroid, 76-77

Herxheimer reaksiyonu, 17

yüksek yoğunluklu polietilen (HDPE), 44

Higman, MA, 121n60

histamin reaksiyonu, 12

, 17

, 49

DMSO'nun tarihi, 4-8

yasak, 6

talidomid uyuşturucu felaketi, 6

bütünsel şifa, 17

Küçük Hayvanların Homeopatik Tedavisi, , 106

Houwing, Ronald, 18nn36

, 37

Huang, Z., 119n38

Alçakgönüllü, Jim, 47

hidroterapi, 73

hipoksi, 29

enfeksiyonlar, 105

infüzyonlar, 87

yaralanmalar, 64

Machine Translated by Google

, 105

intravenöz DMSO, 79

iskemik inme, 29

J

Jacob, Stanley W., 4-5

, 66

, 116nn5

, 6

, 8

, 118n28

, 119nn41

, 43

, 47

, 122nn81

, 82

Jayaveera, KN, 124n101

Johnson, M., 118n29

Joneja, Janice, 49

jüvenil romatoid artrit (JRA), 70

K

Kalcker, Andreas, 47

Kaneda, T., 120n52

Kaplan, RS, 119n42

, 120n49

Kaşino, Genro, 119n44

Kleberger, KE, 123n89

Kovacs, IB, 118nn27

, n31

Kovak, W., 118n26

Kratochvilova, Irena, 116n1

L

Lackey, Homer B., 117n15

Sızıntı, Chauncey D., 116n3

Leger, Tony, Aziz, 123n93

Levy, Juliette de Bairacli, 106

Machine Translated by Google

Lexchin, Joel, 123n94

hayatı tehdit eden etki, 49

Işık, Donald W., 123n94

merhem, 87

Liu, Yong, 119n44

Lockwood, B., 124n107

düşük yoğunluklu polietilen (LDPE), 44

Luo, Y., 119n38

lupus artriti, 70

Luza, Segisfredo, 123nn87

, 88

M

MacLeod, George, 106

magnezyum, 59-60

ana DMSO'nun eylemleri, 16-30

ilaç mı yoksa doğanın ilacı mı sorusu, 17–19

iyileşme krizi, 16-17

iyileştirici maddeler, 18

beslenme yetersizlikleri, 18

yan etkiler, 18

Mallach, HJ, 121n61

Matsumoto, Haz, 123n90

McGrady, Patrick, 118n22

McGrady, Patrick, Sr., 116n2

ruh sağlığı, 67-68

metilkobalamin (B12) takviyeleri, 13

metilfolat, 13

metilsülfonilmetan (MSM), 13

, 35

, 91-92

migren, 59-60

Miranda-Tirado, Rene, 121n69

Mirelman, S., 123n96

Moore, TC, 117n11

Machine Translated by Google

gargara, 100

Muir, M., 120n55

kas onarımı, 73

N

N-asetilsistein (NAC), 13

nanomoleküler ölçek, 20

Nara, Lyra, 118n25

doğal antihistamin, 49-50

doğal nonsteroid antiinflamatuar (NSAID), 24

Ng Lee, Jessamine, 121n66

Noda, Masami, 117n14

Notman, Rebecca, 116n10

beslenme yetersizlikleri, 17

naylon, 44

Ö

oküler migren, 59

koku, DMSO, 36-37

“çürük” koku, 36

yağ bazlı ekstraksiyonlar, 88

yağda çözünen moleküller, 9

Okamura, N., 120n56

Okuda, Y., 120n56

omega-6 yağ asidi, 23

Oniks, 109

osteoartrit (OA), 60-61

, 70

P

ağrılar, 56-57

Park, Cheolmin, 121n66

tutku çiçeği, 60

Paudel, Kalpana S., 124n100

Pawloska, I., 120n48

Pearson, Thomas W., 117n15

Peeker, R., 123n97

Machine Translated by Google

Percy, EC, 122n78

Perlman, Robert L., 121n63

kalıcı zona, 77-78

evcil hayvanlar, DMSO dozlaması, 104–106

farmasötik ilaç kullanımı, DMSO, 19–20

anti-inflamatuar ajan, 22-24

antioksidan veya pro-oksidan, soru, 24-25

bakteri üremesi engellendi, 28

kan-beyin bariyeri, 25-26

cAMP üretim artışı, 23

DNA onarımı, teşvik, 26-27

yağda çözünür bariyerler, 20

radyasyon hasarı koruması, 26–27

vazodilatasyon artışı, 29-30

suda çözünür bariyerler, 20

yaralar ve ülserler, onarım, 30

ilaç reçeteleri, 41-42

geleneksel yaklaşım, 41

bütünsel yaklaşım, 41

metformin, 41

polikarbonat, 44

polietilen tereftalat etilen (PETE), 44

polipropilen (PP), 44

polipropilen püskürtücüler, 44

polistiren (PS), 44

politetrafloroetilen (PTFE), 44

polivinil klorür (PVC), 44

Post herpetik nevralji, 77

Pottz, Glenn E., 119n45

Prabhakar, D., 124n101

önlemler, DMSO, 31-50

alkol, 42-43

temiz cilt, 33–34

detoksifikasyon reaksiyonları, 34-35

doz hassasiyeti, 39

Machine Translated by Google

hamilelik sırasında, 39-40

koku, 36–37

ilaç reçeteleri, 41-42

. Ayrıca bkz. bireysel giriş

malzemelerle reaktivite, 43-45

çocuklar için riskler, 40-41

cilt tahrişi, 31–33

depolama, 45

tat, 38

DMSO'dan zaman aşımları, 38

gebelik, DMSO sırasında, 39-40

progesteron, 63

pro-oksidan aktivite, 24-25

protein katlanması, 9

Puotinen, CJ, 106

R

radyasyon hasarı, DMSO koruması, 26–27

Rahal, Anu, 119n35

Ramirez, Eduardo, 123nn87

, 88

Rampey, James H., 119n45

Ramwell, PW, 118n29

DMSO'ya tepki, 48-49

reaktif oksijen türleri (ROS), 24

malzemelerle reaktivite, 43-45

ile tepkisiz, 44

ile kısmen uyumlu, 44

tarifler, DMSO, 93–102

analjezik formül, 95-96

mantar önleyici damlalar, 94

kulak damlası, 97

göz damlası, 96-97

mineral karışımı, 102

gargara, 100

Machine Translated by Google

kafa derisi bakımı, 101

sinüs durulama, 98

topikal vitamin, 102

yara spreyi, 99–100

Rehncrona, S., 120n51

huzursuz bacak sendromu (RLS), 71

romatoid artrit (RA), 70

RIMSO, 108–109

Rössberger, J., 123n97

S

S-adenosilmetiyonin (SAMe), 13

Salcman, M., 119n42

, 120n49

Örnek, JJ, 120n50

Sams Jr., WM, 118n33

Sanmartin-Suarez, Karolina, 119n40

Santos, Kuzey Carolina, 120n54

Saytzeff, Alexander M., 4-8

kafa derisi bakımı, 101

Scott, Archie H., 120n58

, 122n74

Segura, Gabriela, 117n12

Sessa, G., 118n32

Setiawan, Elaine, 122n85

, 123n86

tıraş otu, 101

Shealy, C. Norman, 118n34

Shimizu, S., 121n72

Shirley, GB, 123n96

Siesjo, BK, 120n51

DMSO'nun önemi, 1-8

antifriz olarak, 4

kriyoprotektif ajan olarak, 4

bütünsel tıp kullanımı, 3

endüstriyel, 3-4

Machine Translated by Google

doğal cilt bakım ürünleri, 1-2

ilaç, 3-4

silikon, 44

Simon, RP, 121n72

Simona, Lee S., 121n62

sinüs durulama, 98

sinüsler, 74

cilt bakımı, 75-76

cilt tahrişi, 31–33

aloe vera, 32

cilt akarı enfeksiyonu, 2

Smith, DS, 120n51

Smith, Justin, 117n21

sodyum lauril sülfat (SLS), 12

Sreekanth, J., 124n101

Steinberg, A., 122n80

Steiner, Johann, 122n84

Stewart, BH, 123n96

DMSO'nun depolanması, 45

Strickley, RG, 124n99

vuruşlar, 29

hemorajik, 29

iskemik, 29

strafor, 44

sülfa, 12-13

sülfat, 12-13

sülfitler, 12-13

kükürt, 12-13

yüzey aktif maddeler, 9

Suzuki, Minoru, 119n44

Szmant, Harry H., 119n39

Szydlowska, T., 120n48

T

Tachi, Y., 120n56

Machine Translated by Google

Tamma, Poornima, 116n9

tat, DMSO, 38

Tegres, 109

tendinit, 65-66

talidomid uyuşturucu felaketi, 6

Thomas, Heather Smith, 121n64

DMSO'dan zaman aşımları, 38

transdermal ajan, DMSO as, 11-12

, 110–111

seramidler, 11

hidrofilik tepkiler, 11

hidrofobik tepkiler, 11

çeviri, 27

trimetilglisin (TMG), 13

ubikinon, 18

ülserler, 30

Amerika Birleşik Devletleri

hayvan sağlığı ürünleri, onaylı, 111-112

Dışarıda pazarlanan DMSO ürünleri, 112

evrensel çözücü, 8

DMSO kullanarak, 51–79

ağrılar, 56-57

analjezik olarak, 57

anti-inflamatuar etki, 60

artrit, 70-71

yanıklar, 57-59

bursit, 61-62

karpal tünel sendromu, 62-63

boşluklar, 72

kronik bursit, 61

soğuk yaralar, 77-78

DMSO konsantrasyonları tablosu, 54-55

kulaklar, 73–74

Machine Translated by Google

göz sağlığı, 68-70

ilk yardım ve yaralar, 78

donmuş omuz, 63

saç büyümesi, 75

kafa travması, 66-67

baş ağrısı, 59-60

hemoroid, 76-77

yaralanmalar, 64

intravenöz DMSO, 79

jüvenil romatoid artrit (JRA), 70

lupus artriti, 70

ruh sağlığı, 67-68

migren, 59-60

kas onarımı, 73

oküler migren, 59

osteoartrit (OA), 60-61

, 70

ağrı kesici, 60

ağrılar, 56-57

kalıcı zona, 77-78

huzursuz bacak sendromu (RLS), 71

romatoid artrit (RA), 70

ikinci derece yanıklar, 58

sinüsler, 74

cilt bakımı, 75-76

tendinit, 65-66

üçüncü derece yanıklar, 58

vazodilatasyon artışı, 29-30

Damar Toniği, 56

Veteriner Materia Medica, A , 106

Viadur, 110

Vickery, Alison, 121n70

B6 vitamini, 62

B12 vitamini, 62-63

Machine Translated by Google

C vitamini, 62

, 63

, 69

, 89-91

D vitamini, 61

K2 vitamini, 61

İçinde

suda çözünür moleküller, 9

Weiser, PB, 118n30

Weissmann, G., 118n32

Whitaker, Julian, 18

Whitesides, George M., 121n66

Wilkins, DJ, 117n17

Wolff, J., 121n63

yaralar, 30

, 78

yara spreyi, 99–100

Wright, Jonathan, 62

Wu, Y., 119n38

Y

Yamashita, K., 120n56

—

İşaretçi, M., 118n30

Metin telif hakkı © 2020 Amandha Vollmer. Tasarım ve konsept telif hakkı © 2020 Ulysses Press ve lisans verenleri. Tüm hakları Saklıdır. Bu basımın herhangi bir şekilde (fotokopi, elektronik cihazlar, dijital sürümler ve internet dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere) tamamen veya kısmen yetkisiz çoğaltılması veya dağıtılması, yasaların izin verdiği ölçüde kovuşturulacaktır.

Amerika Birleşik Devletleri'nde yayınlandı:

ULYSSES BASIN

Posta Kutusu 3440

Berkeley, CA 94703

www.ulyssespress.com

ISBN: 978-1-64604-002-5

ISBN: 978-1-64604-049-0 (e-kitap)

Kongre Kütüphanesi Kontrol Numarası: 2019951340

Satın alma editörü: Casie Vogel

Machine Translated by Google

Yönetici editör: Claire Chun

Editör: Susan Lang

Düzeltici: Renee Rutledge

Dizin Oluşturucu: S4Carlisle

Ön kapak tasarımı: Hannah Rohrs

Kapak resmi: © Cat kemer meleği gri/ Shutterstock.com